

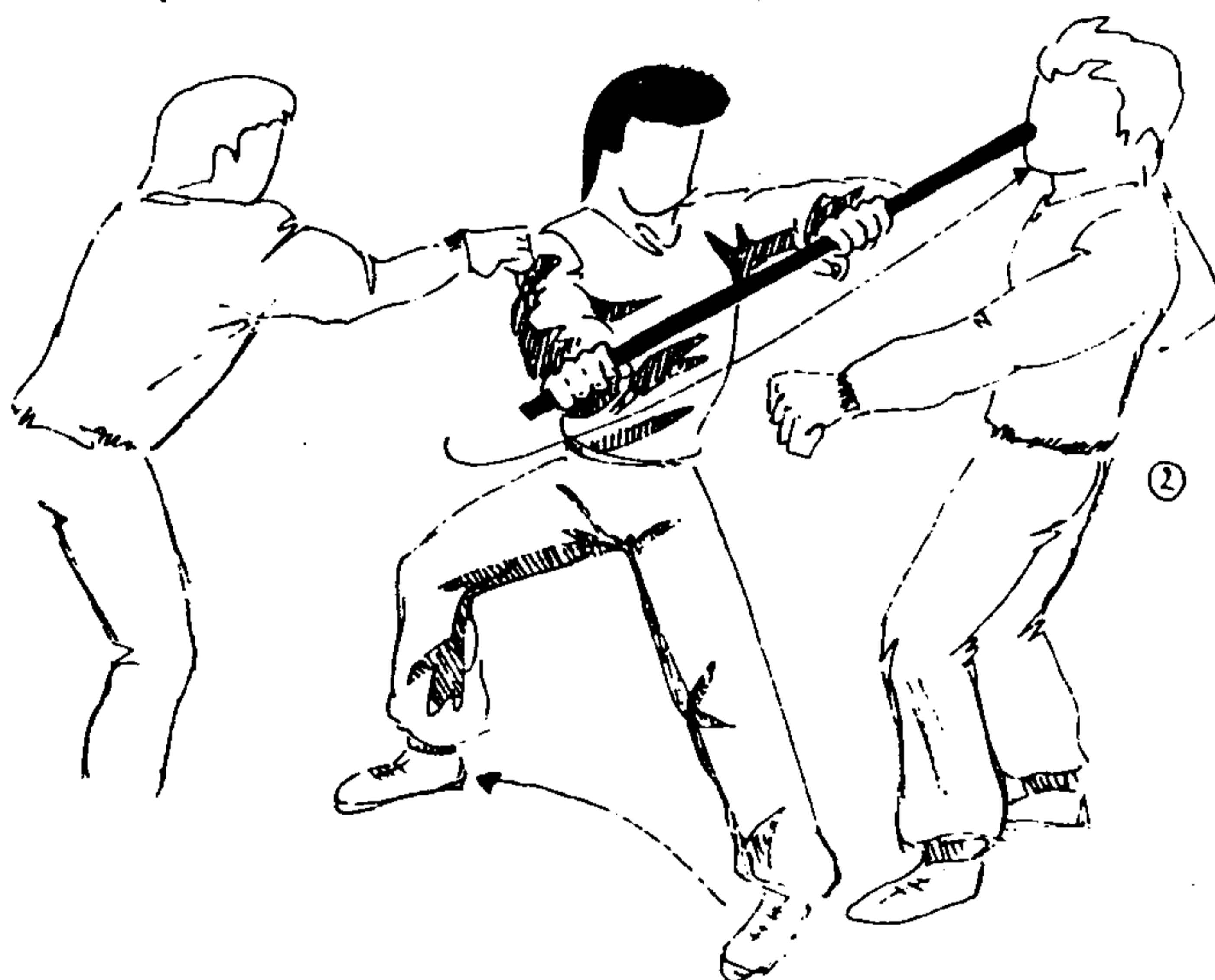
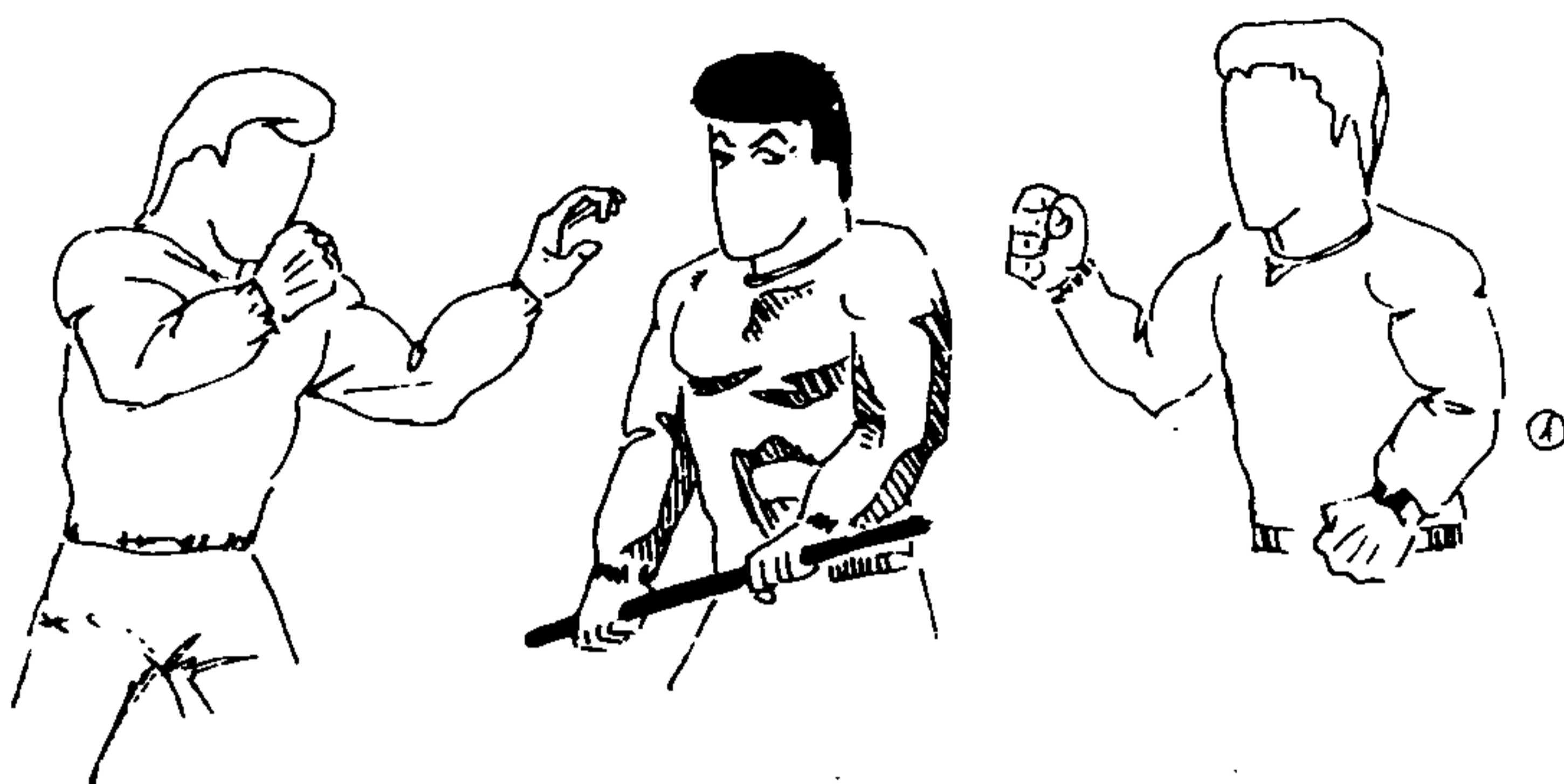
BOJ PROTI DVĚMA PROTIVNÍKŮM

Boj s Hanbo proti dvěma soupeřům je v mnoha věcech odlišný od předchozích technik

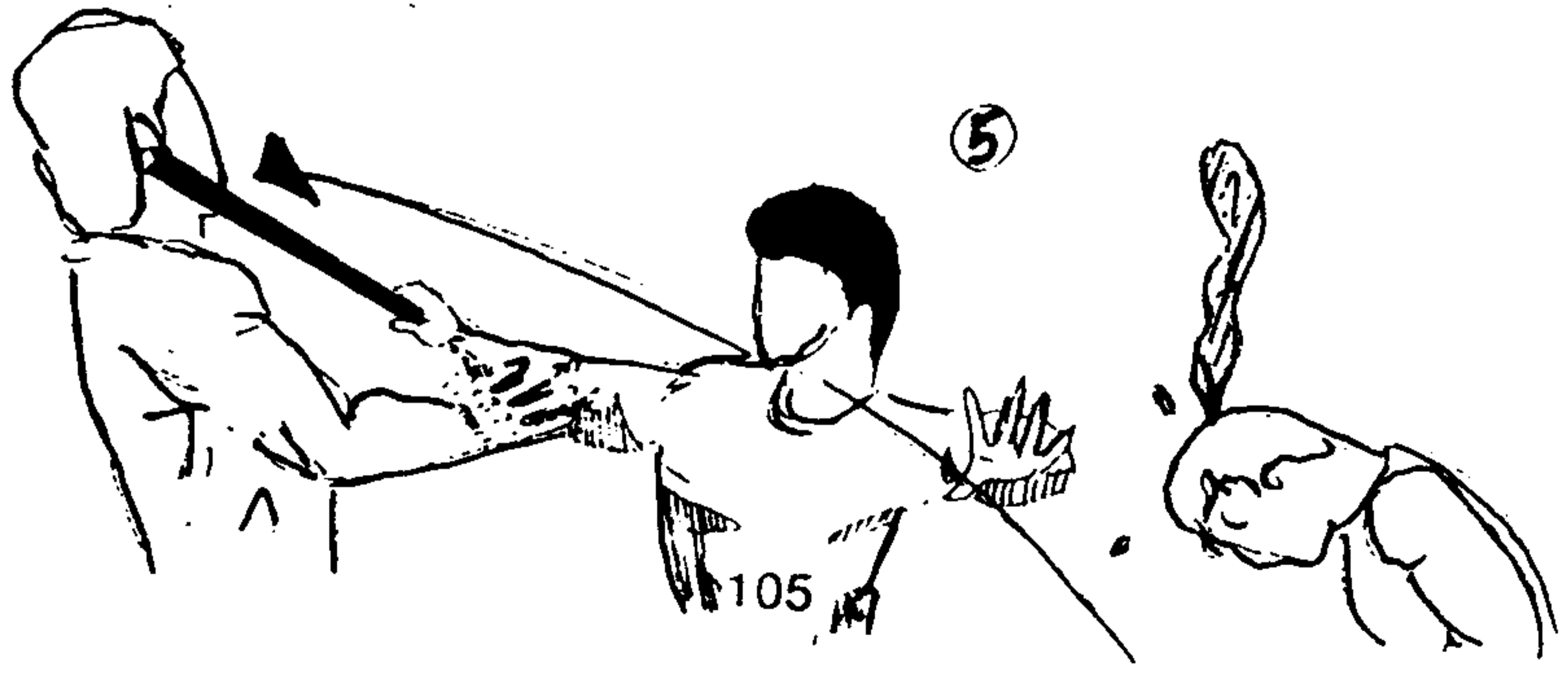
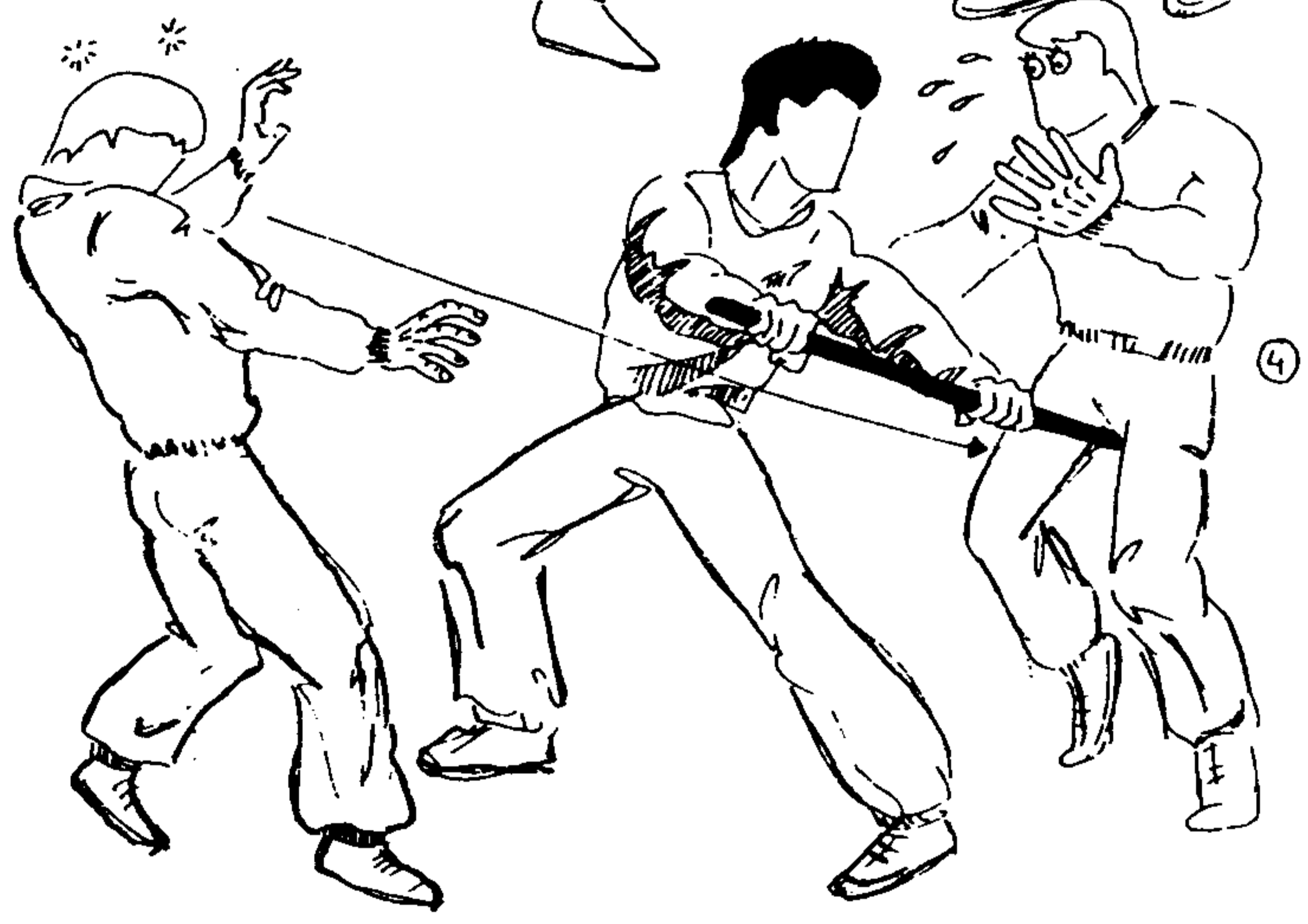
- oba soupeři musí být v zorném poli po celou dobu boje
- soustředte se na každý bod tyčí, nepoužívejte páky, protože zabírají mnoho času
- každý pohyb tyčí musí být úsporný a každé bodnutí musí být úspěšné.

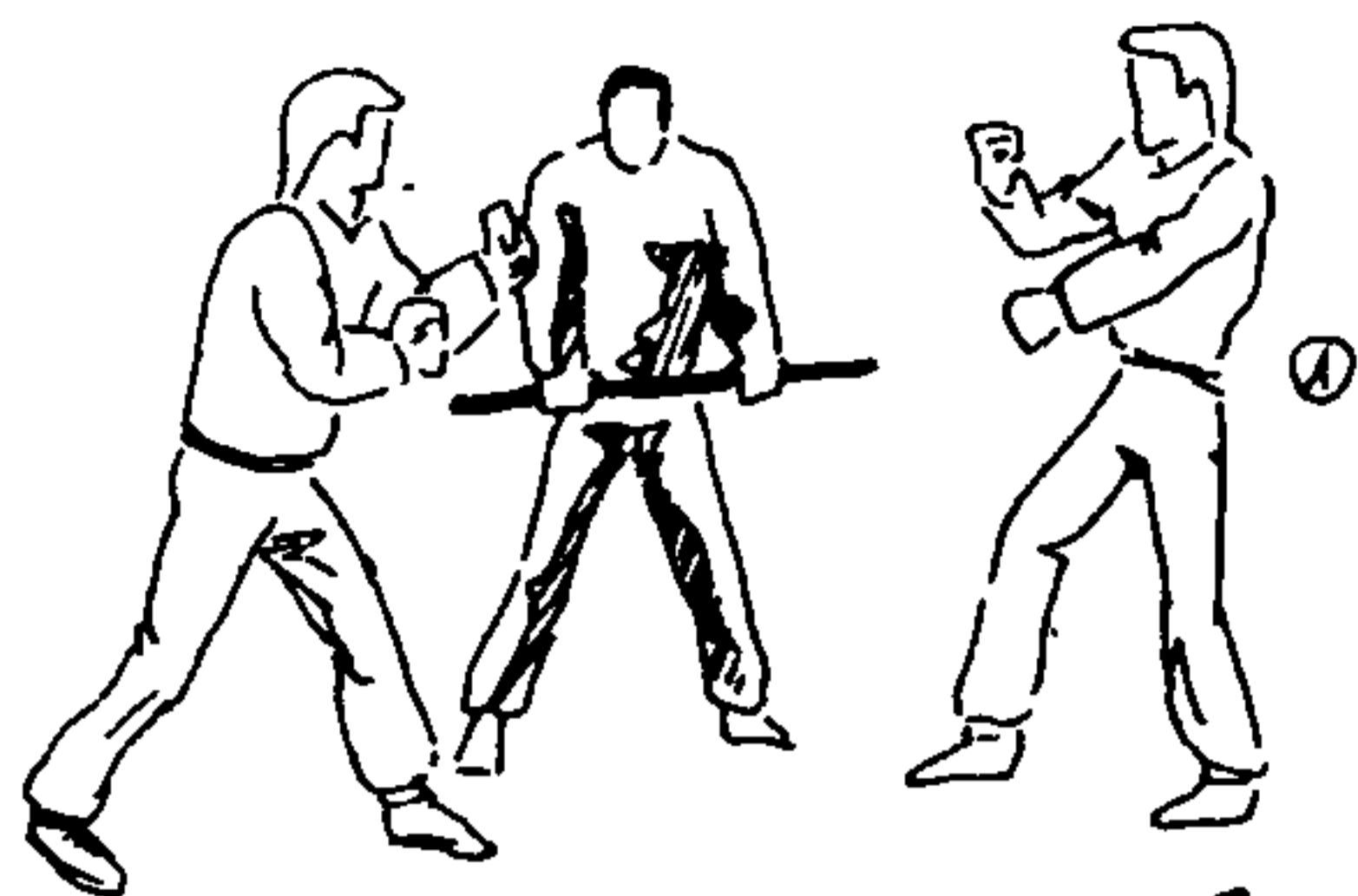
Boj s Hanbo proti dvěma soupeřům patří k tomu nejobtížnějšímu v HANBO - JUTSU. Výcvik boje proti více soupeřům bývá zařazován po úspěšném zvládnutí technik proti jednomu protivníkovi. Vyžaduje úplné ovládnutí těla a Hanbo a perfektní reakci.

- Rozdělte boj na jednotlivé části a nacvičujte je odděleně.
- Udržujte stabilitu těla a správné postavení nohou, protože bez toho mají techniky malou účinnost.
- Snažte se, pokud je to možné, střídat soupeře, abyste si zvykali na různou výšku protivníků.

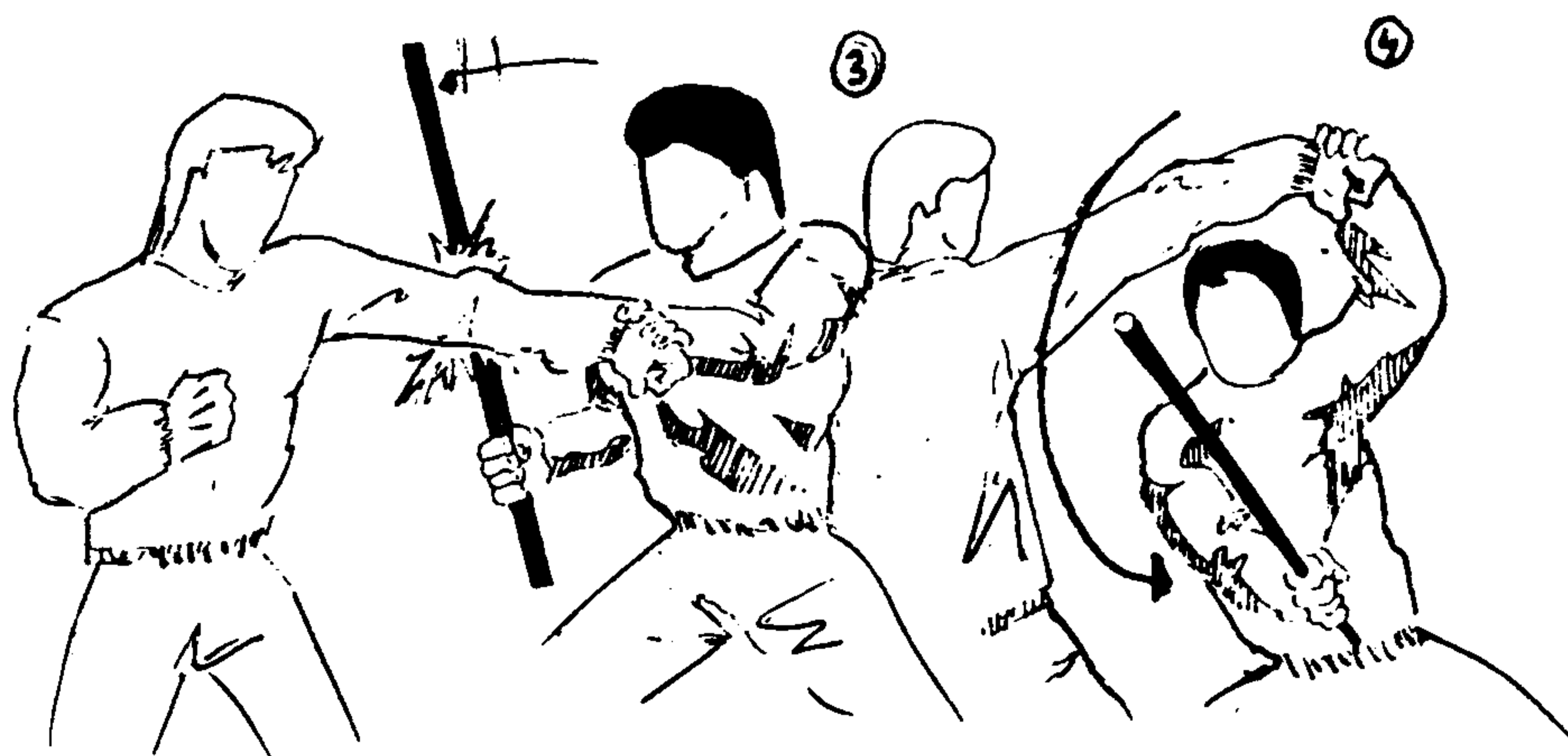
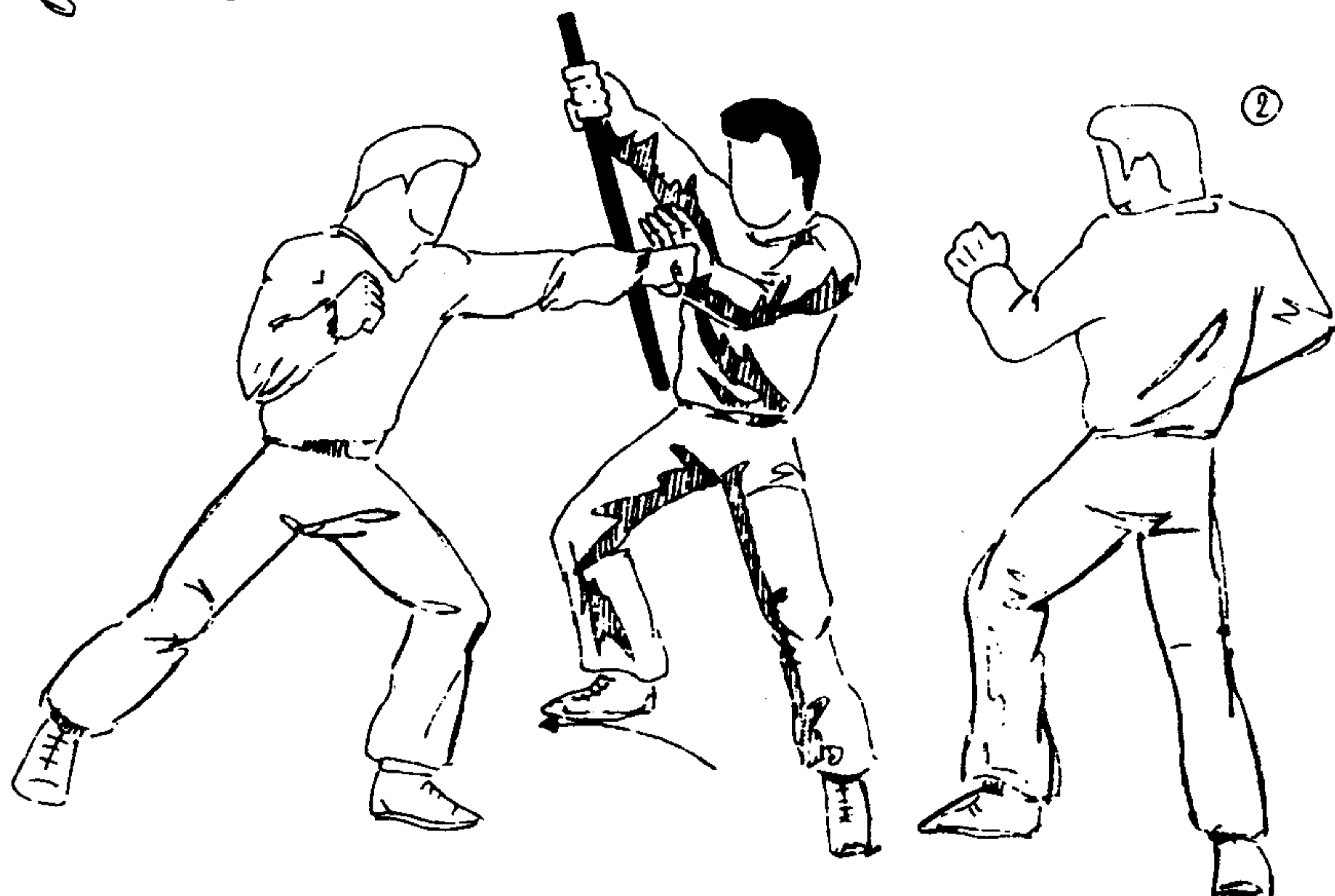


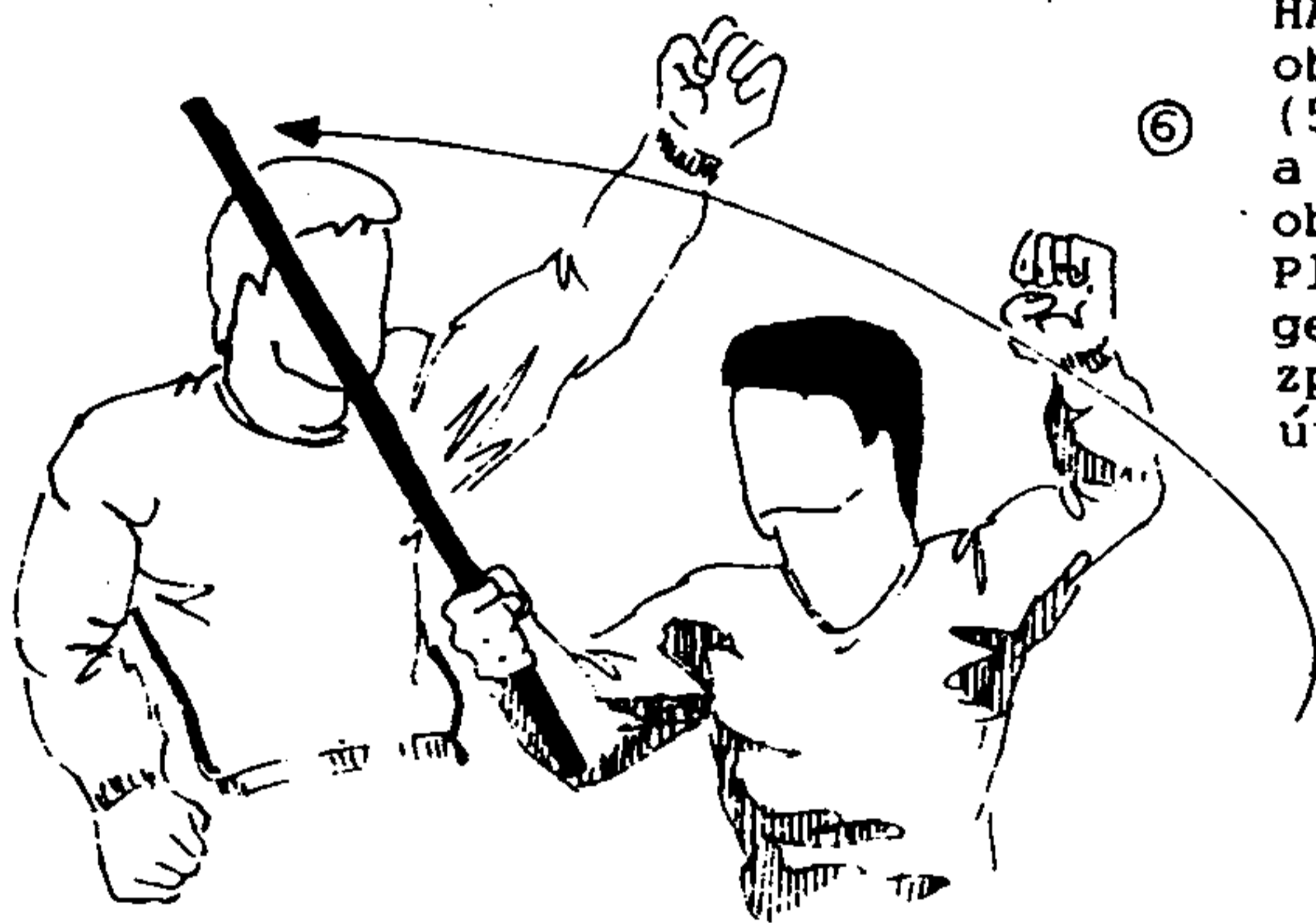
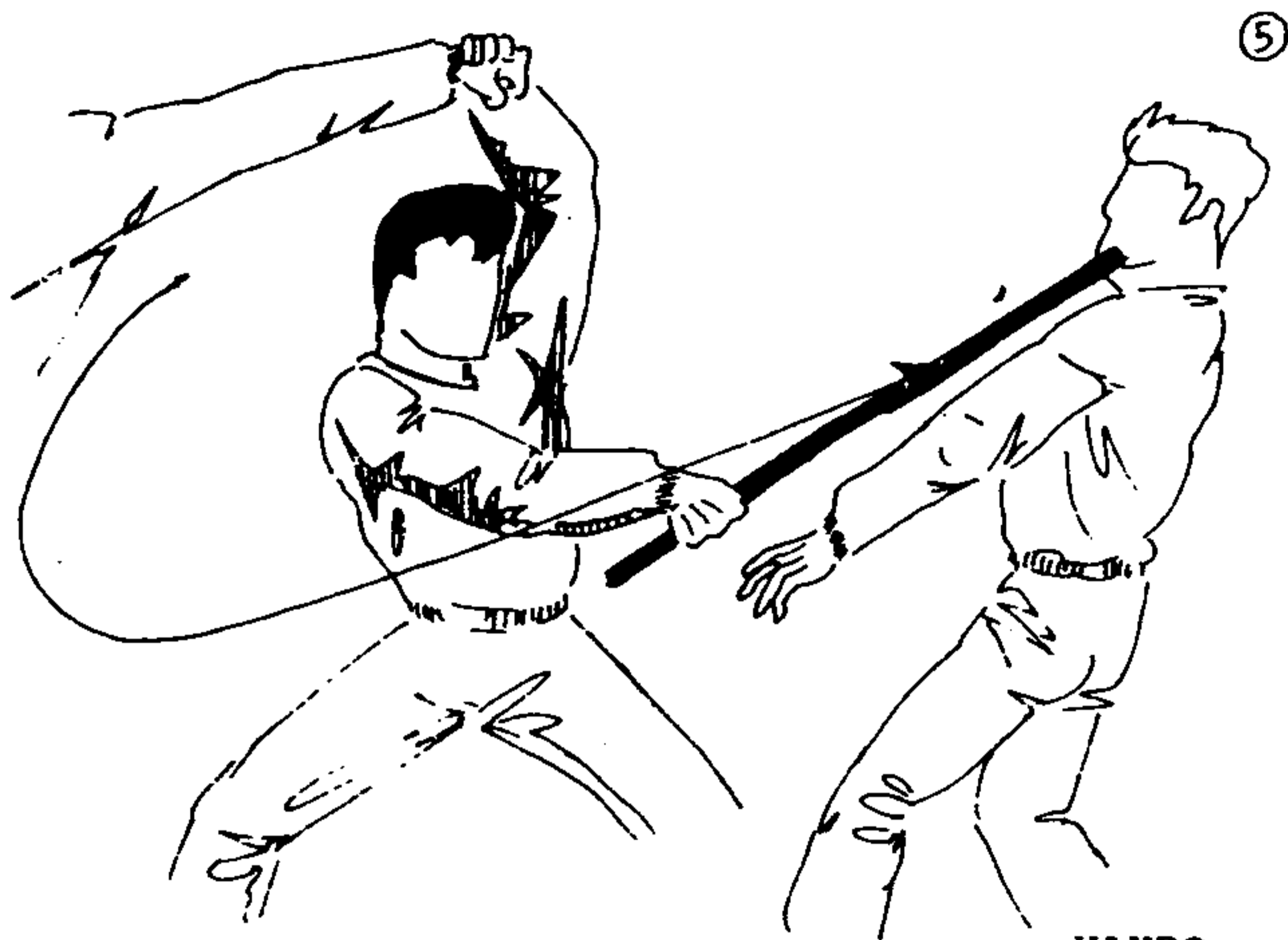
V prvním okamžiku věnujete větší pozornost tomu, co máte za zády (1). Vaší starostí musí být především únik z místa - ukročíte tedy doprava a snížíte trup (2). Zároveň se rychle otočíte a koncem tyce bodnete do obličeje protivníka za vámi.



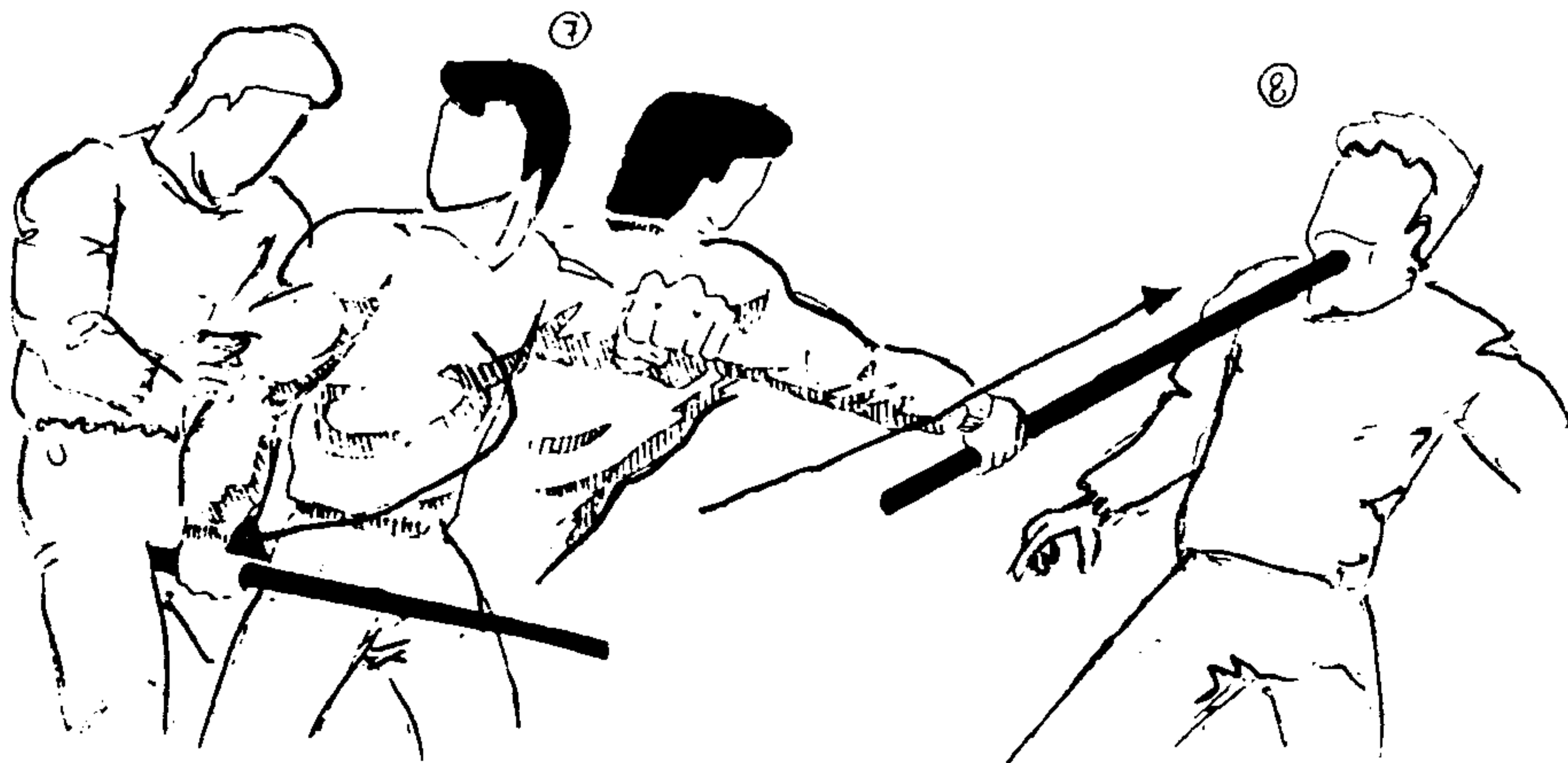


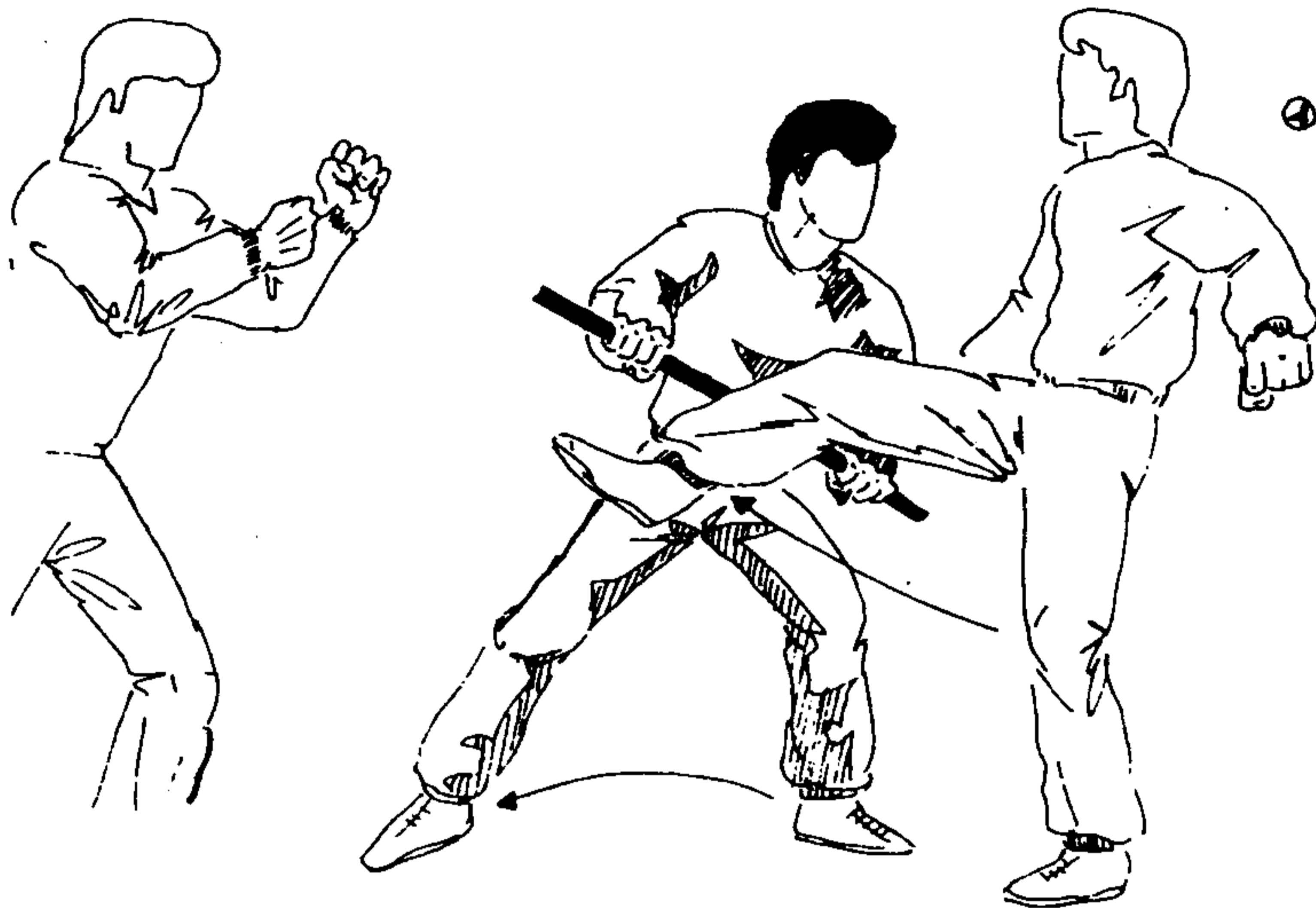
Levá ruka zachycuje úder protivníka (2) a tyč je v úderu tažena pravou rukou vzhůru. Vzápětí následuje krátký úder zvenčí do lokte (3) a blokovaná ruka je zdvižena, aby HANBO mohla projít (4).





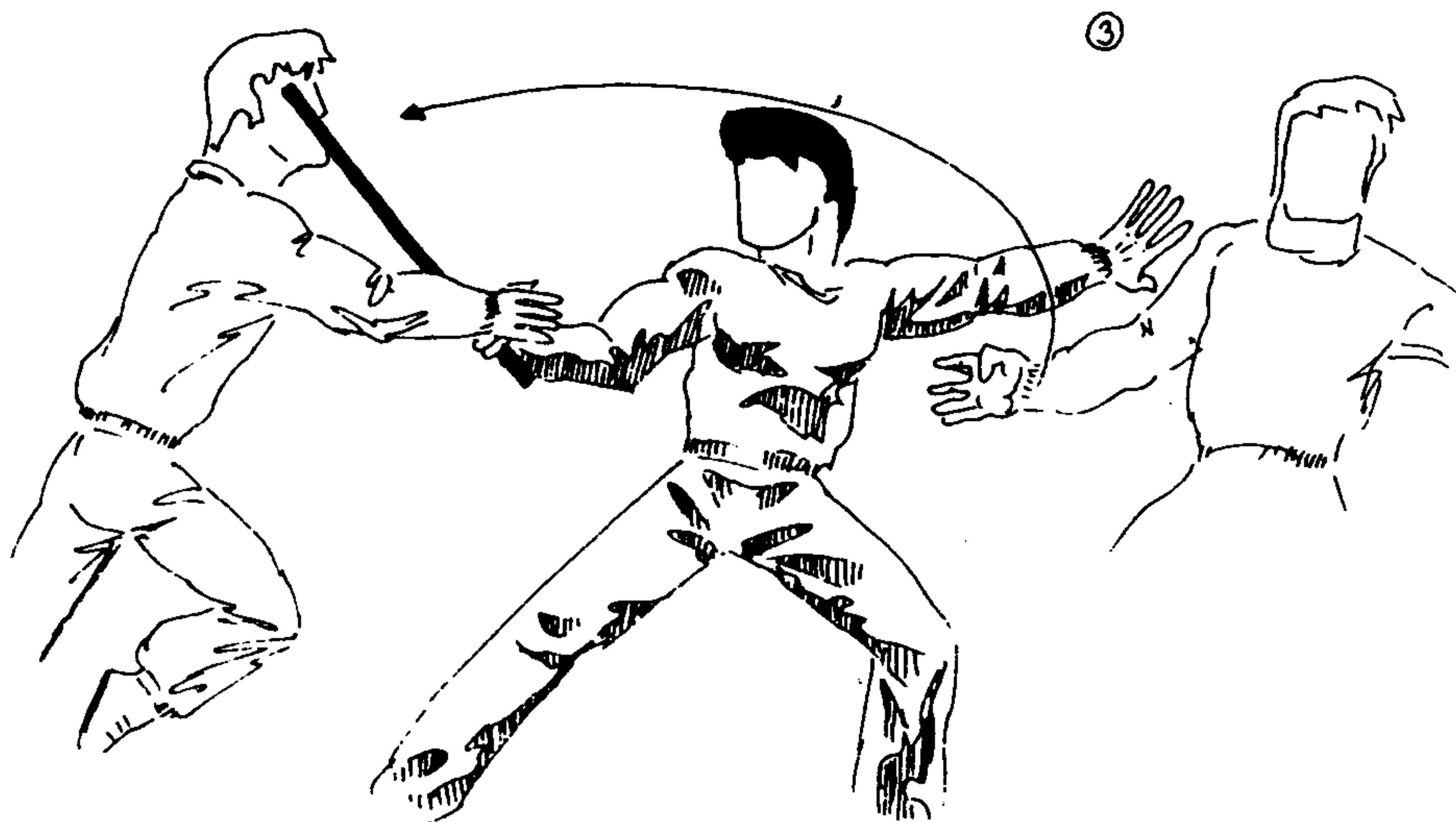
HANBO pod rukou udeří do obličeje druhého útočníka (5). Ruka s HANBO se vrátí a úderem zespodu zasahuje obličej prvního (6). Plynule bije dolů do genitálií (7), odkud bodá zpět do obličeje druhého útočníka (8).



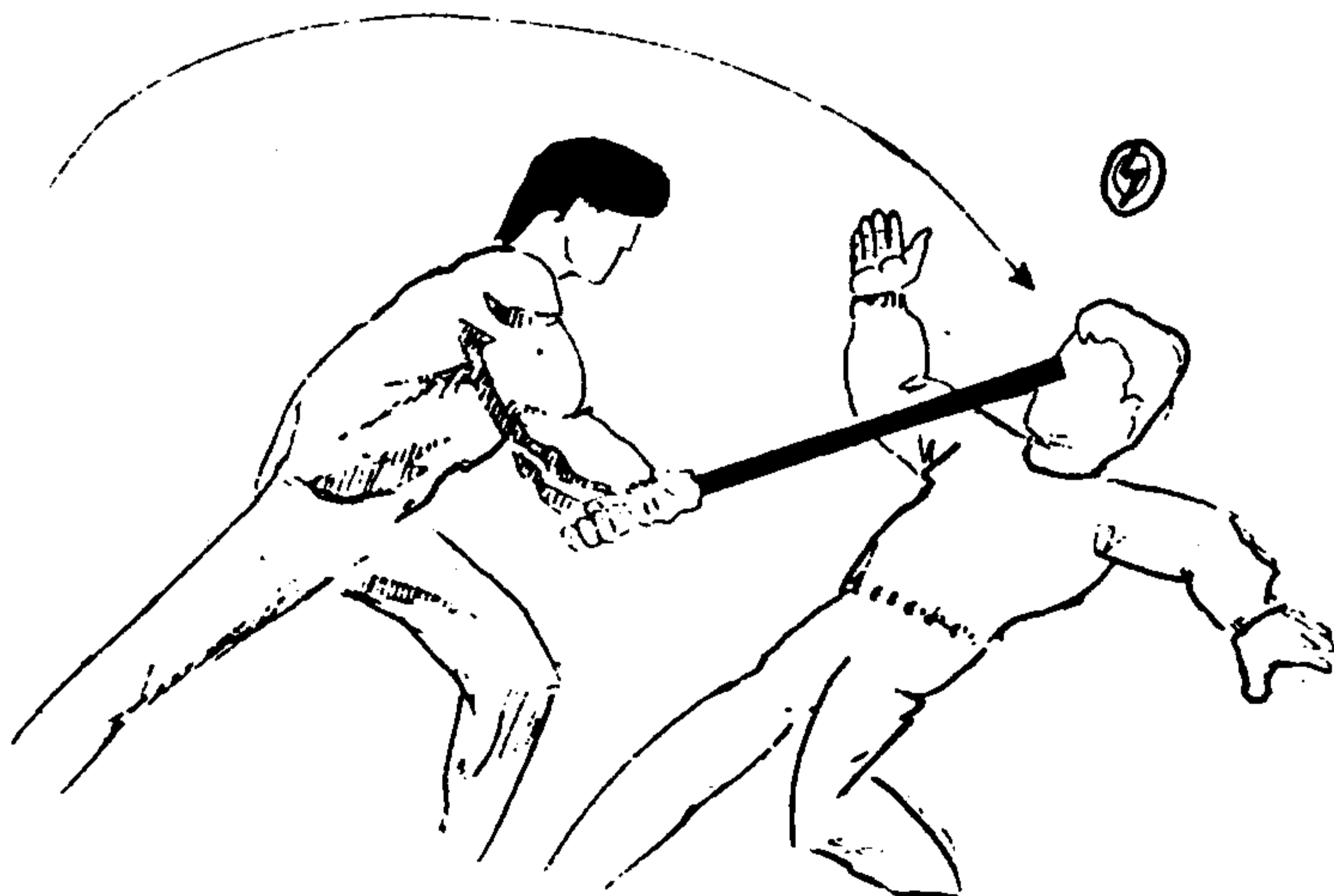


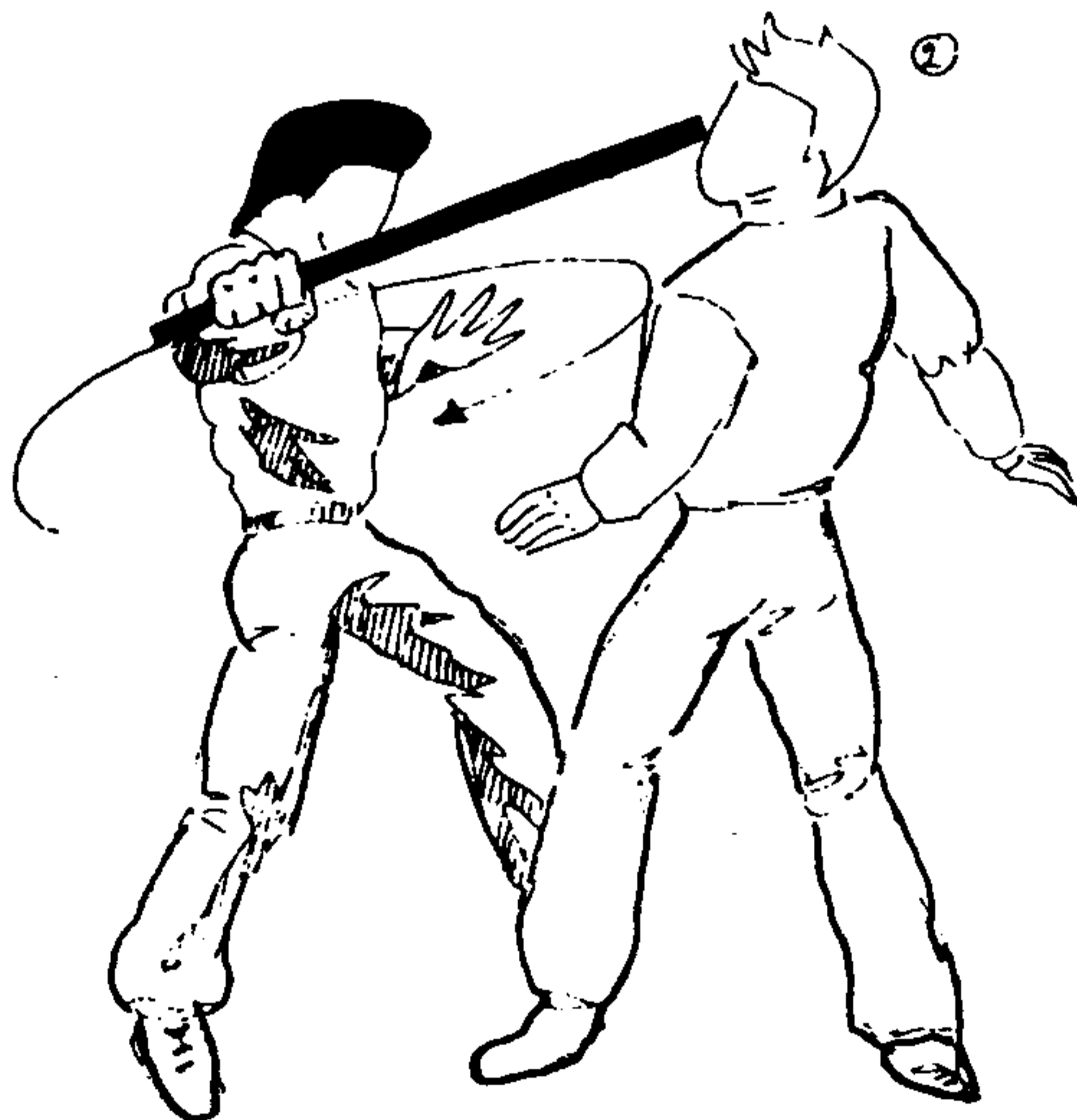
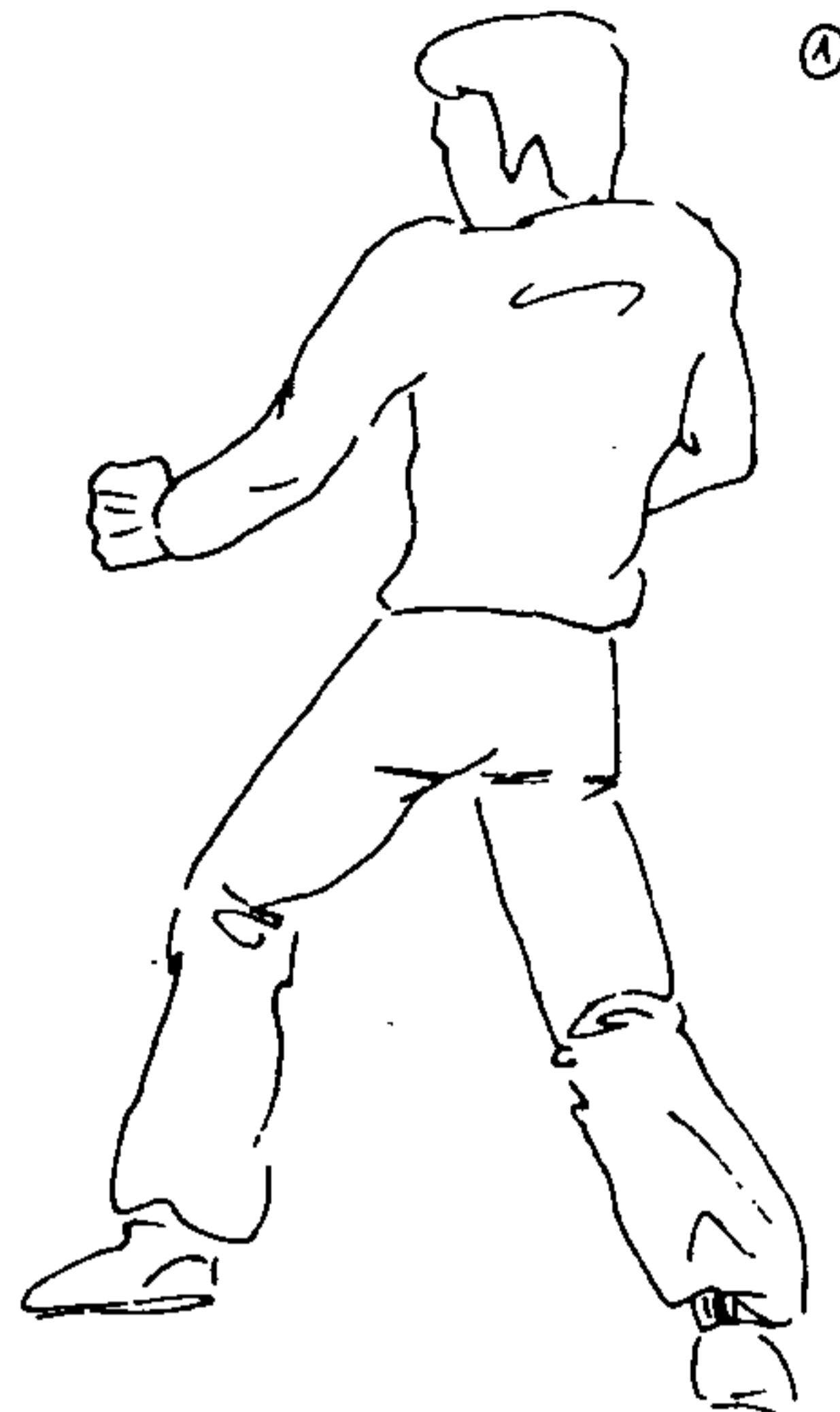
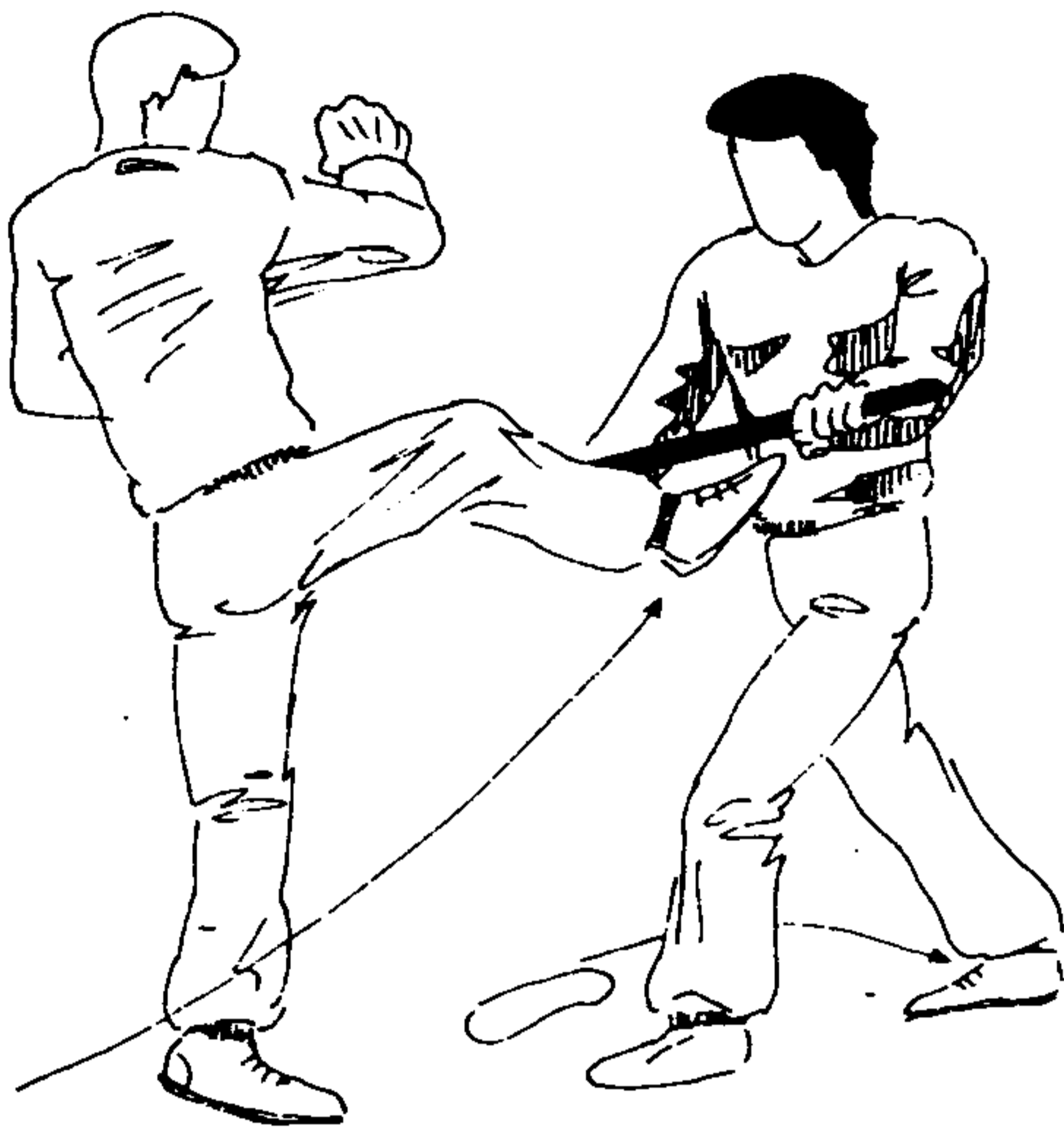
1. Obouruč držena HANBO blokuje kop shora zvenčí, pravá noha ukročí vzad.
2. Levá noha vykročí k soupeři a pravý konec HANBO udeří protivníka do obličeje.





Leva ruka pouští HANBO a odstrkává protivníka (3). Ruka s HANBO dlouhým švihem udeří do obličeje druhého soupeře odkud se plynule vrací (4), aby obouruč "dobila" prvního protivníka.



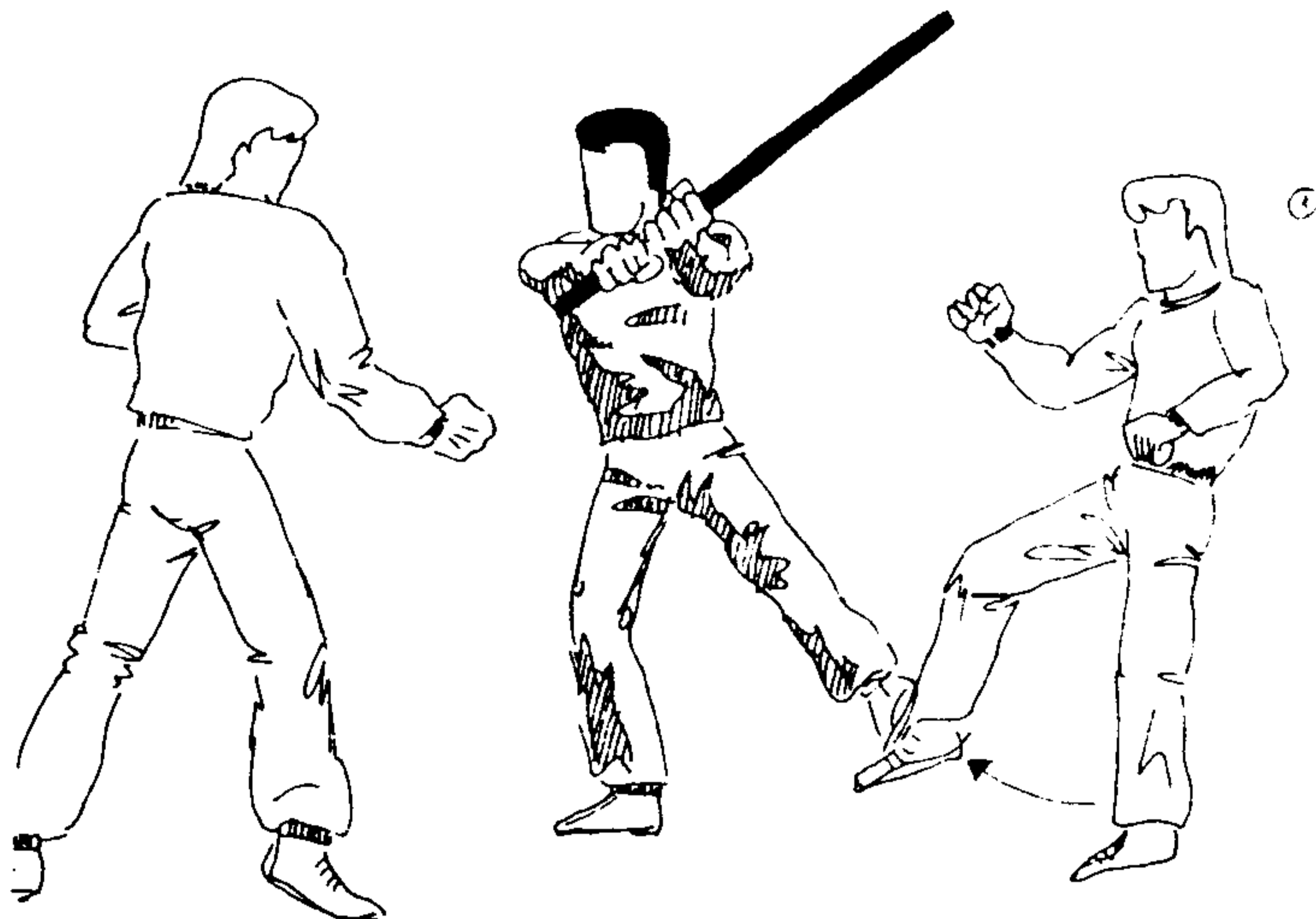


Obránce srazí kop krytem
obouruč (1) a pravou
nohou ukročí dozadu.
Otáčí se za pravou rukou
a udeří do obličeje (2)
druhého útočníka.

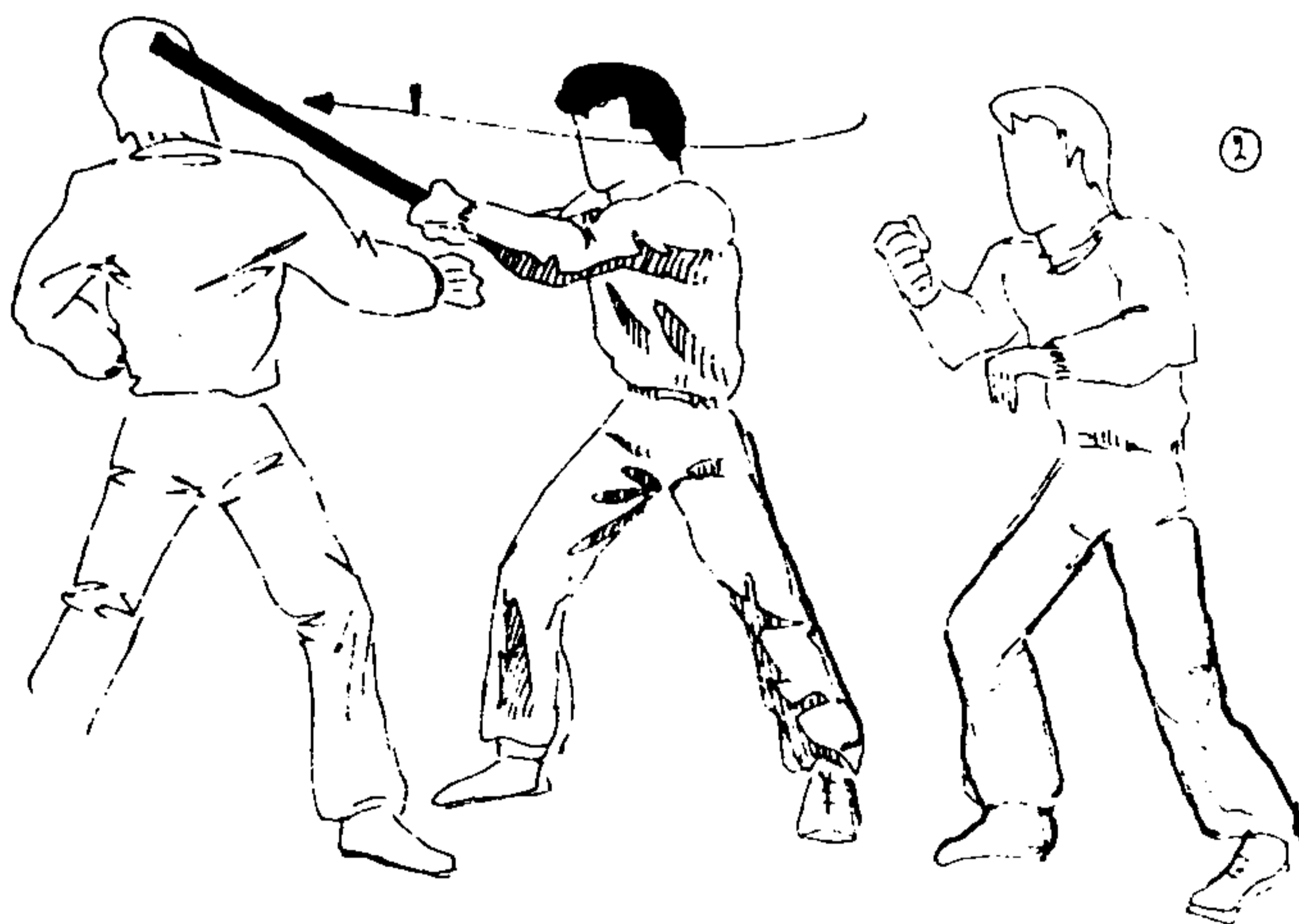


Trup na špičkách dokončí otočku, levá noha prokročí (3). Ruka s HANBO jde do nápřahu a současně s kopem Yoko-Geri do rozkroku (4) švihne útočníka na spánek.

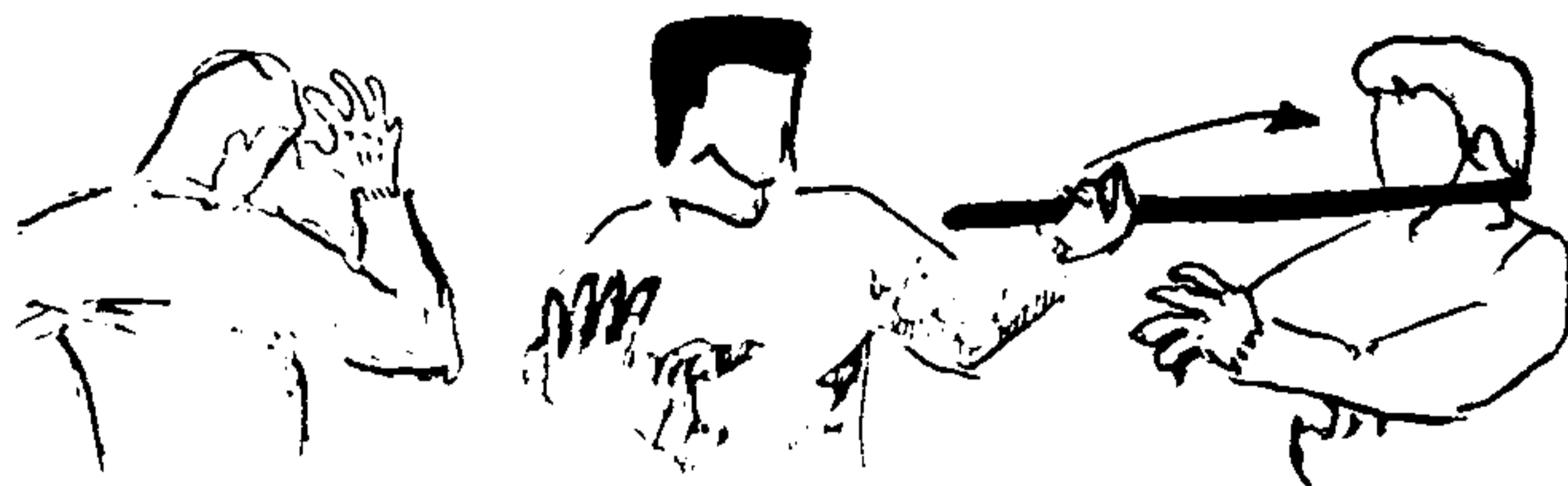


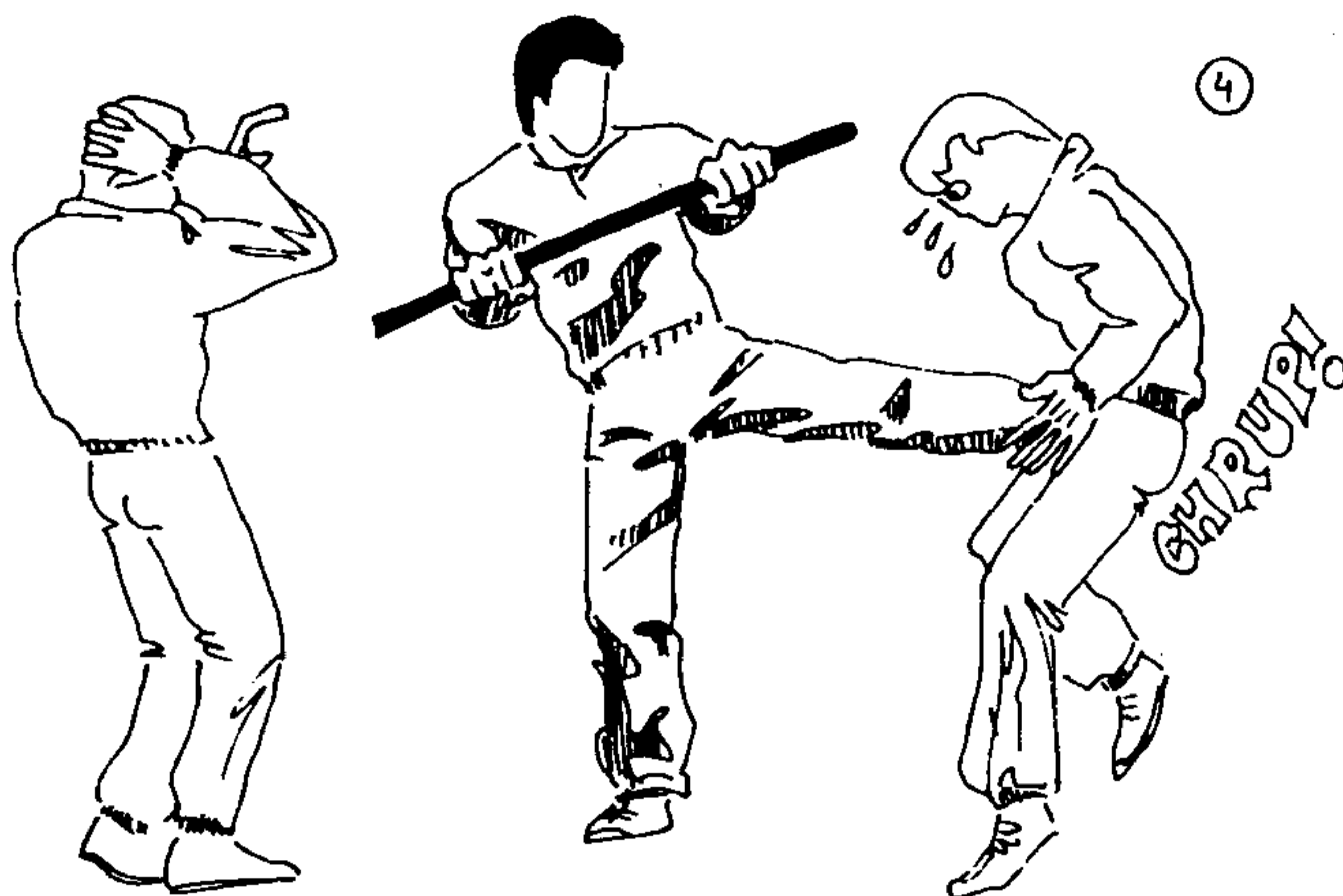


Kop prvního protivníka je zablokován nohou (1) a následuje úder obouruč drženým HANBO (2) na spánkovou kost druhého protivníka.

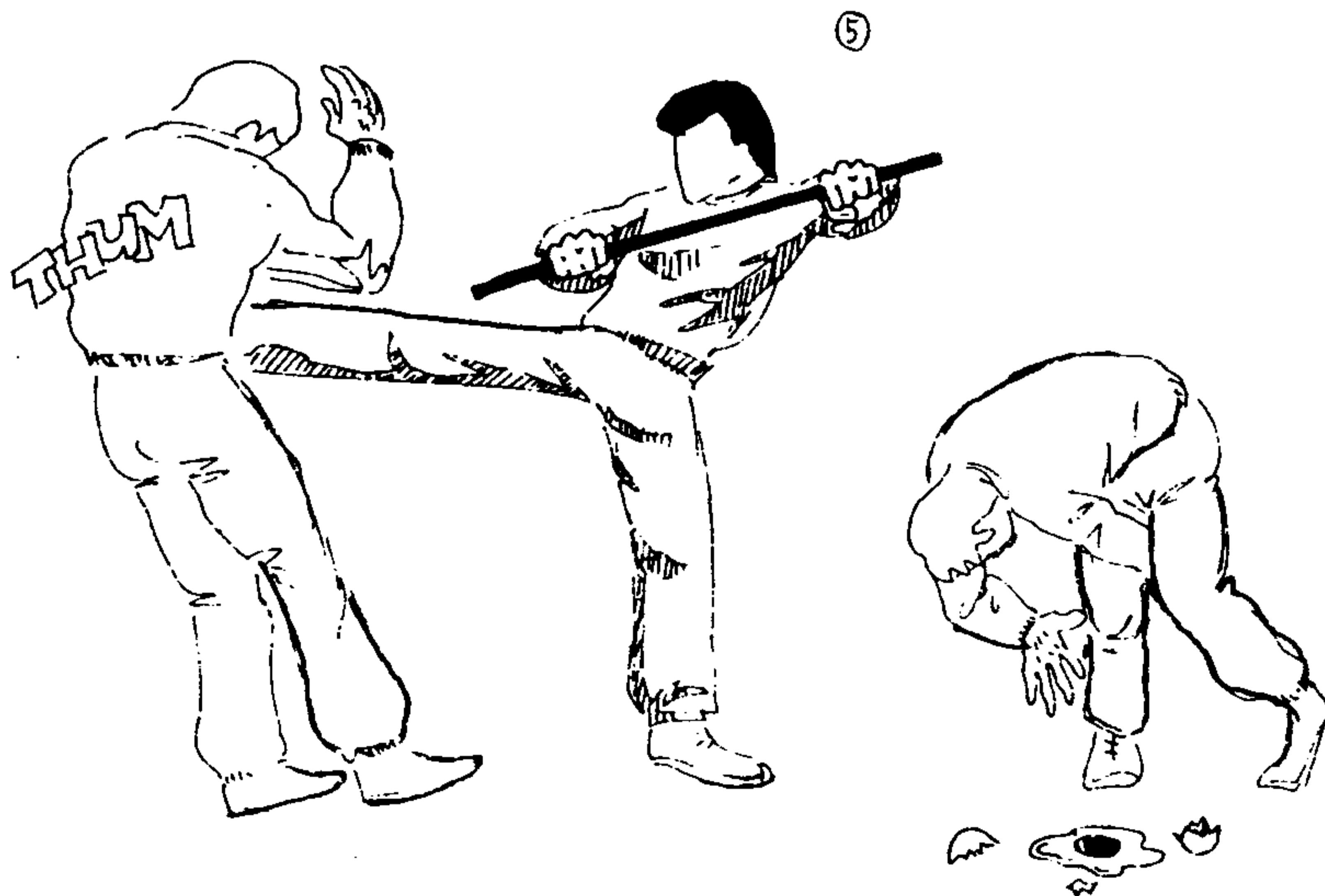


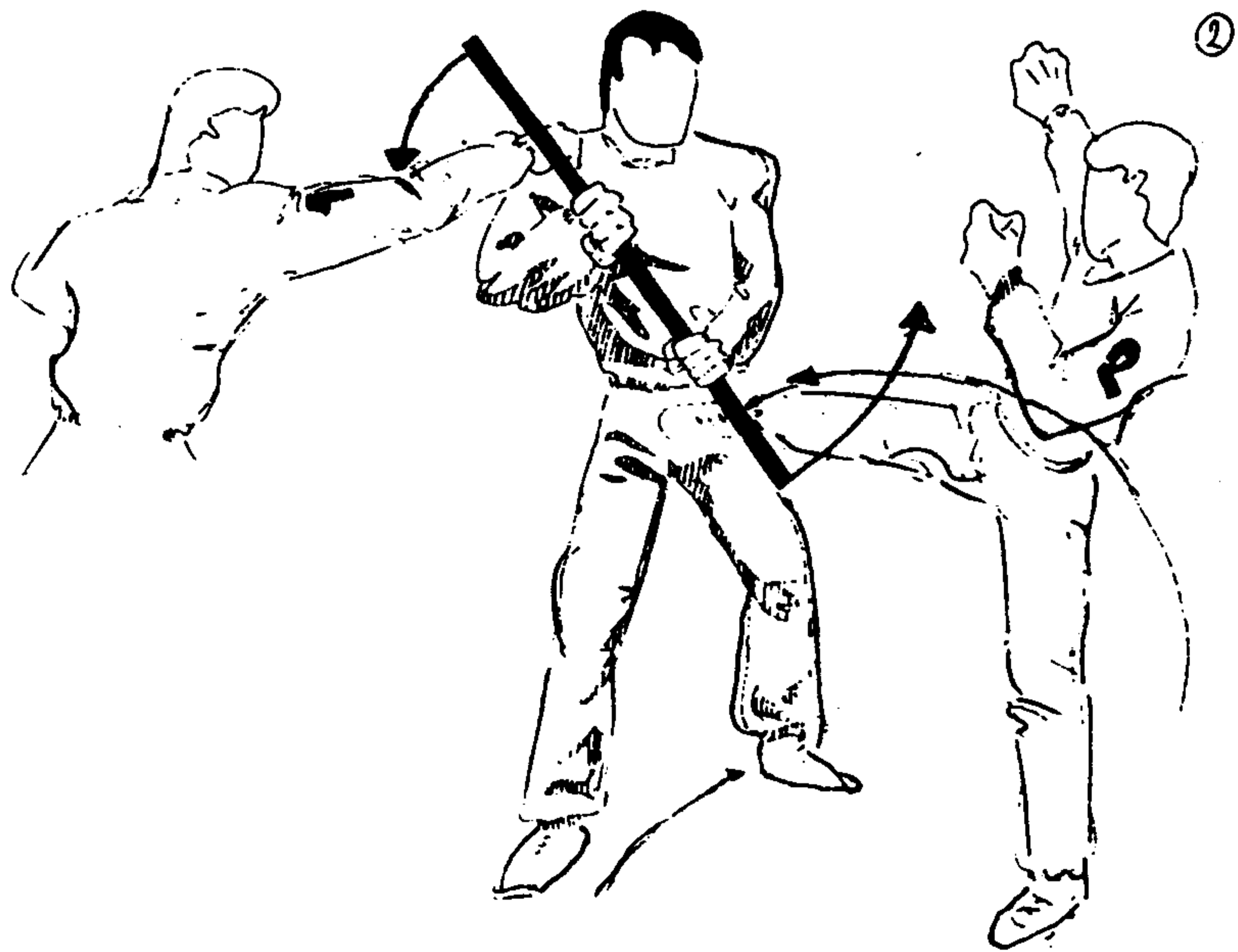
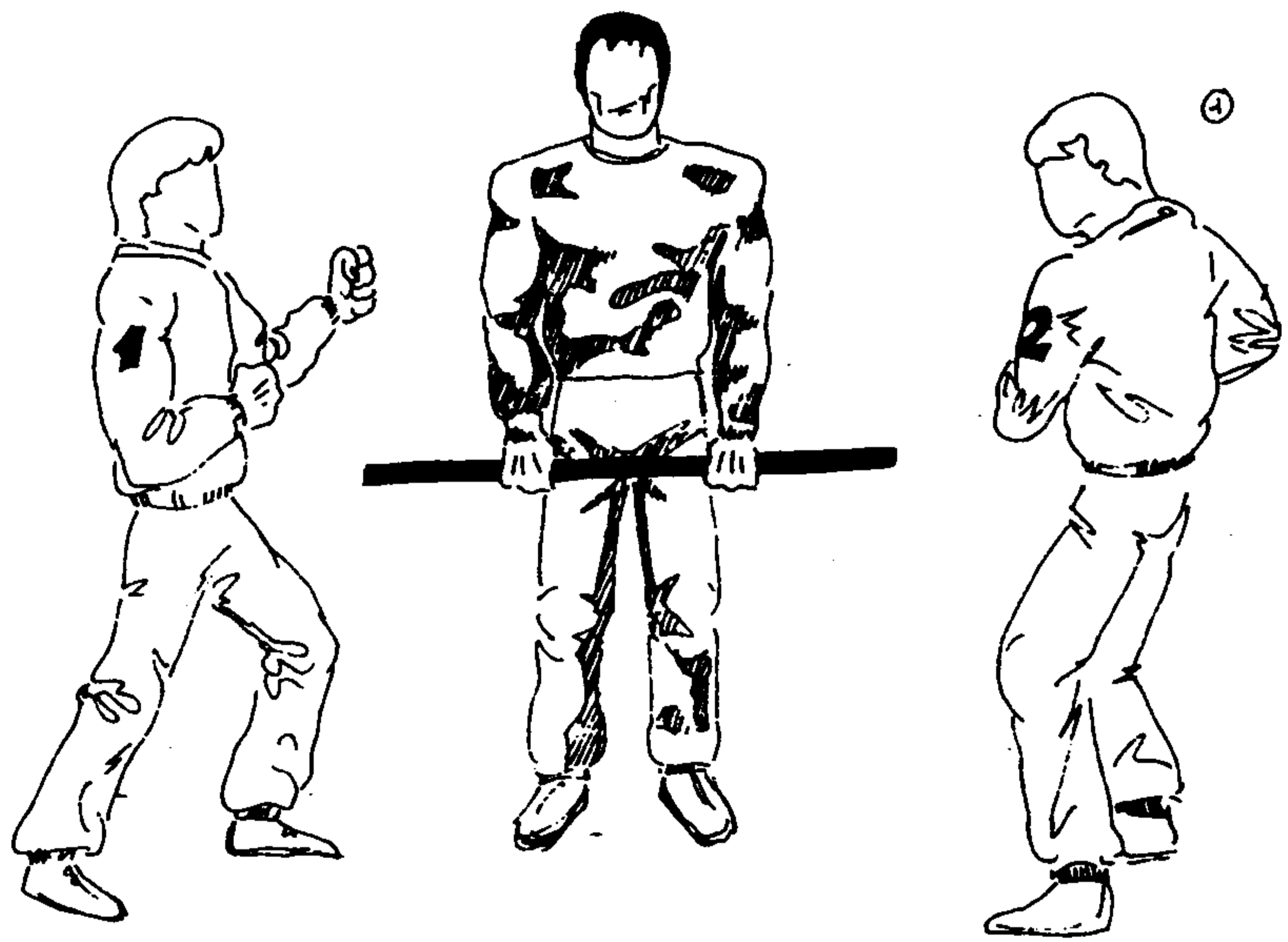
Odtud úder plynule zpět (4) na čelist, nebo krční tepnu druhého protivníka.

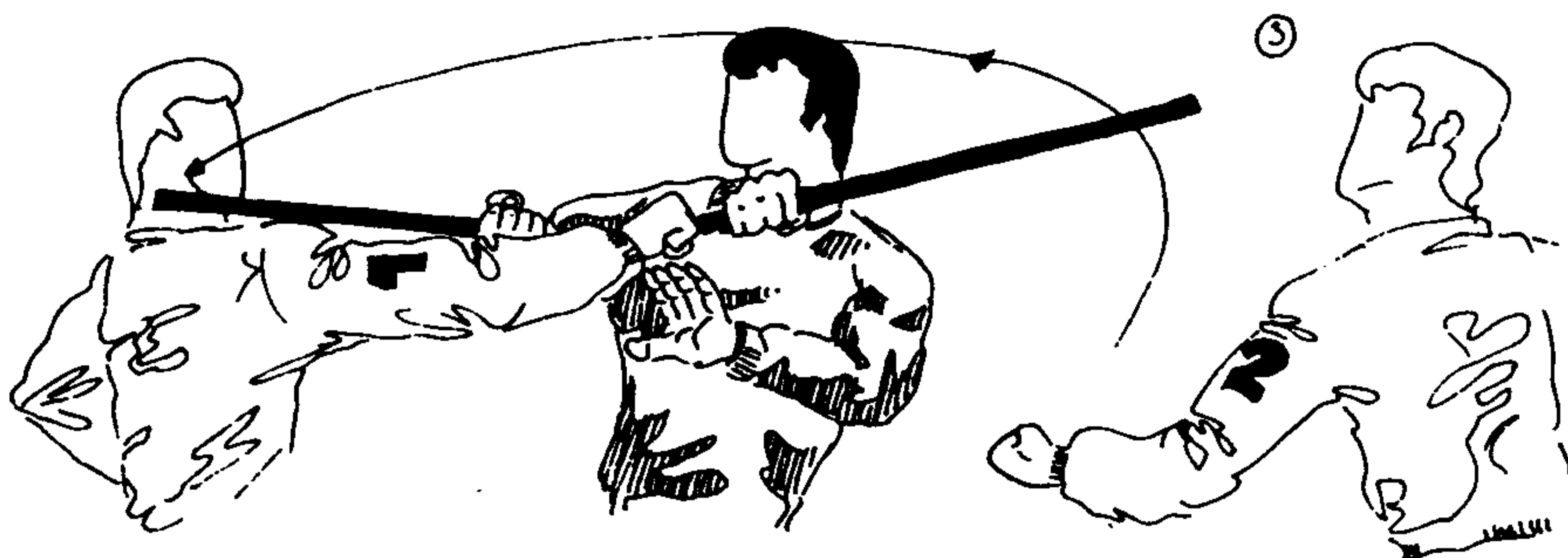




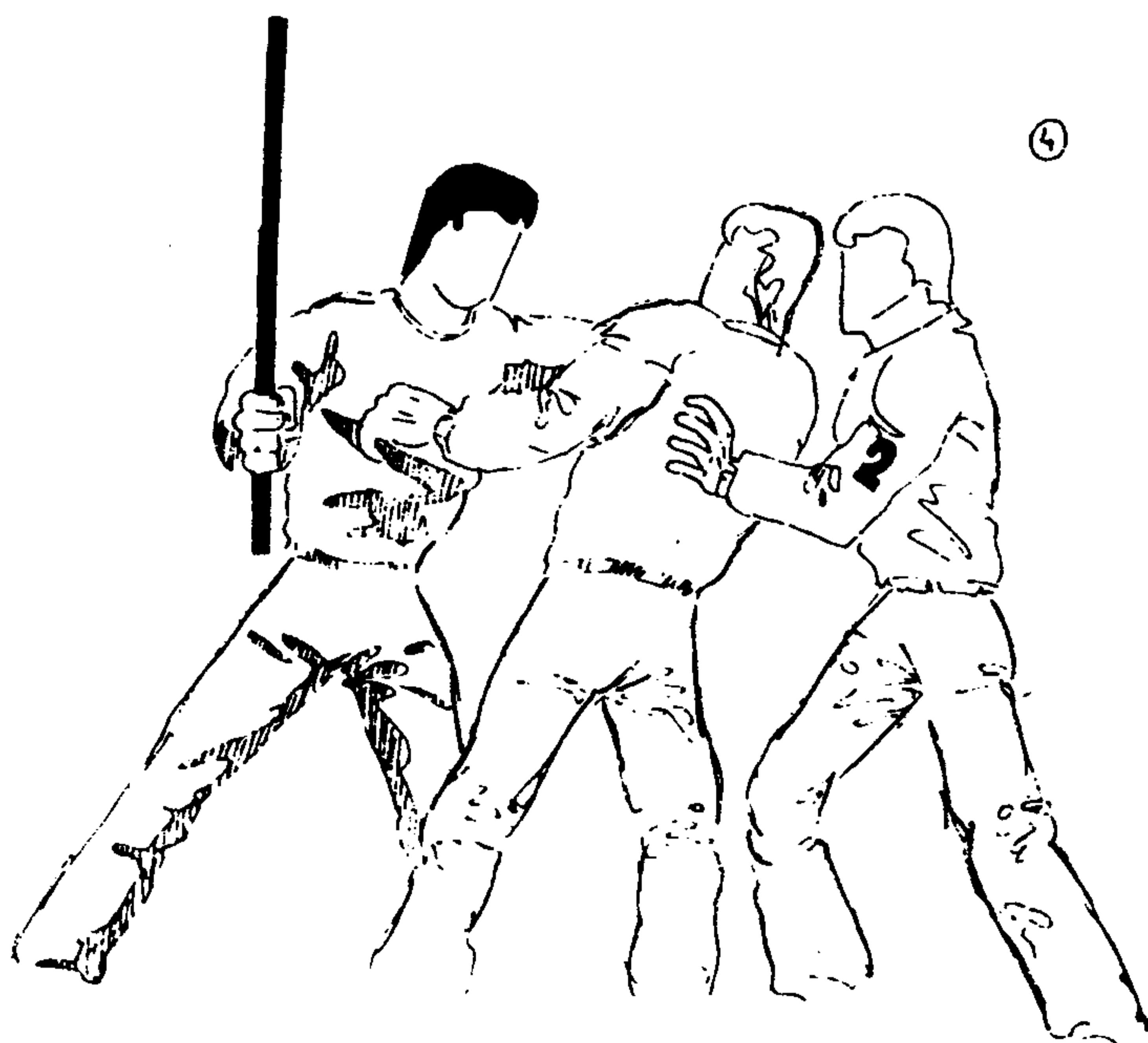
Následuje kop na genitálie (4) druhého soupeře a vzápětí kop na prvního (5) protivníka.



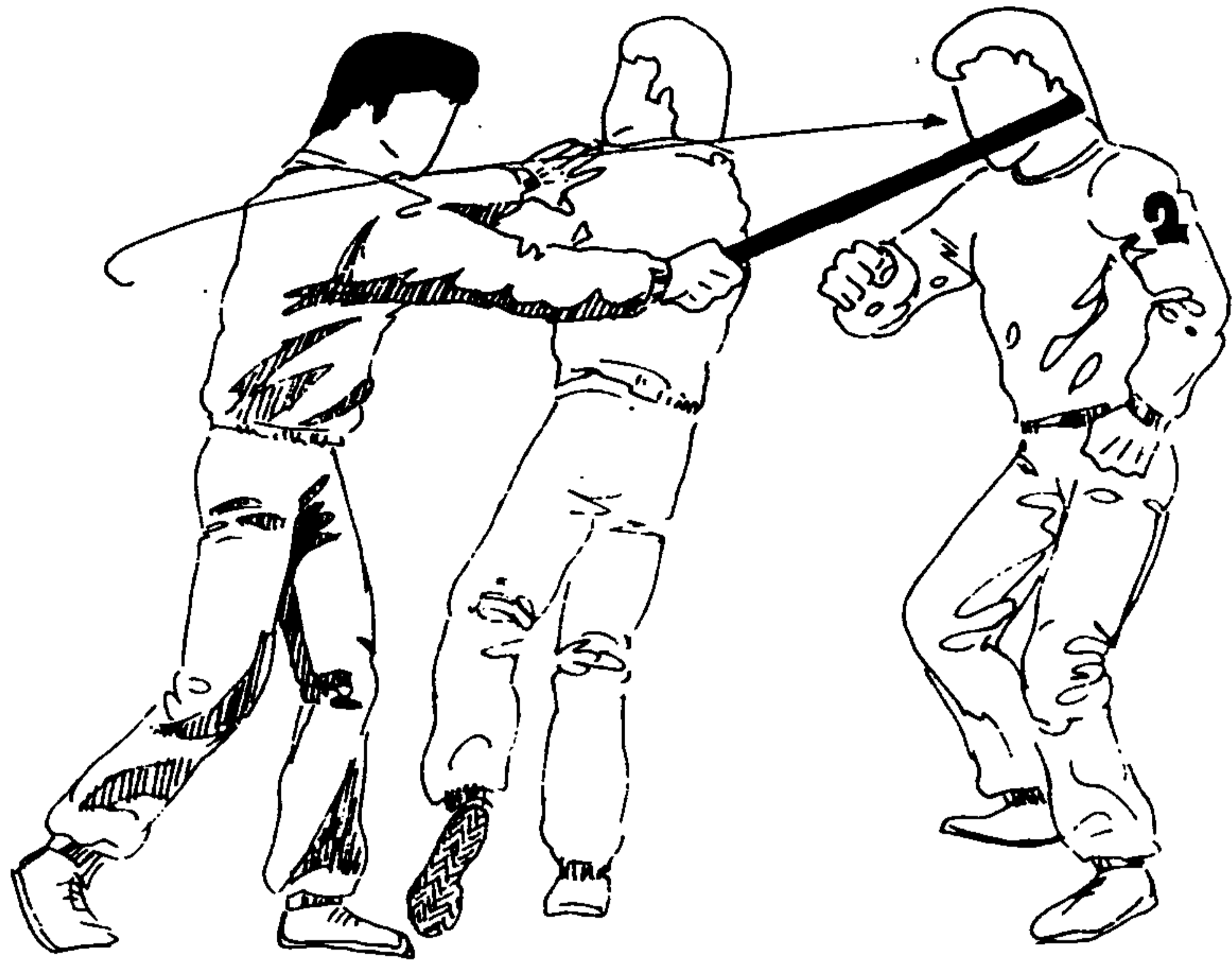




První útočník udeří pěstí a druhý útočník útočí kopem Mawashi-Geri. Ukročíte levou nohou dozadu a s HANBO odrazíte pěst i kop zevnitř ven (2). HANBO se dostane do svislé polohy, pravým koncem nahoru. Levá ruka pouští HANBO a pravá švihem udeří nad útočnickovou rukou do jeho krční tepny (3). Při úderu je zachycena levačkou útočnickova ruka a ten je stažen proti druhému protivníkovi.



5



6

