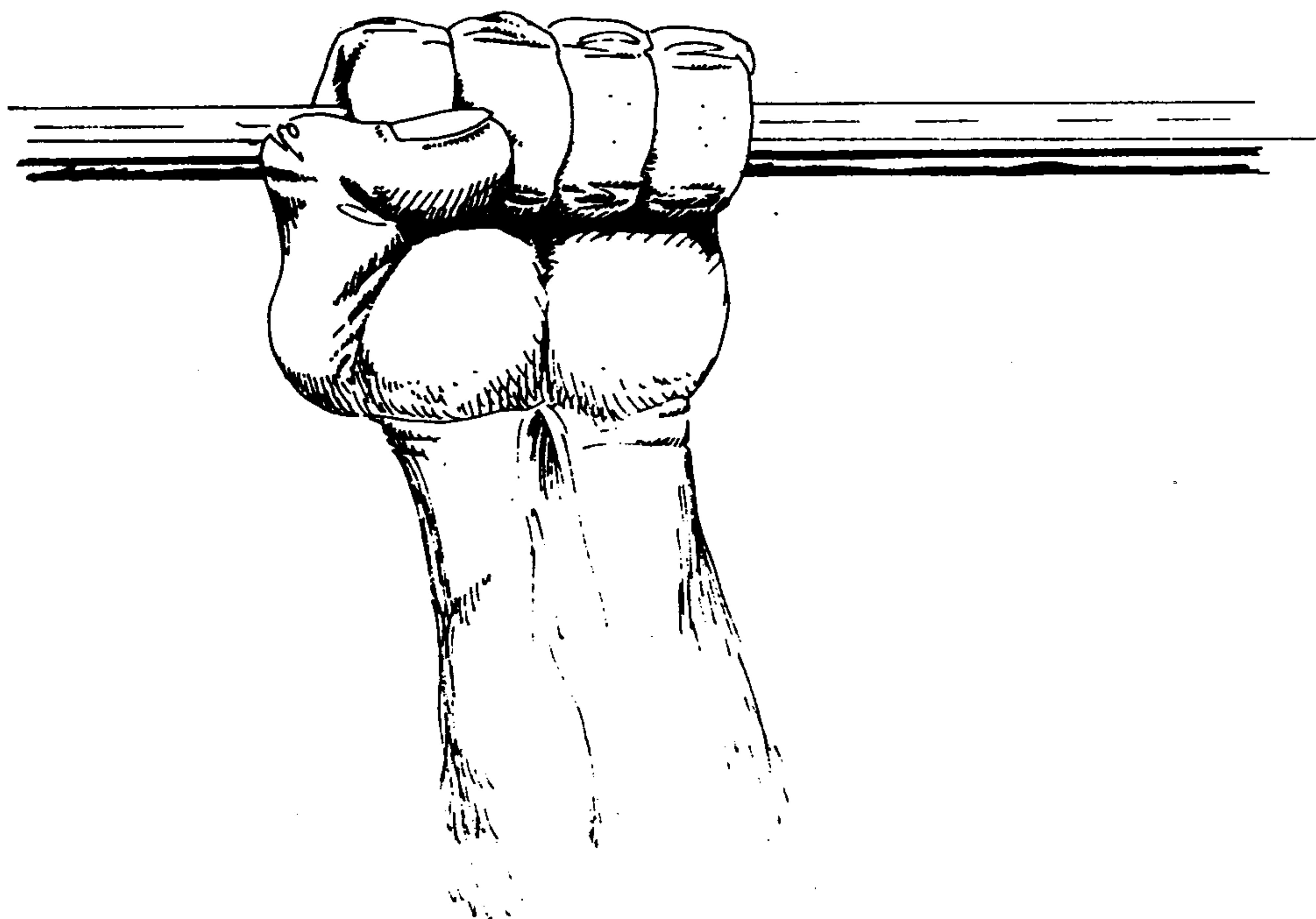
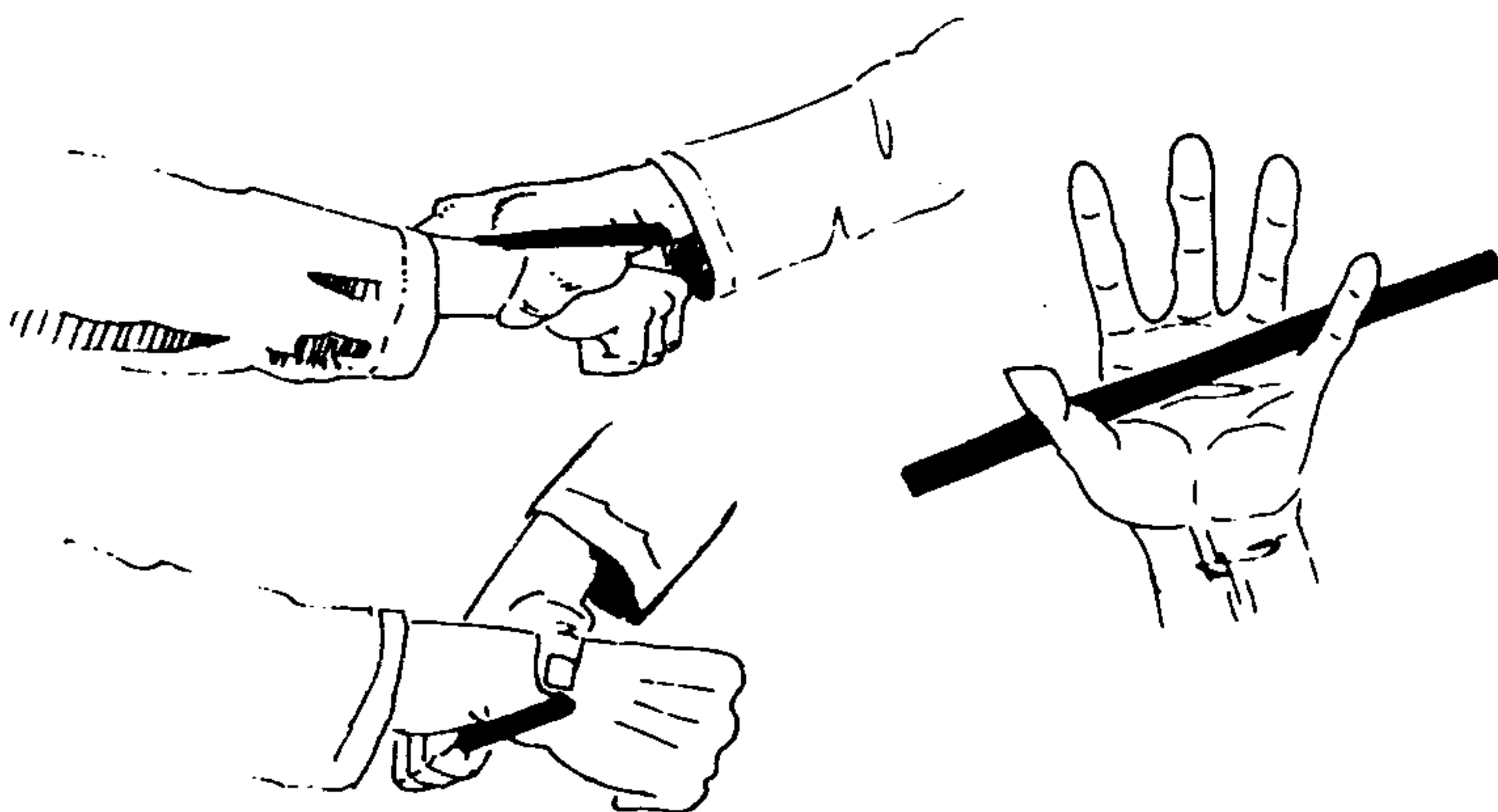
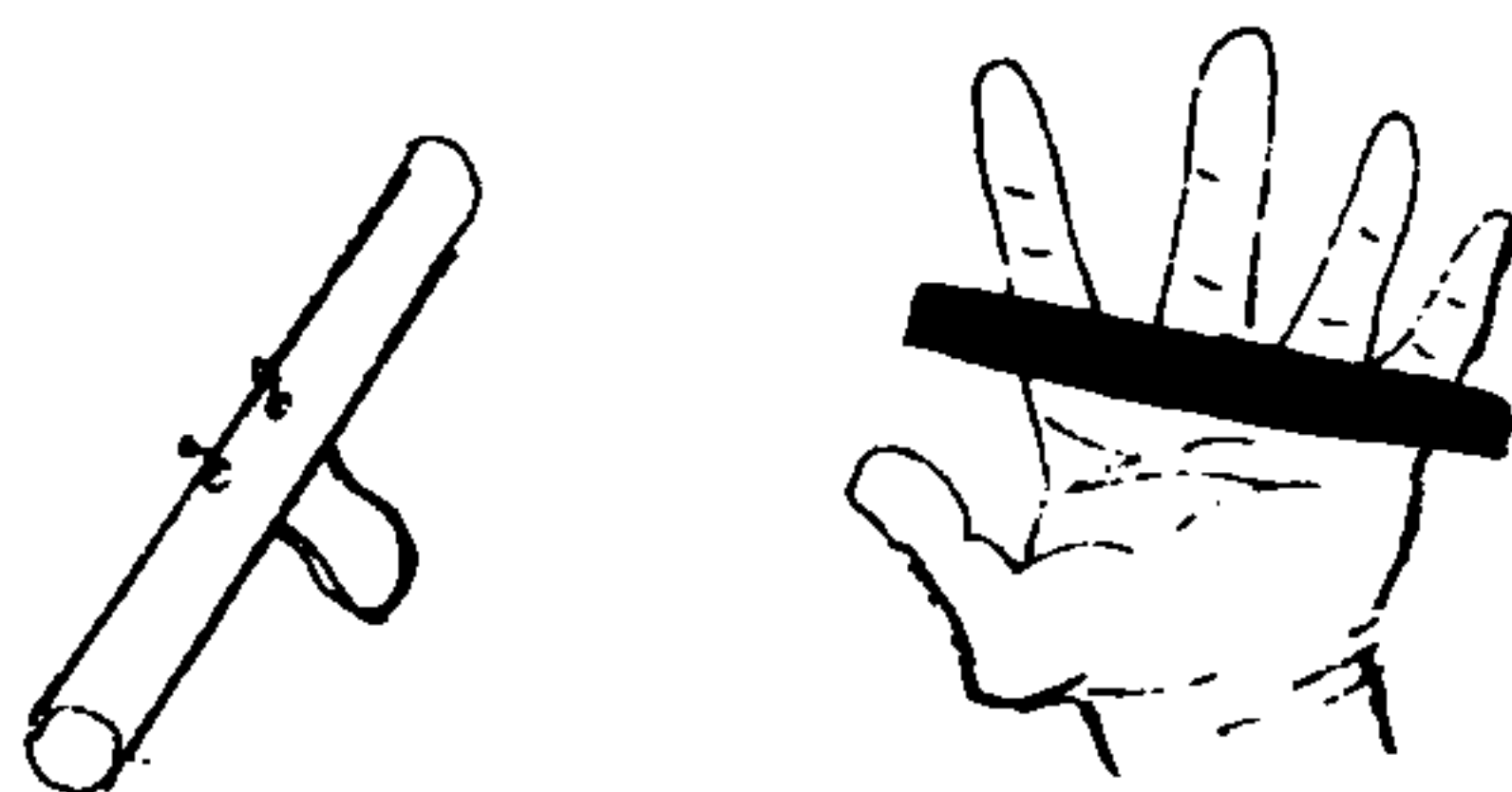


Tegen

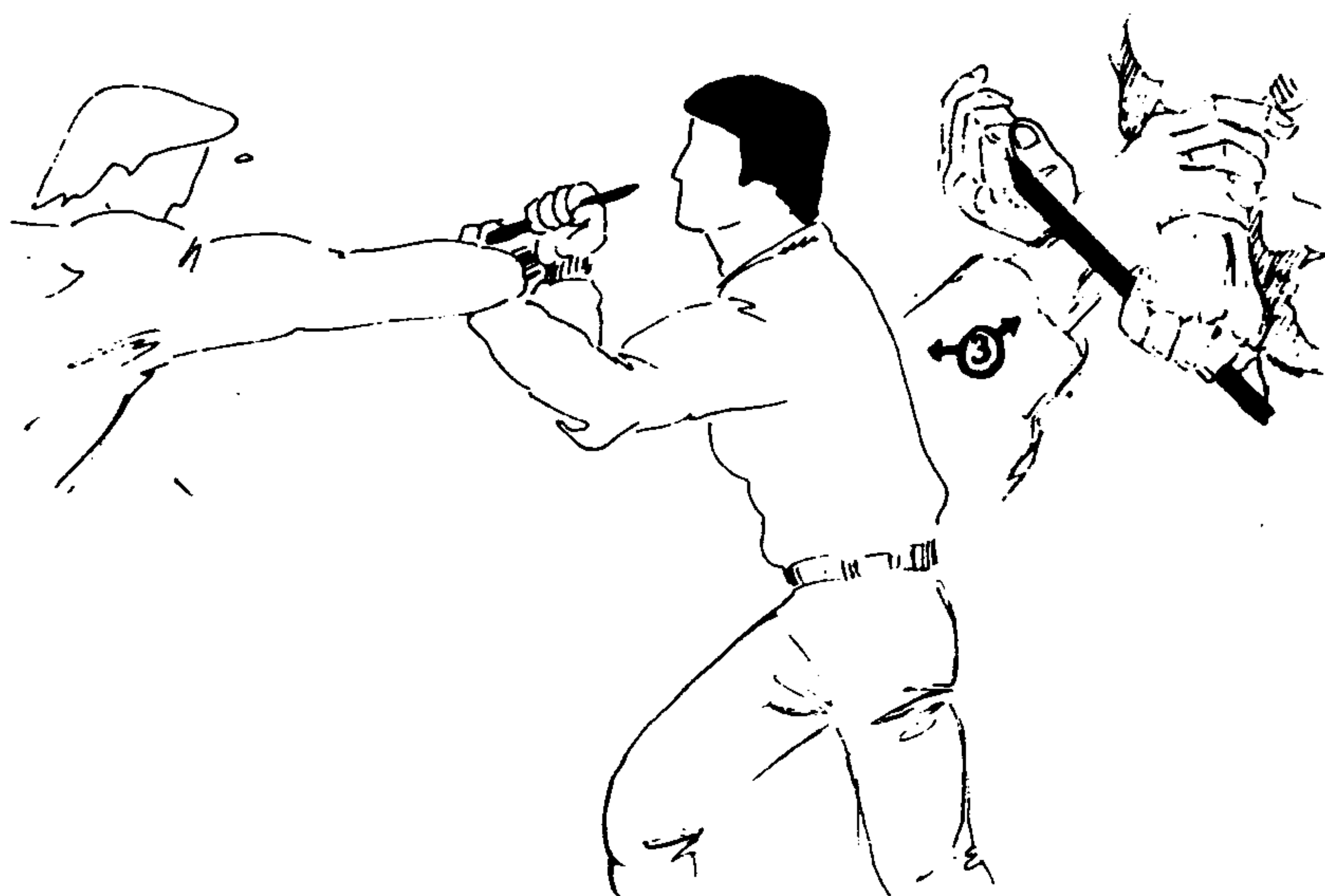
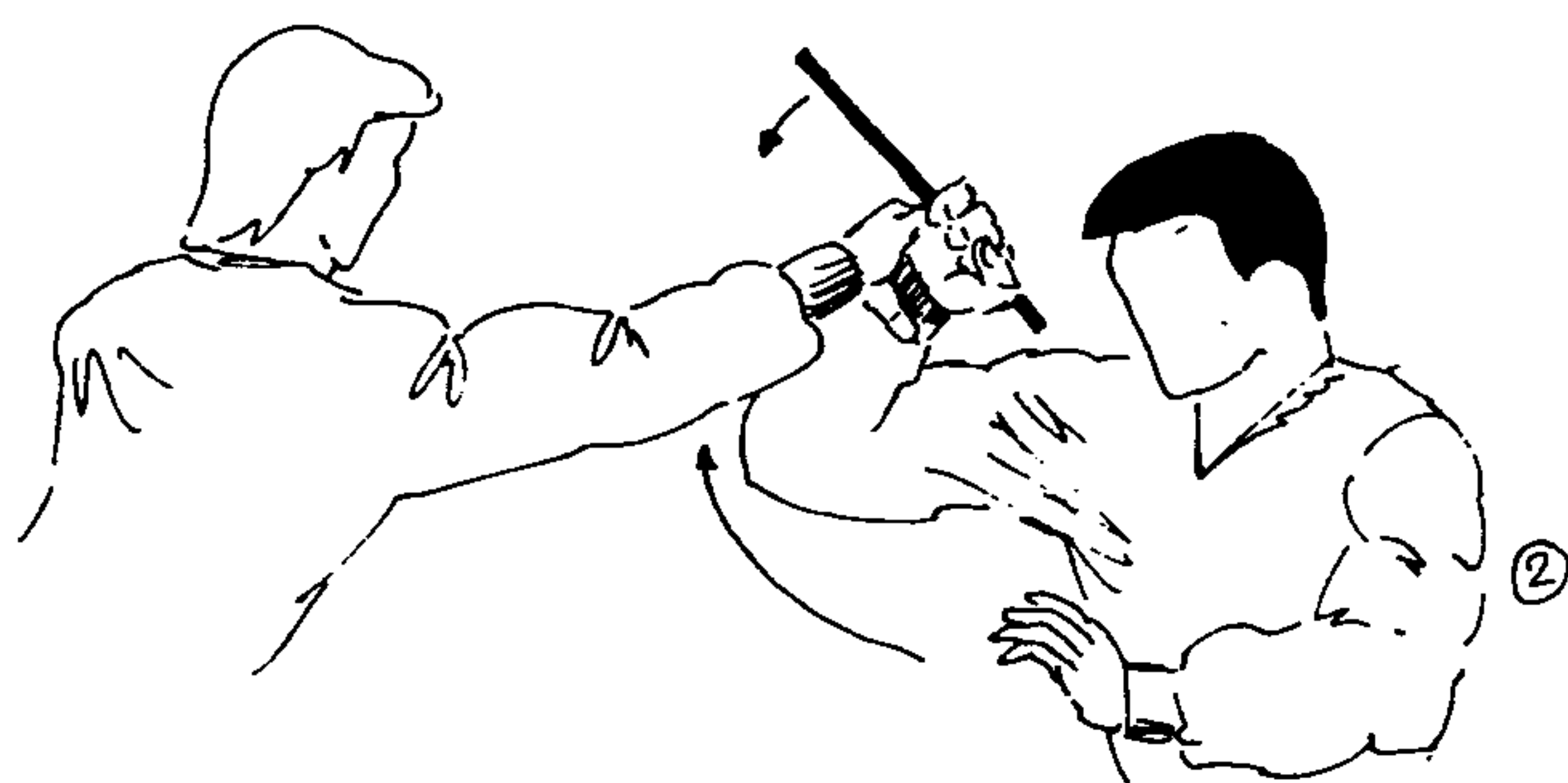
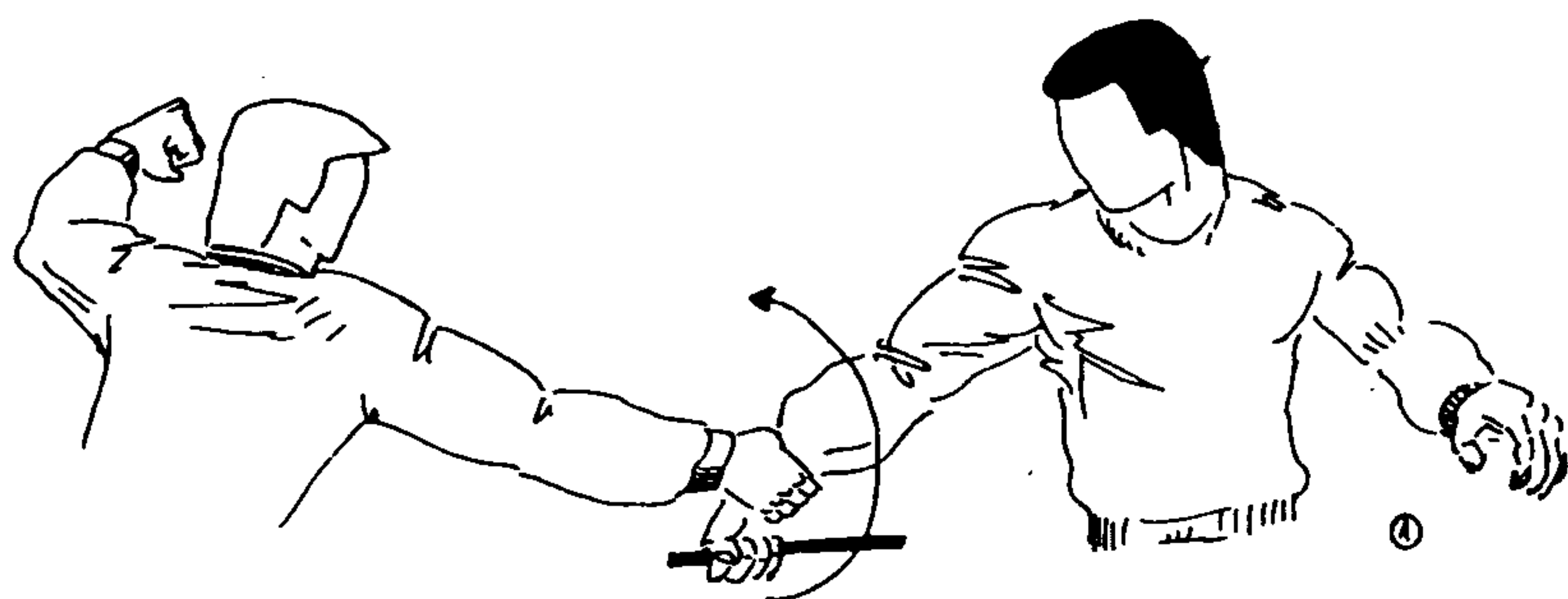


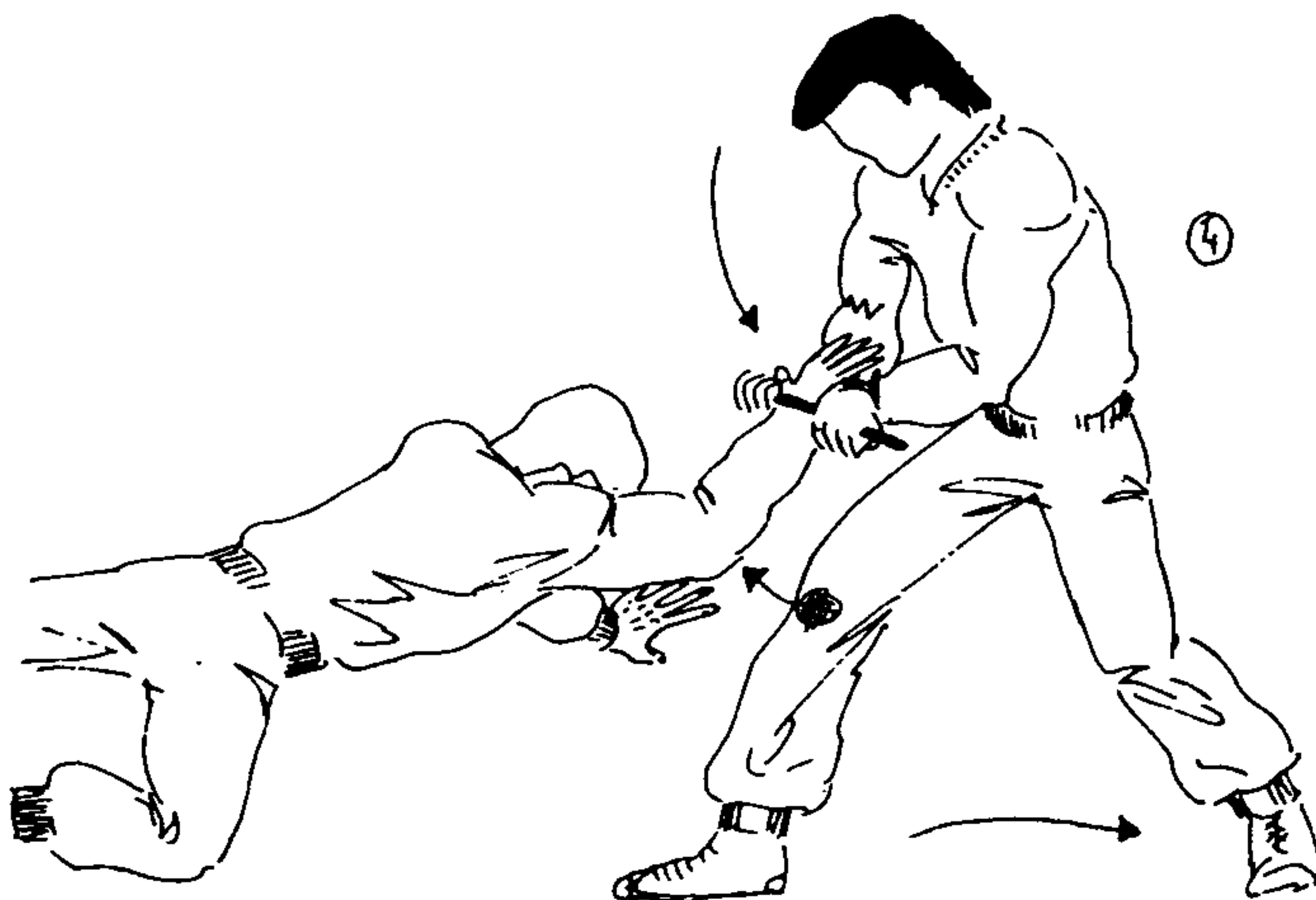


Způsob držení Tessenu .
Tessen vyvine značně
silný tlak na kosti v
zápěstí.

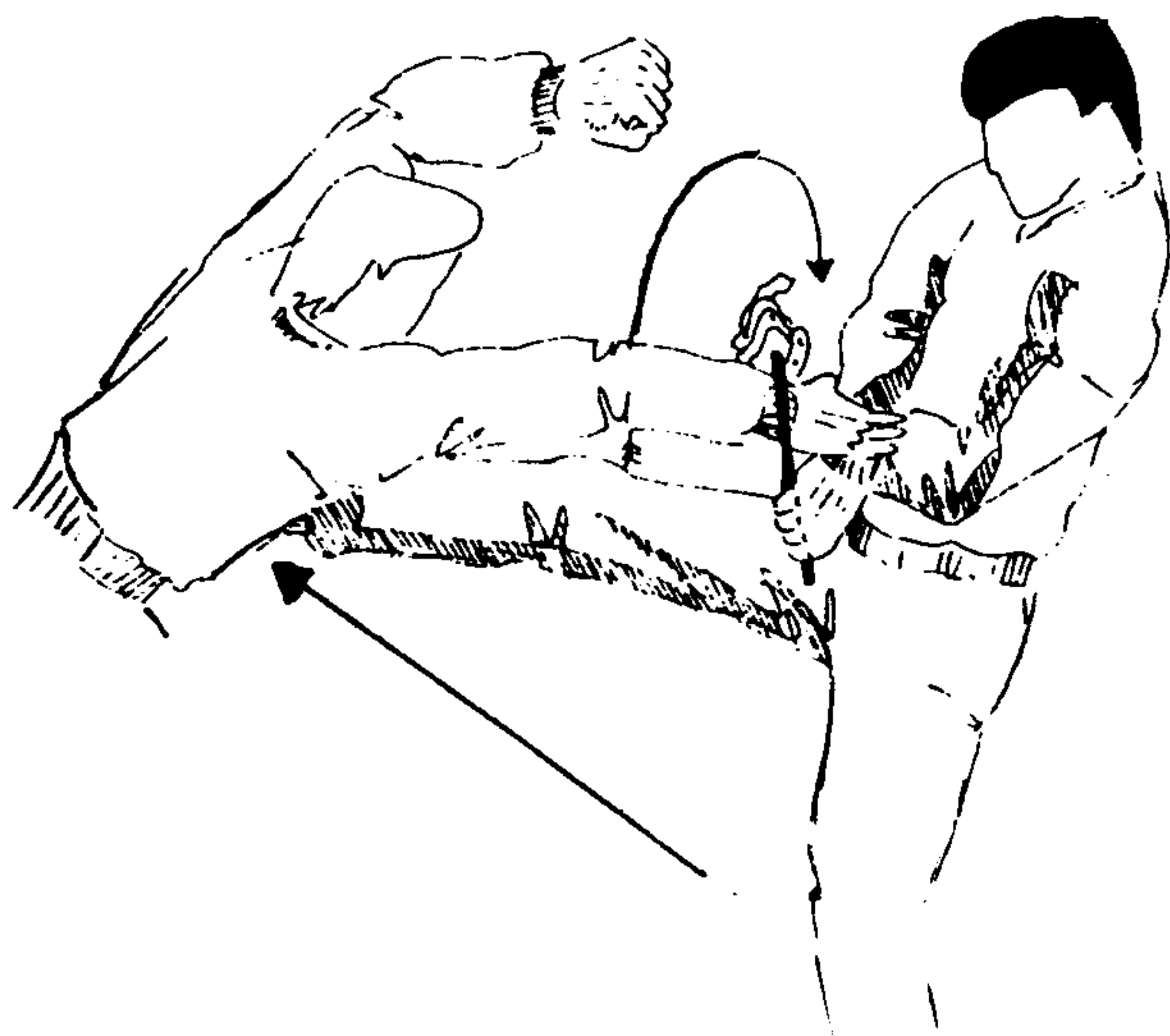


Jsou i Tesseny, které šnůra přidržuje na prostředníku.
Zachytí-li se tento Tessen někde za šatstvo, nebo je-li
zachycen přímo rukou, je velice snadné přijít s Tessenem
i o prst.





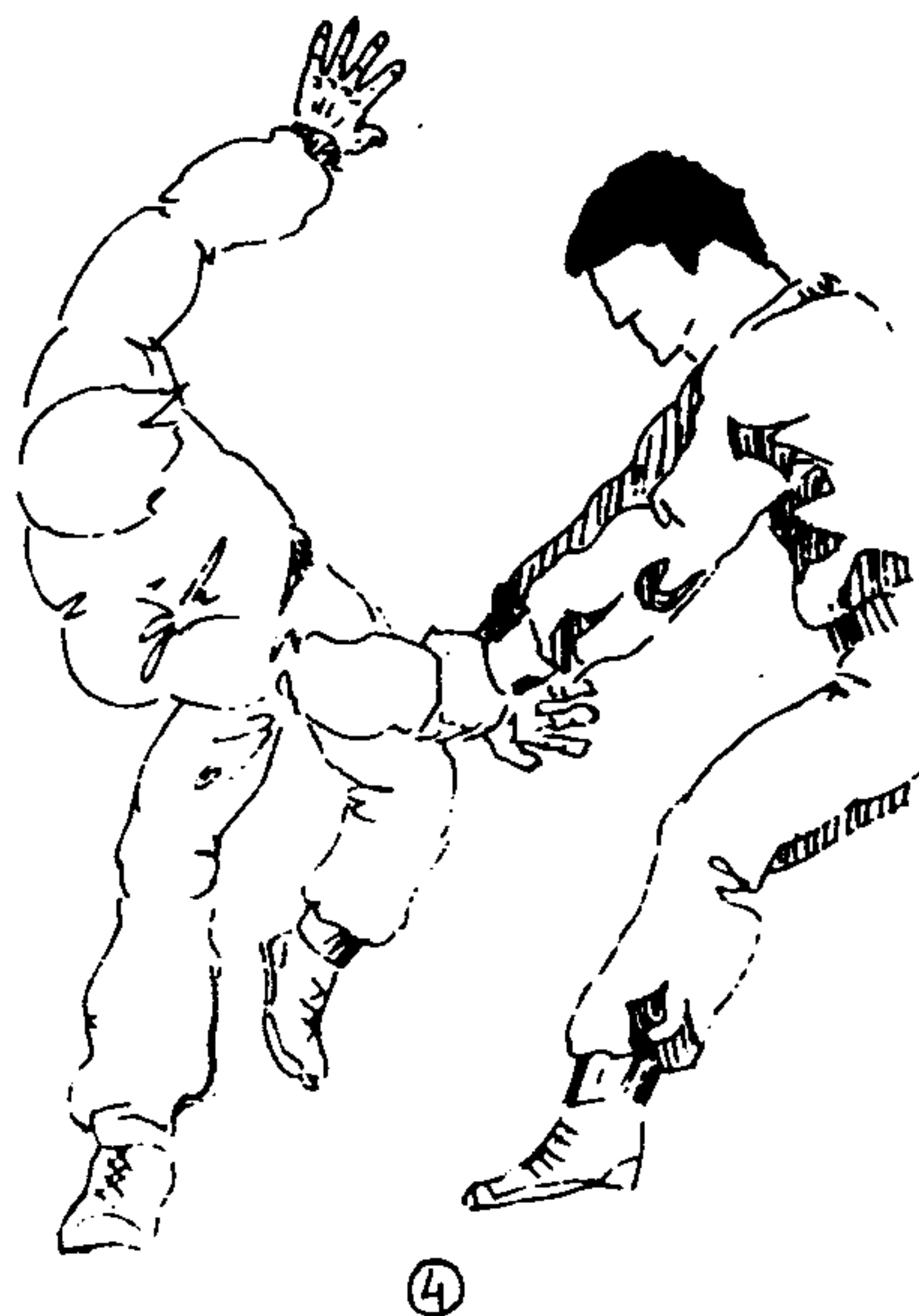
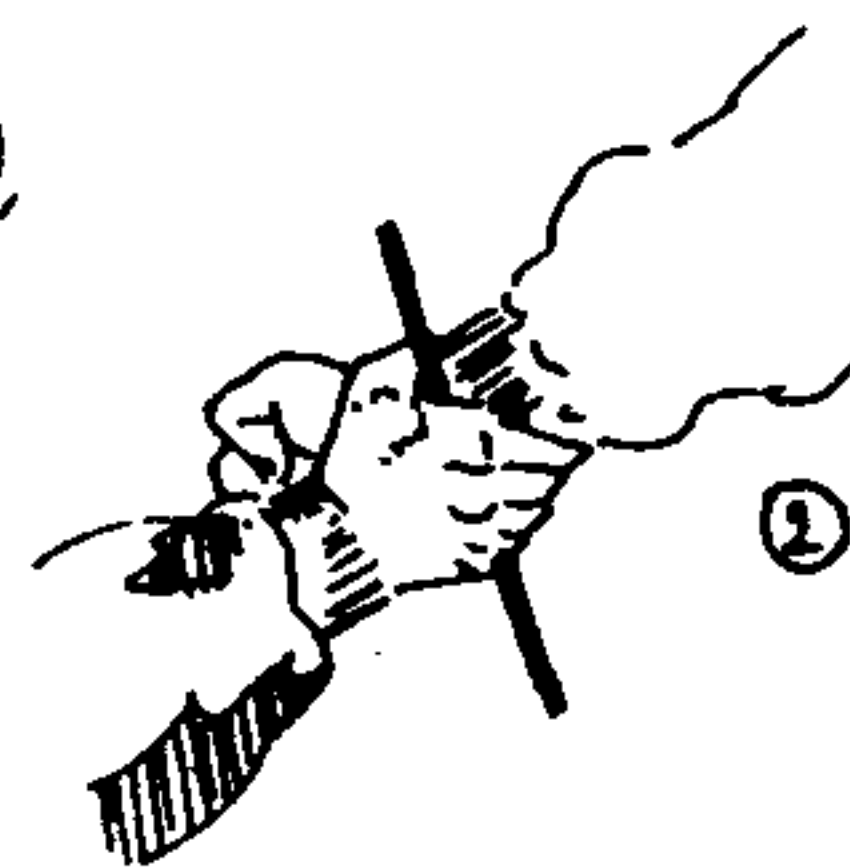
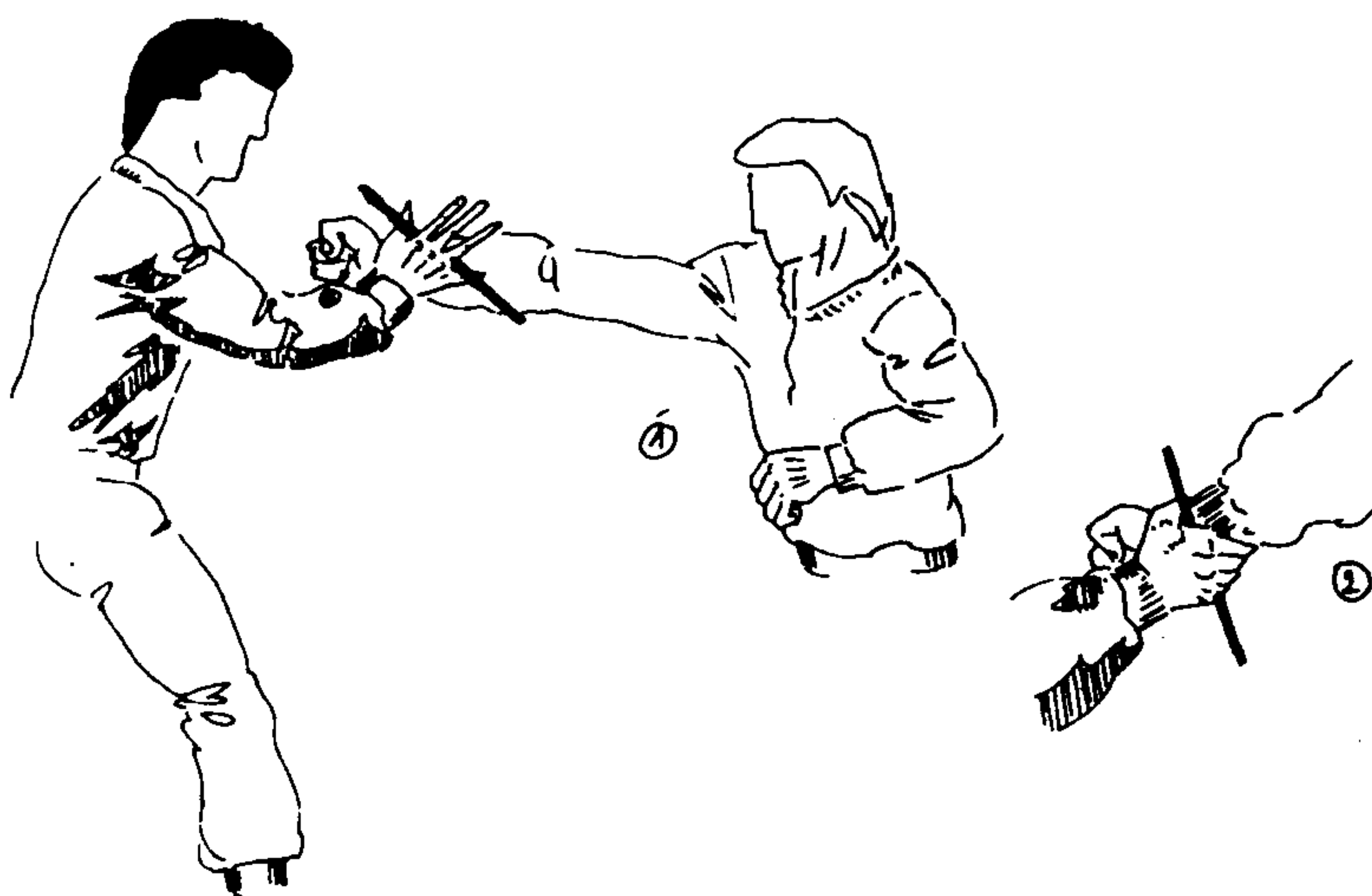
Zachycená ruka se otočí zevnitř nahoru (1) tak, aby tyč vedla přes zápěstí (2). Podhmatem z druhé strany zafixuje ruku protivníka levá ruka (3). Současně ustoupíte a stlačíte (4) ruce k zemi. Koleno přední nohy směřuje proti hlavě.

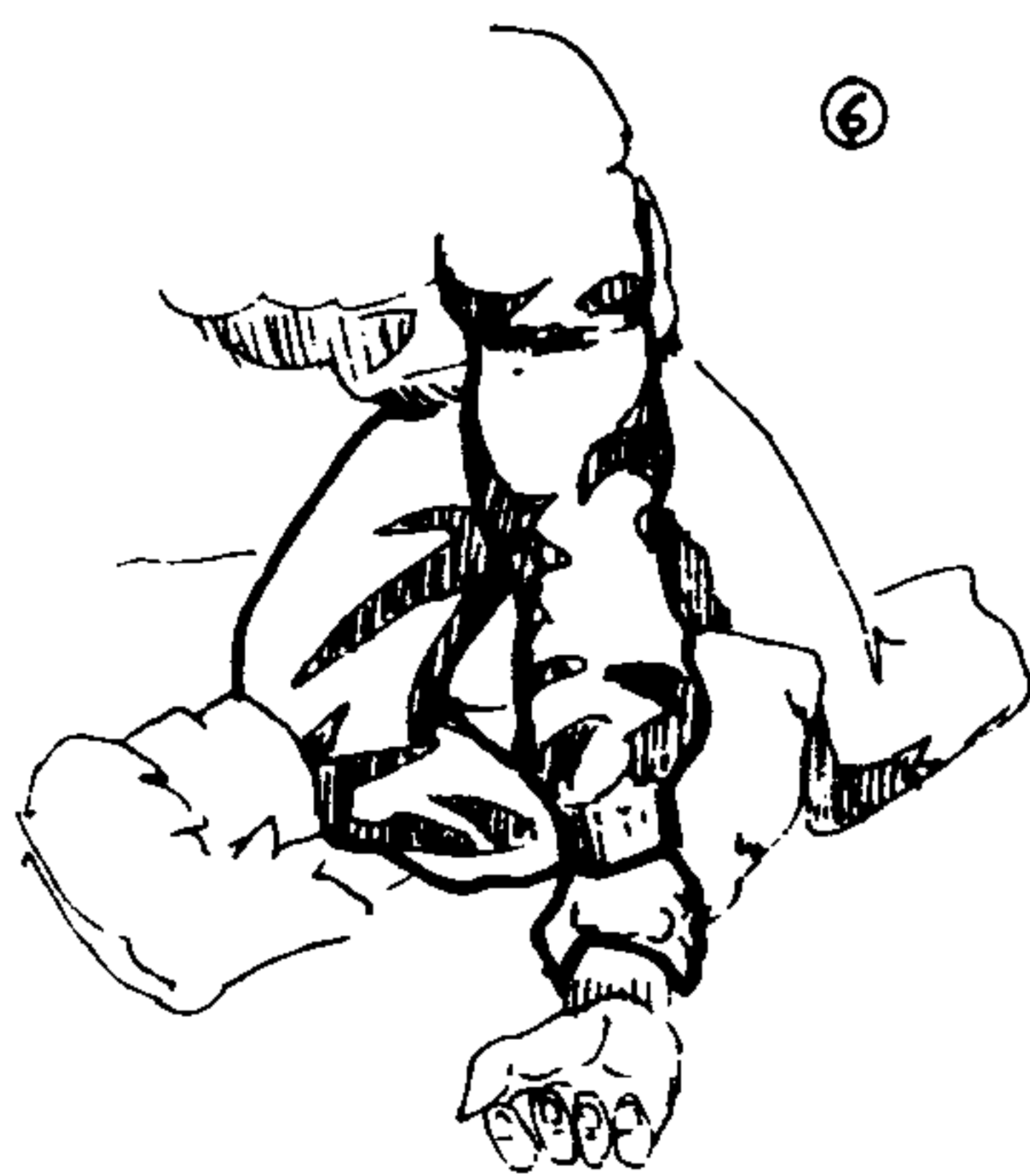
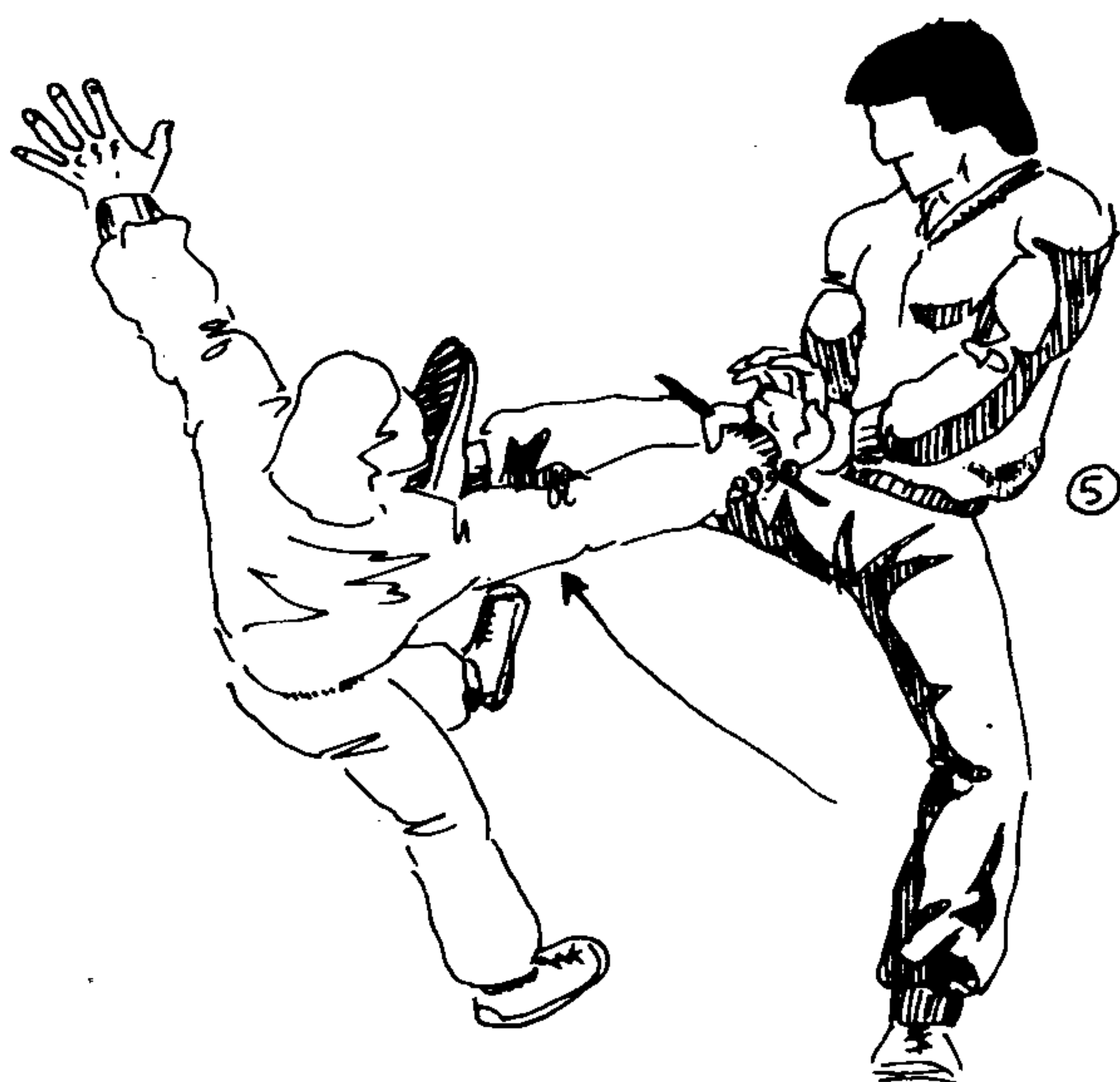


Varianta 2

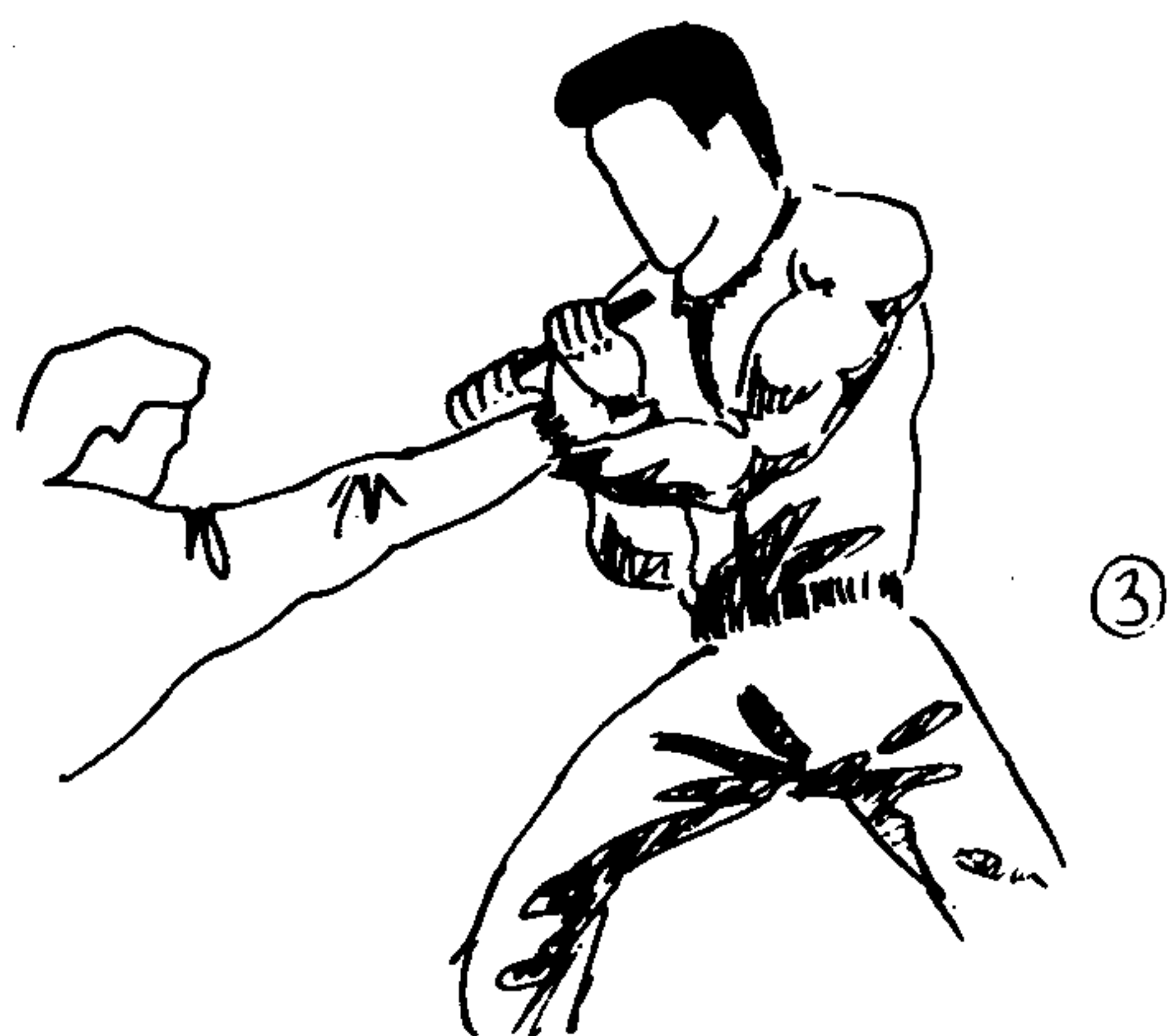
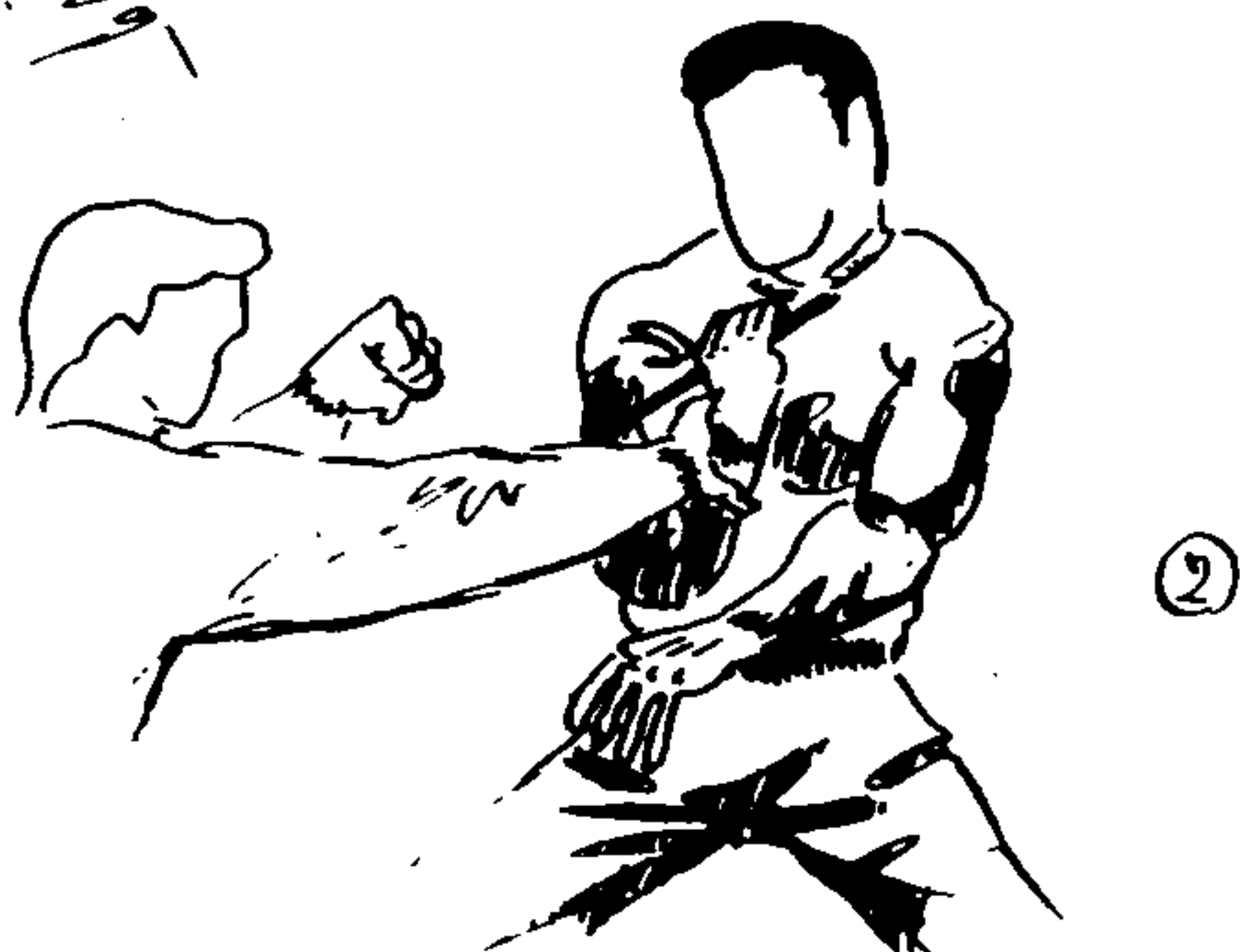
④

Místo stlačení dolů ruce přetočíte a dokončíte kopem.

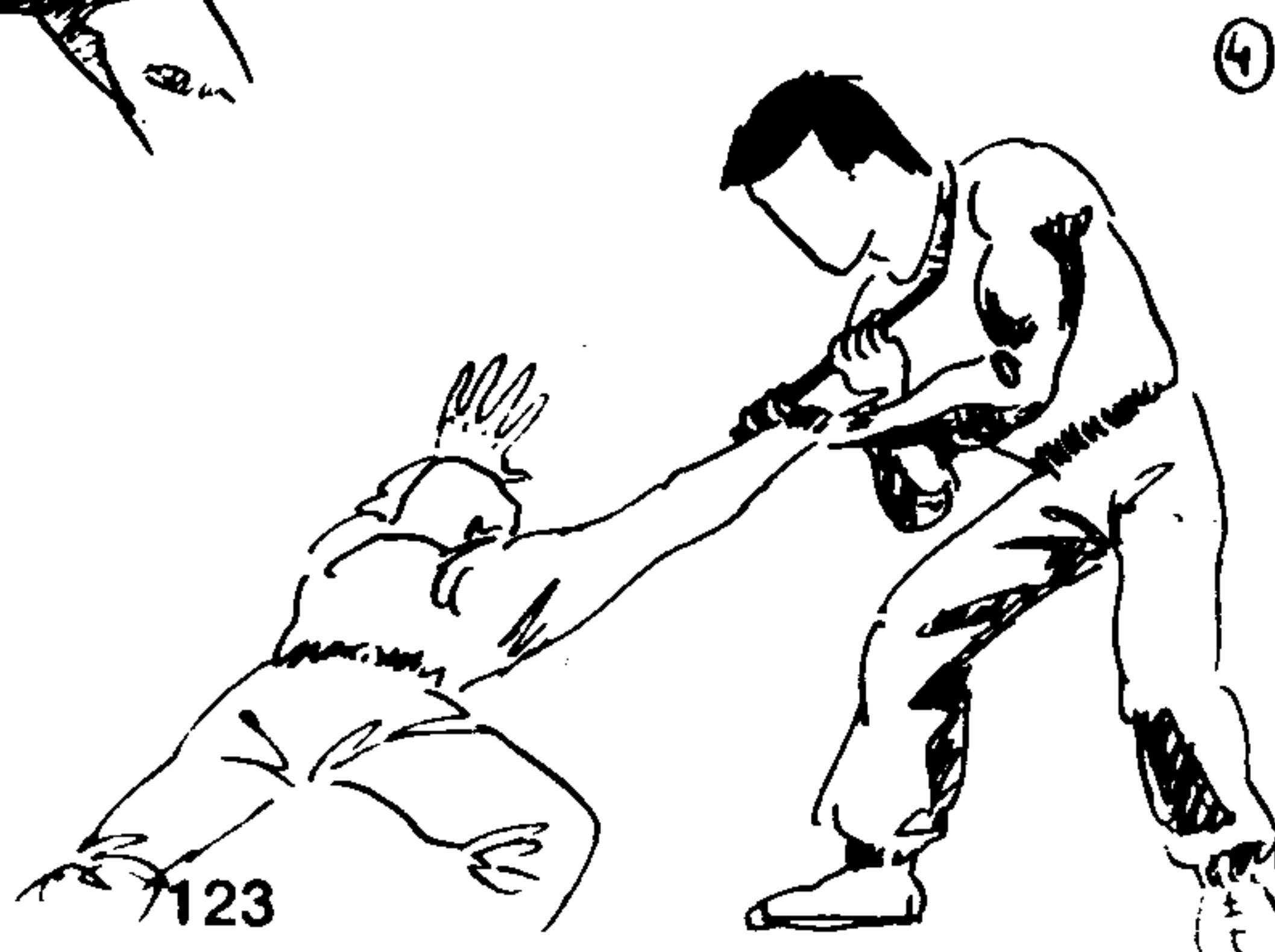


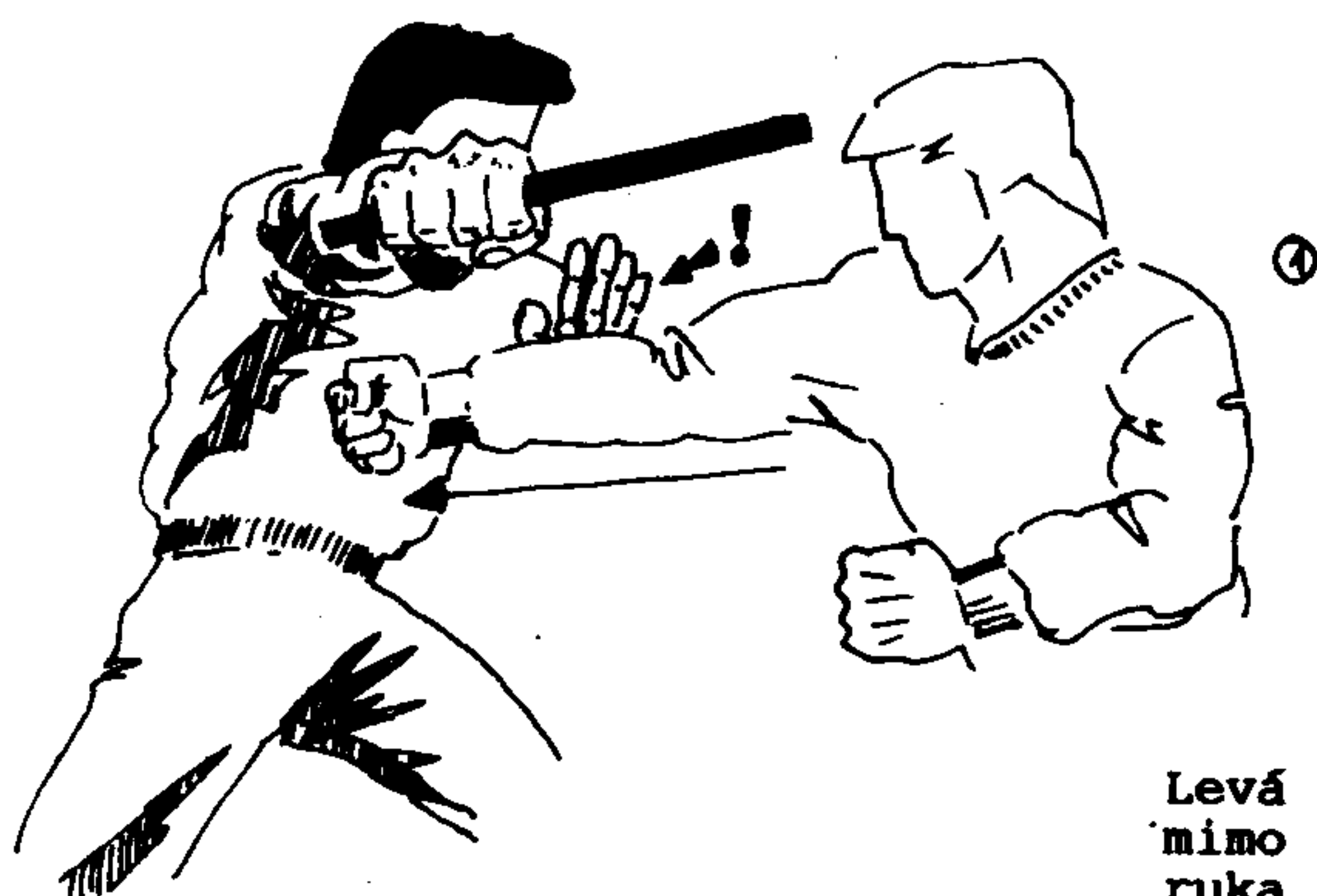


Útočící pravá ruka je zachycena pravou rukou (1-2). V okamžiku, kdy je ruka zachycena, vykračuje levá noha vpřed. Obránce provede otočku pod rukou (3). Přidá se i levá ruka a kroucení ruky pokračuje (4). Pro zvýšení razance je možné i kopem rychleji srazit protivníka k zemi (5). Noha je provlečena pod nadloktím tak, že se ruka opírá o lýtko a levá ruka páčí k zemi. Koleno se opírá o krk, nebo obličej.

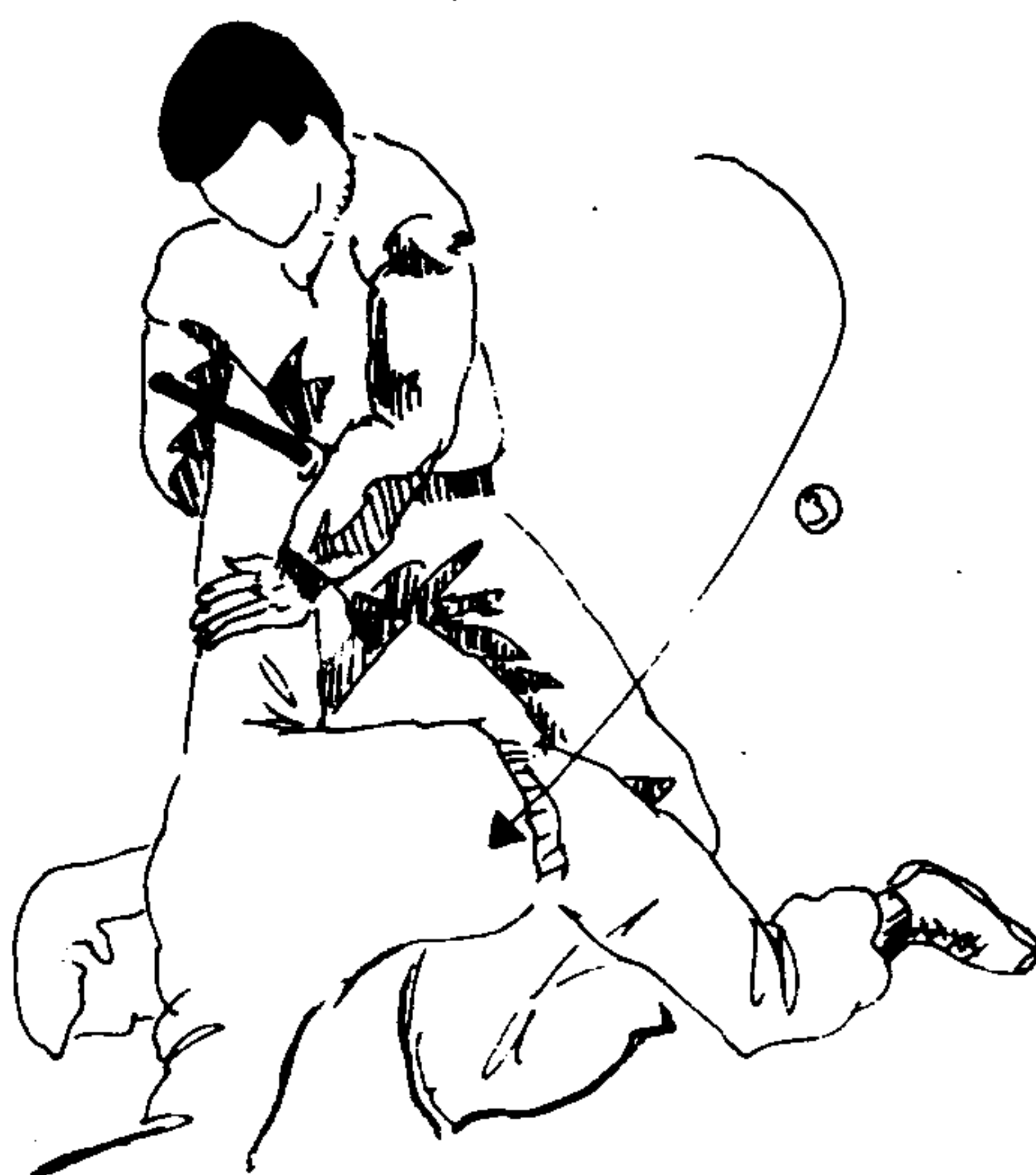
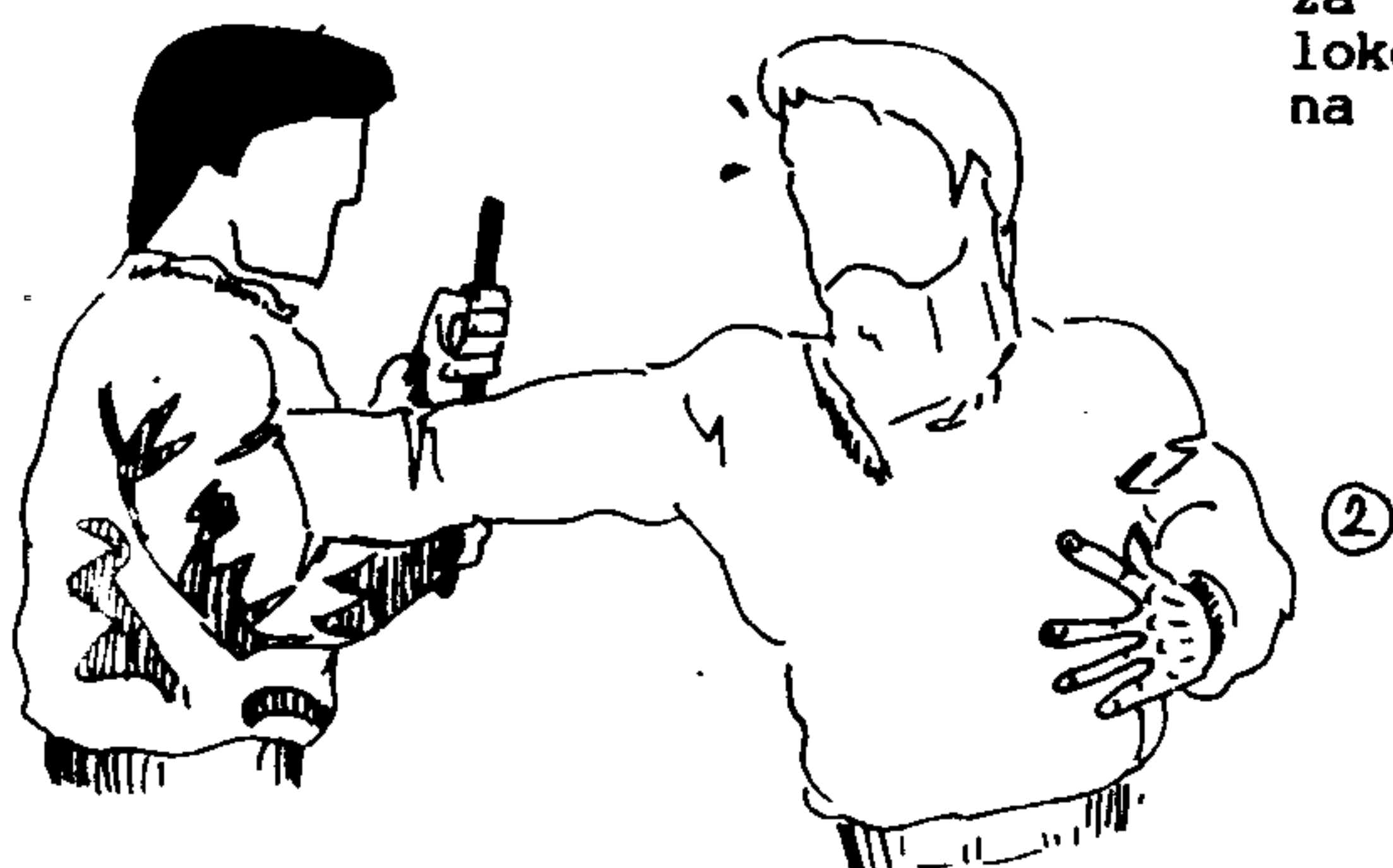


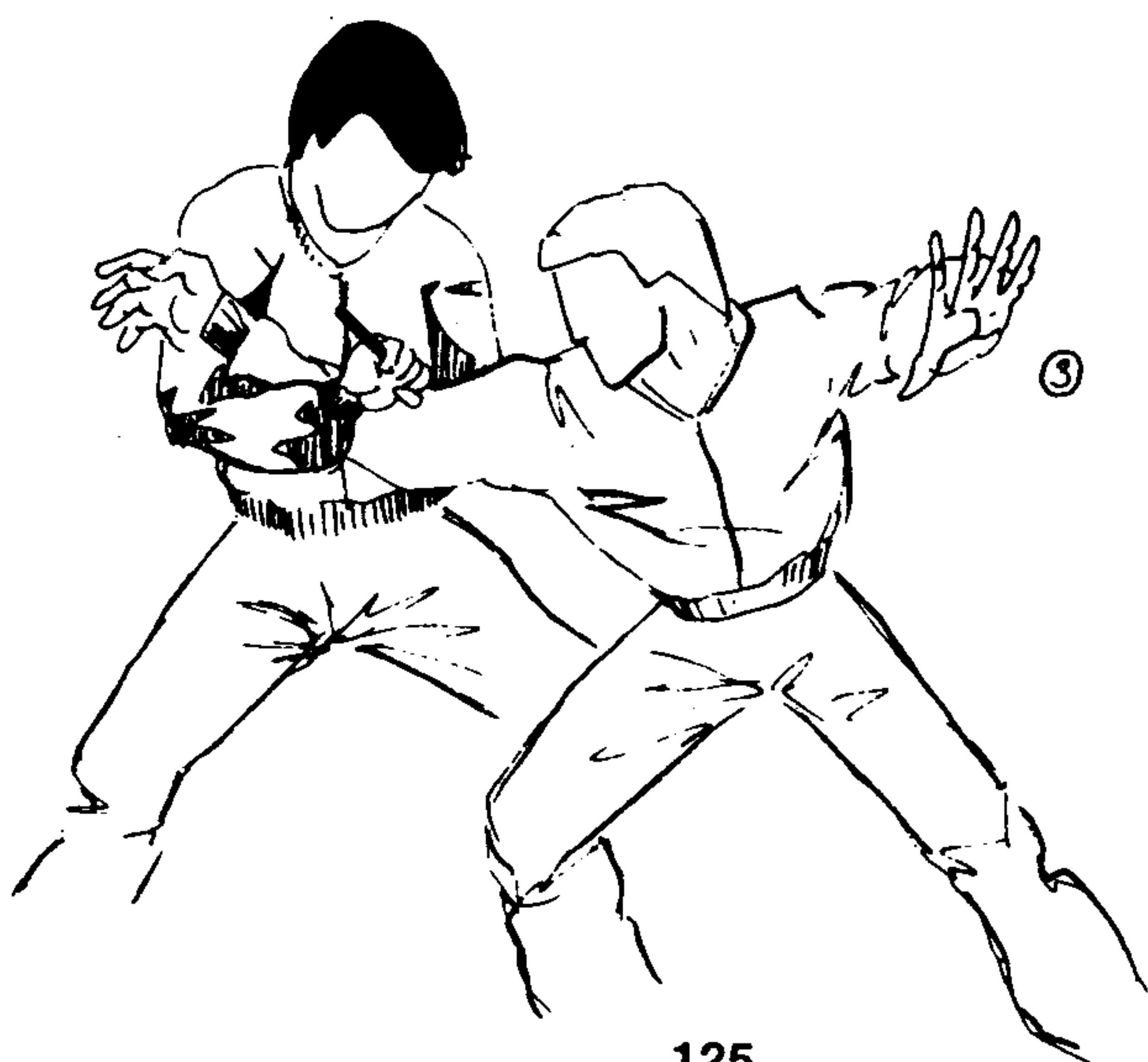
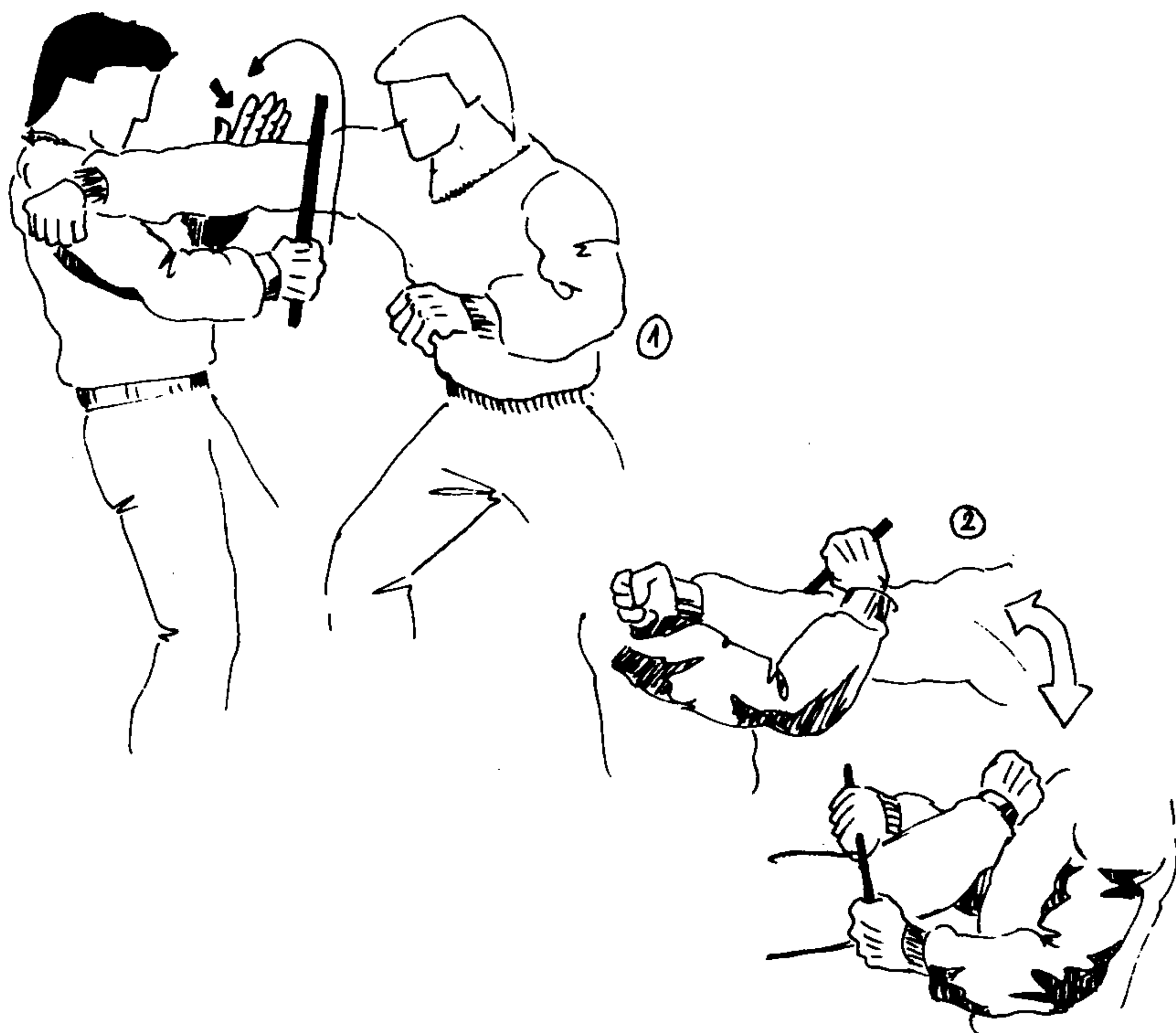
Technika je naprosto
stejná i pro HANBO !

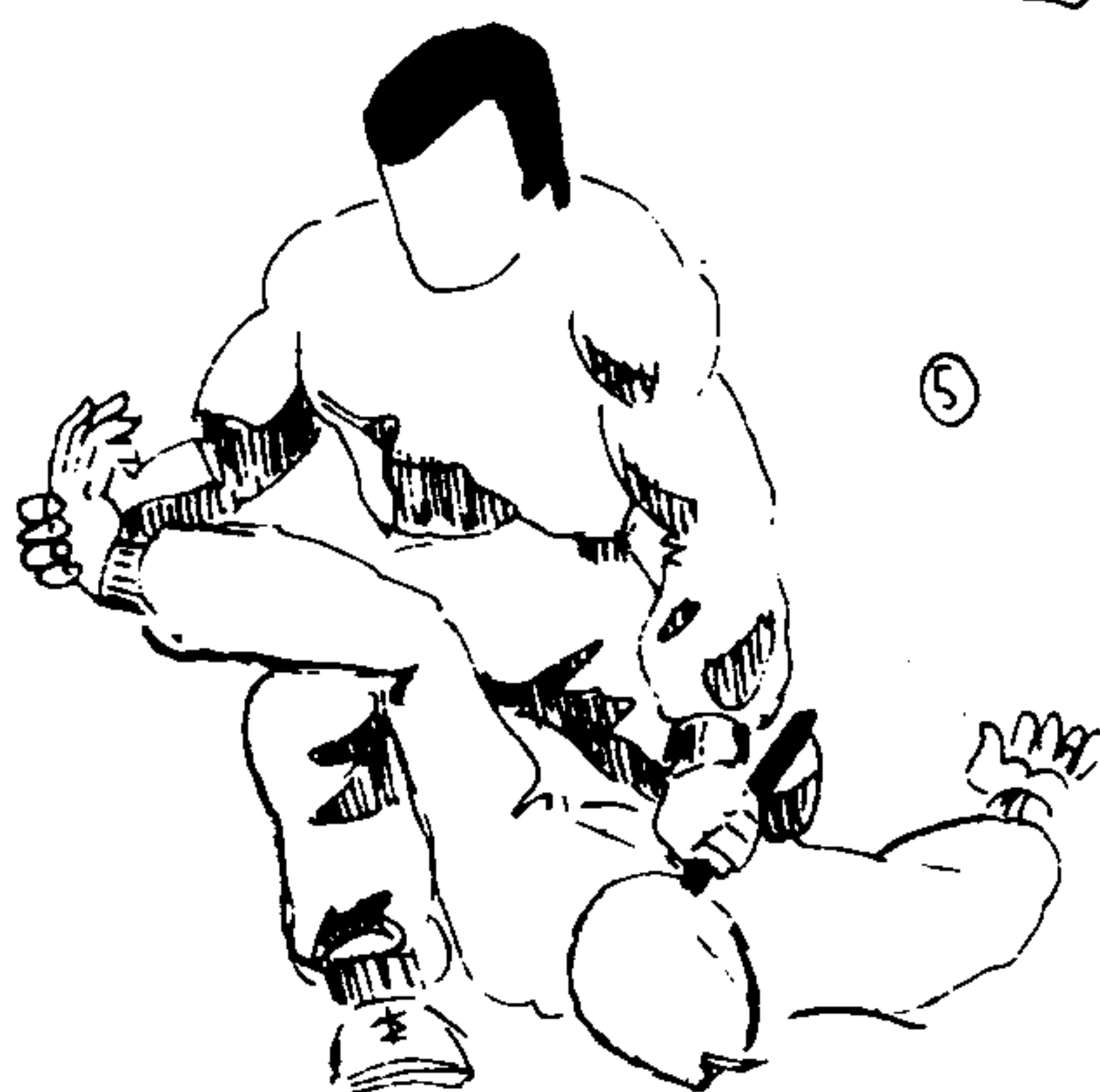
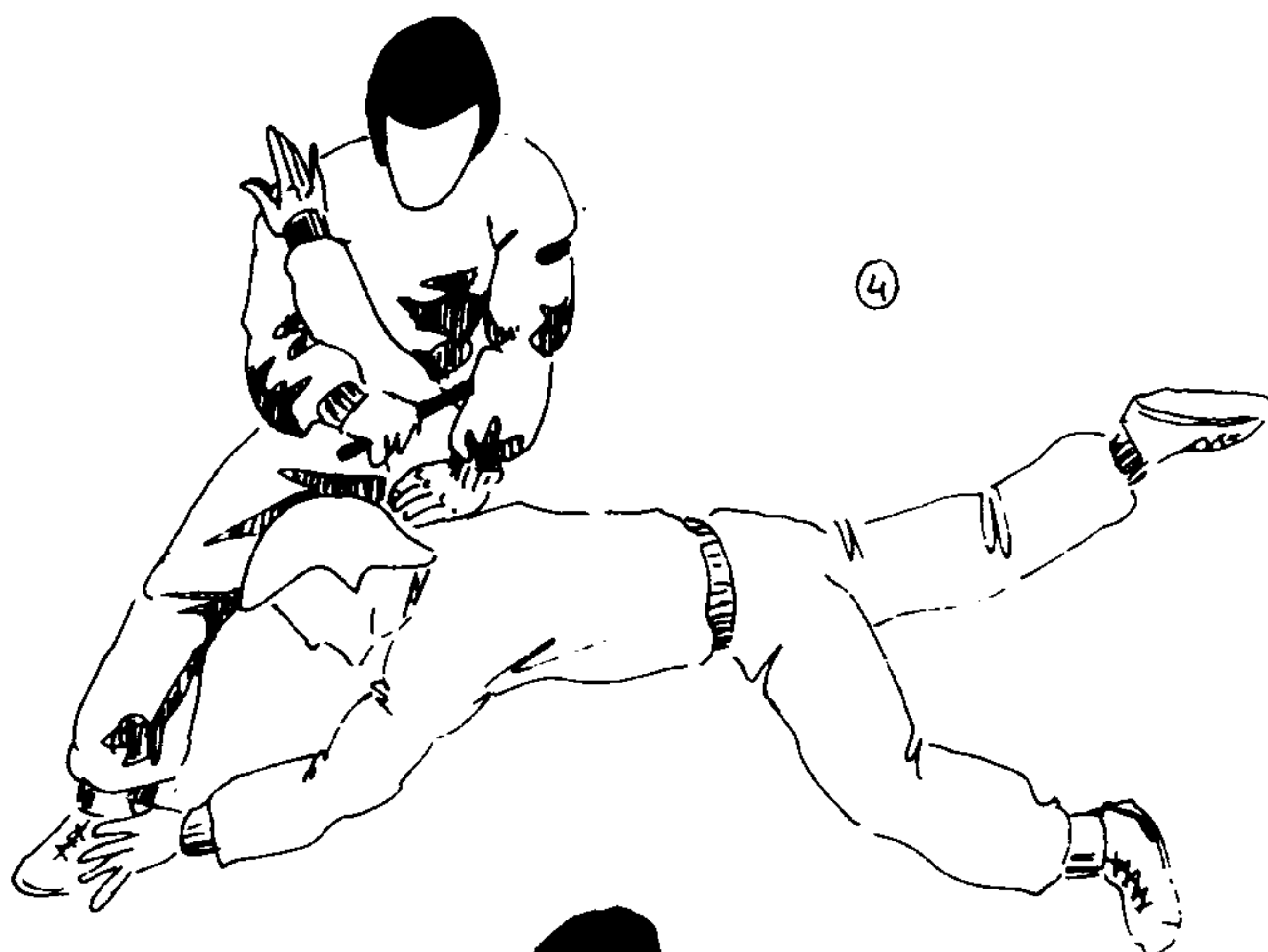


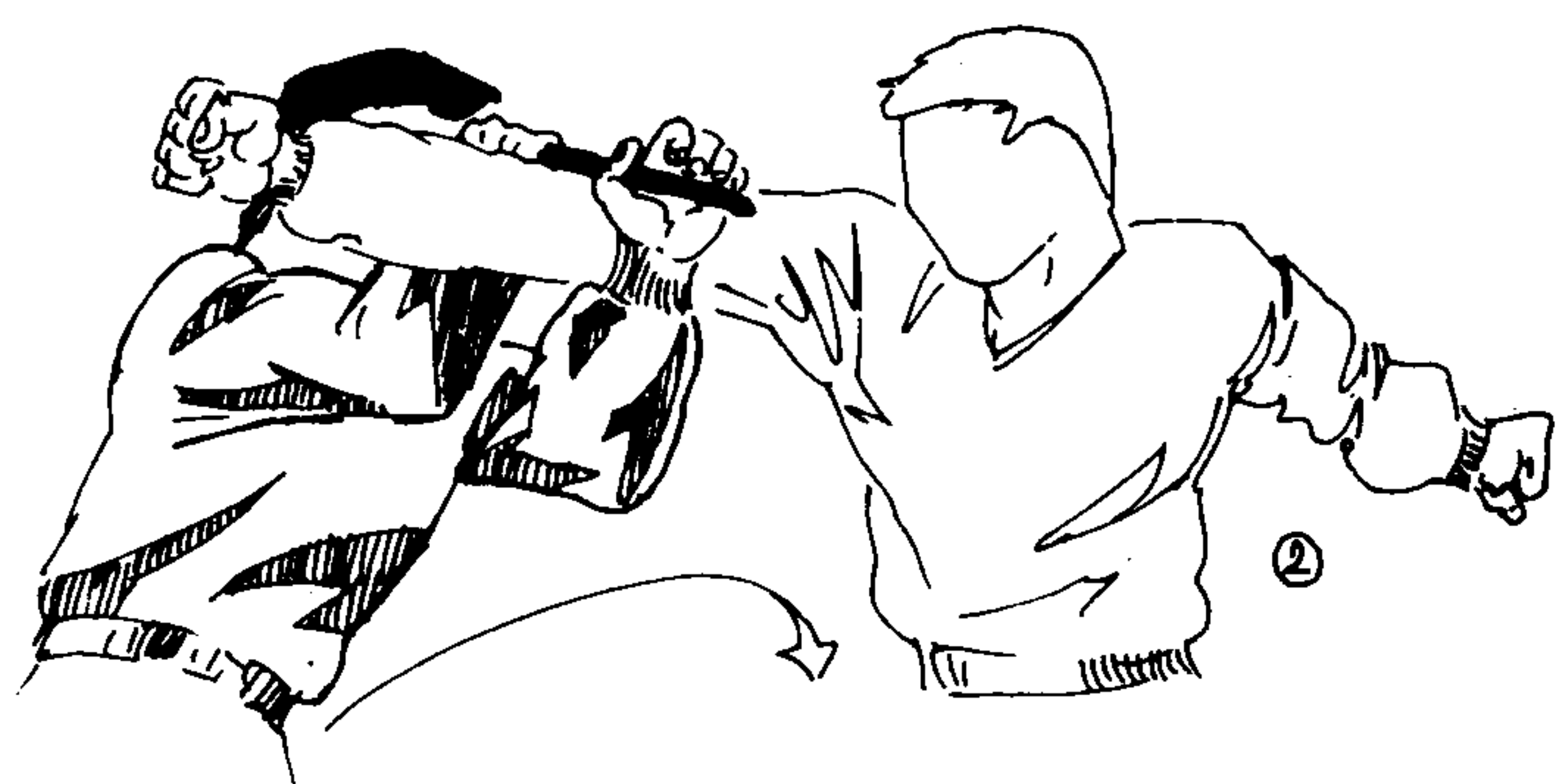
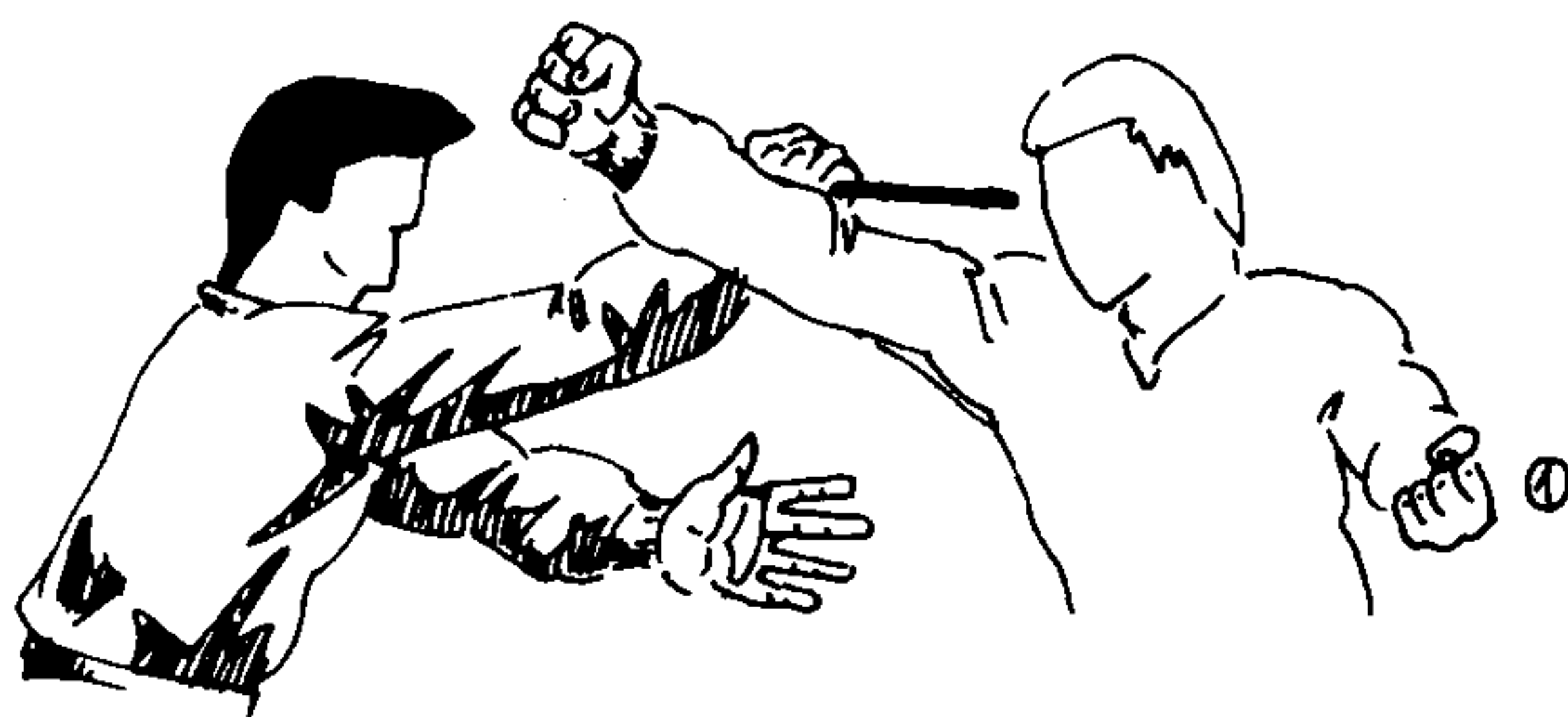


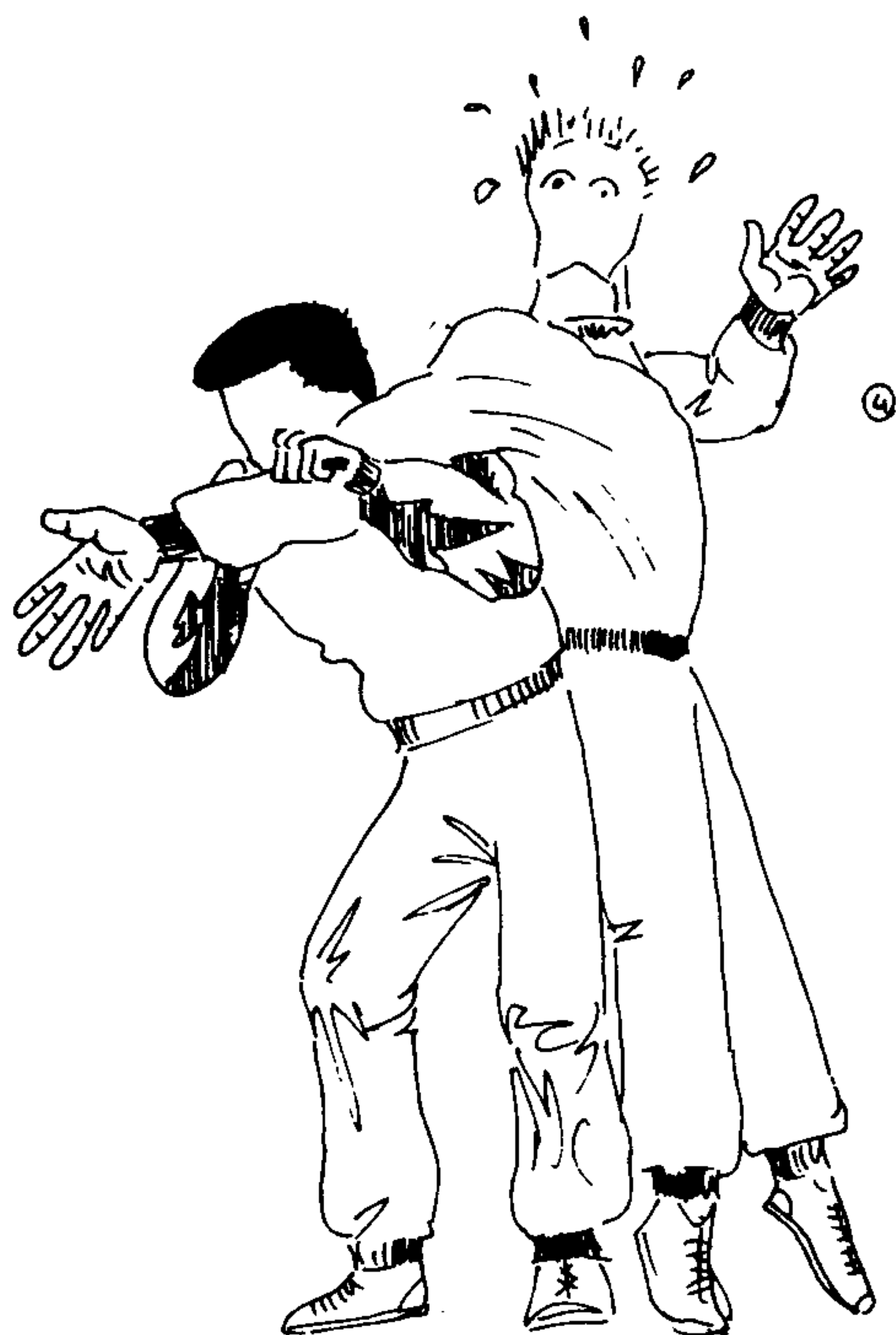
Levá ruka (1) sráží pěst mimo tělo pod ruku. Pravá ruka zablokuje v podpaží pěst a tyč se provlékne za loktem (2). Pákou na loket srazíte protivníka na zem.



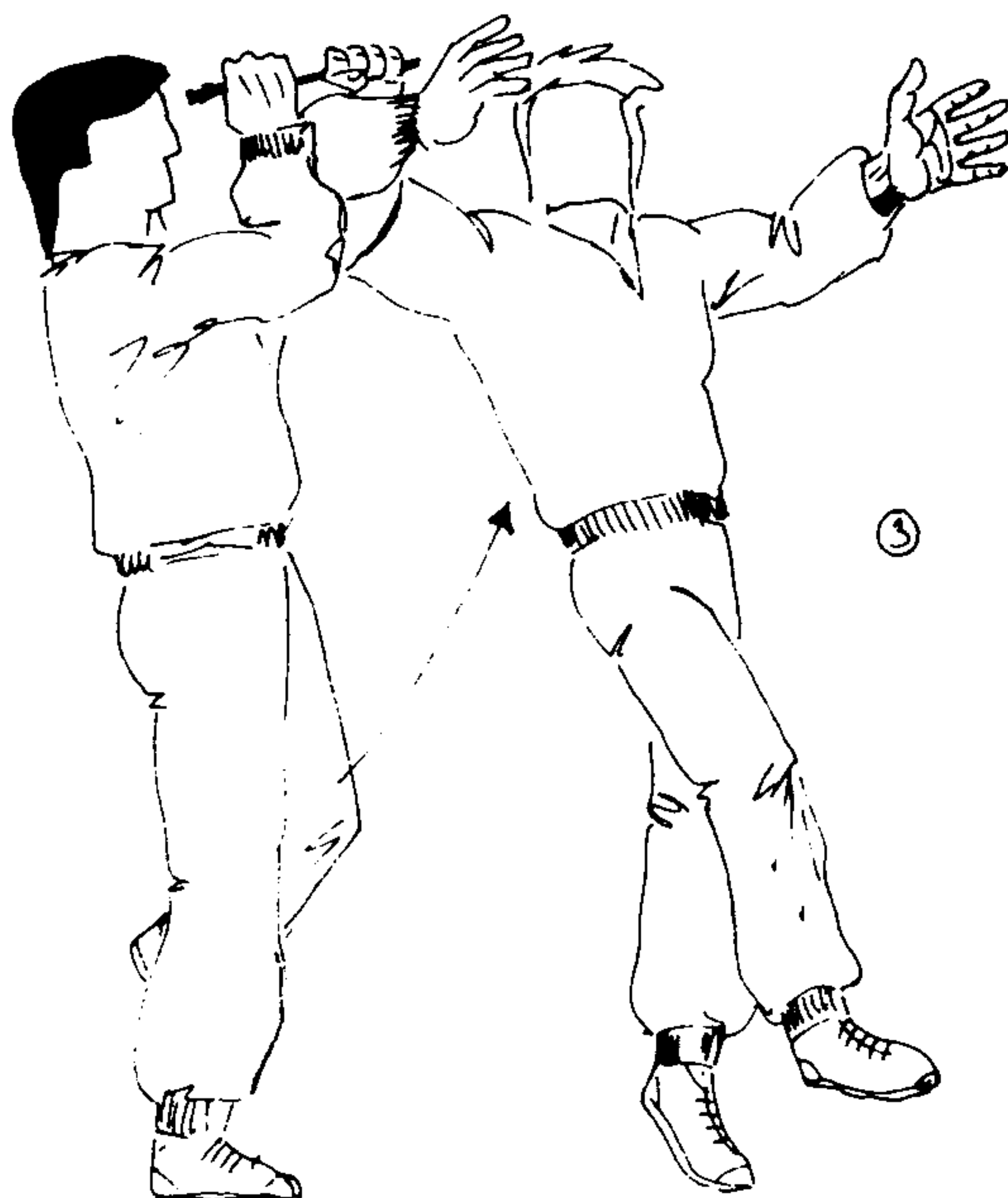
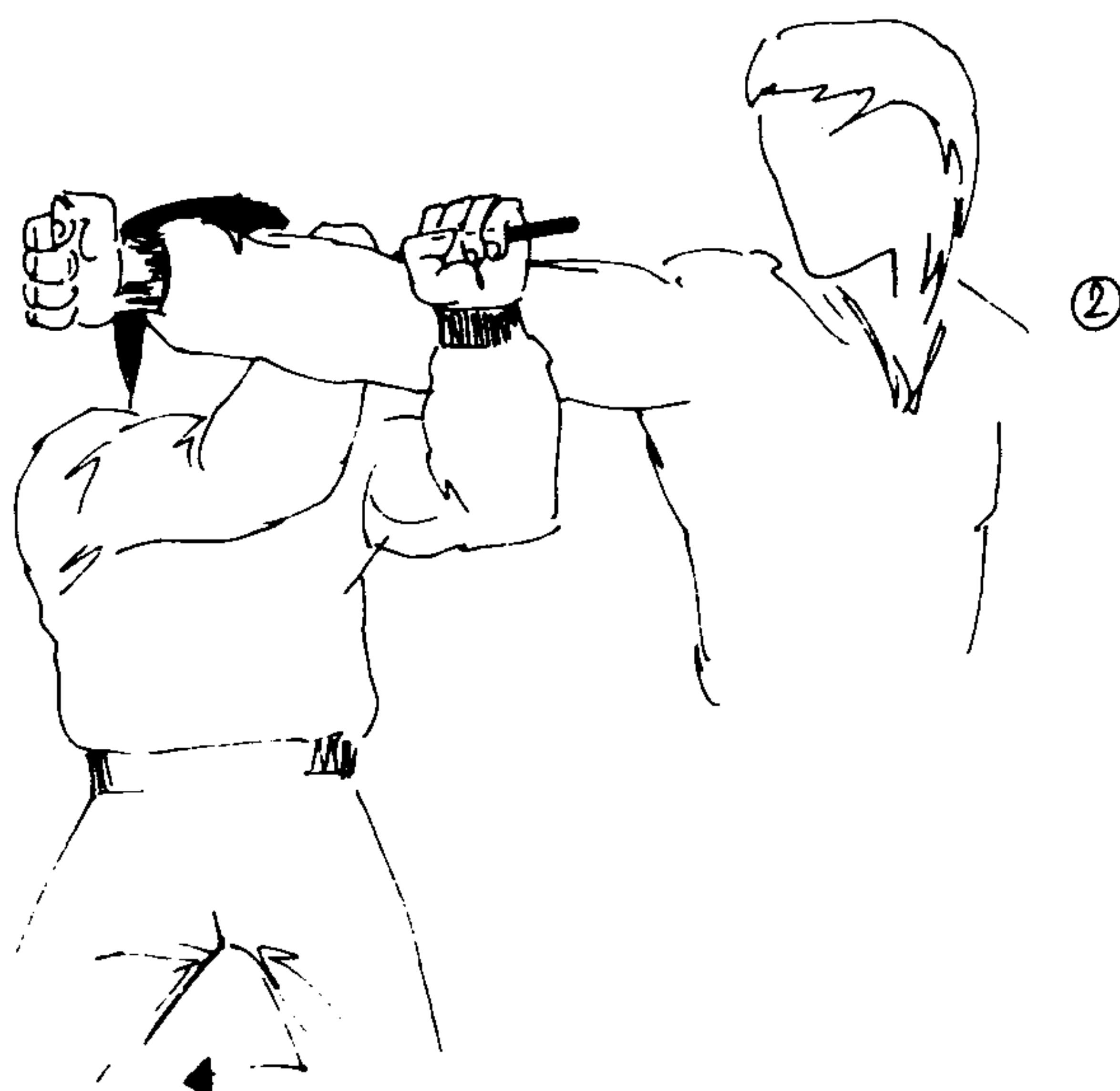


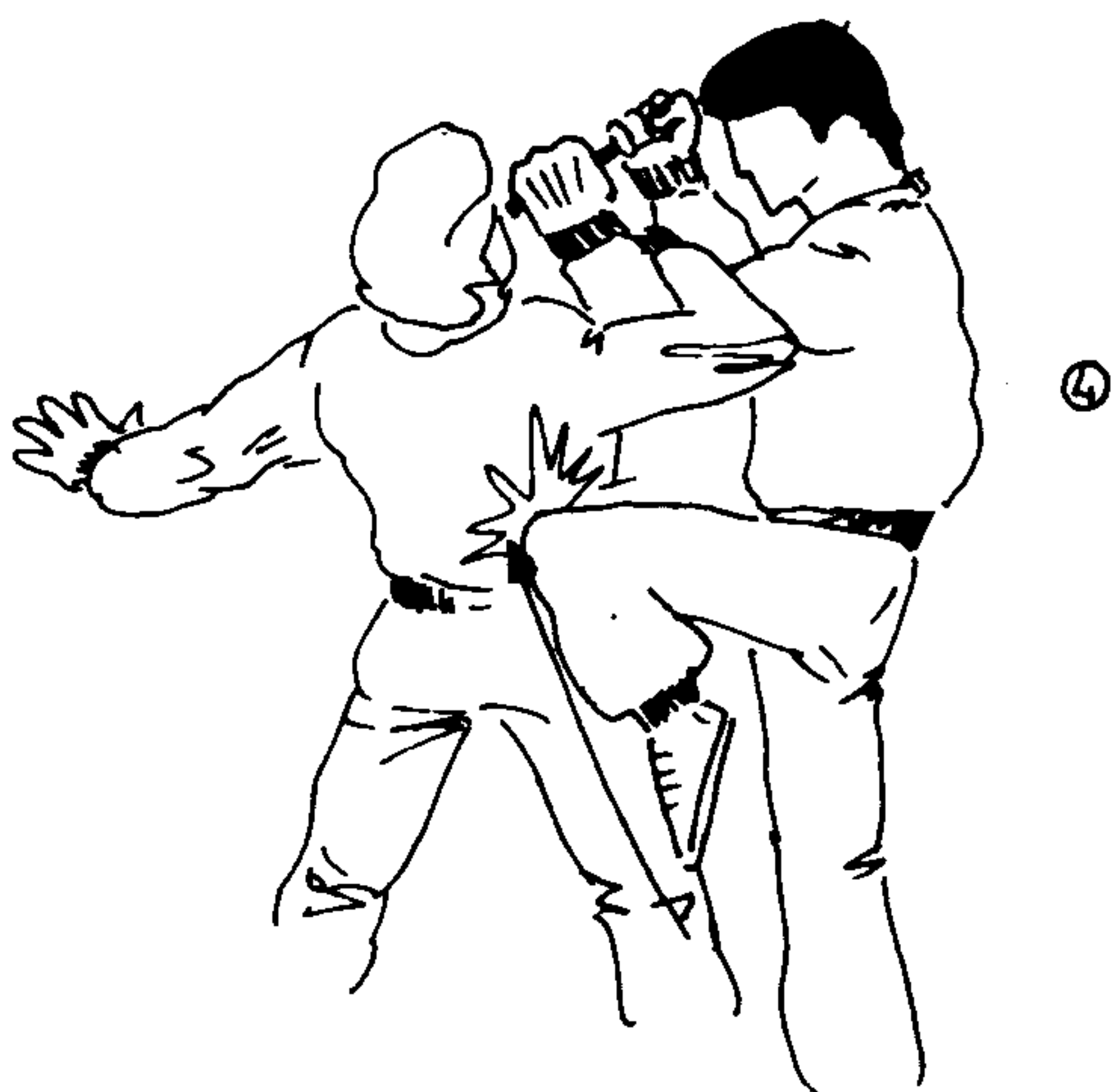




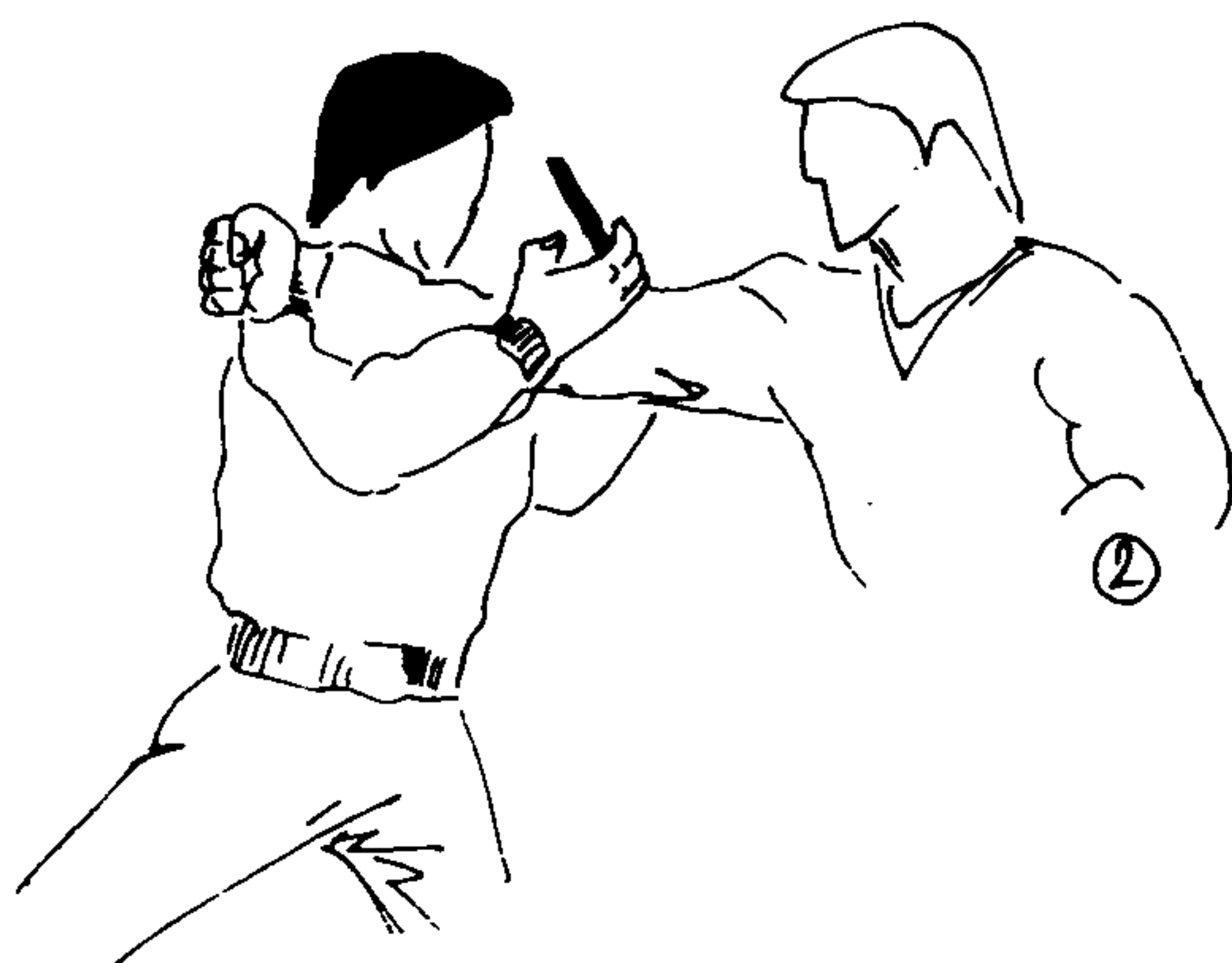
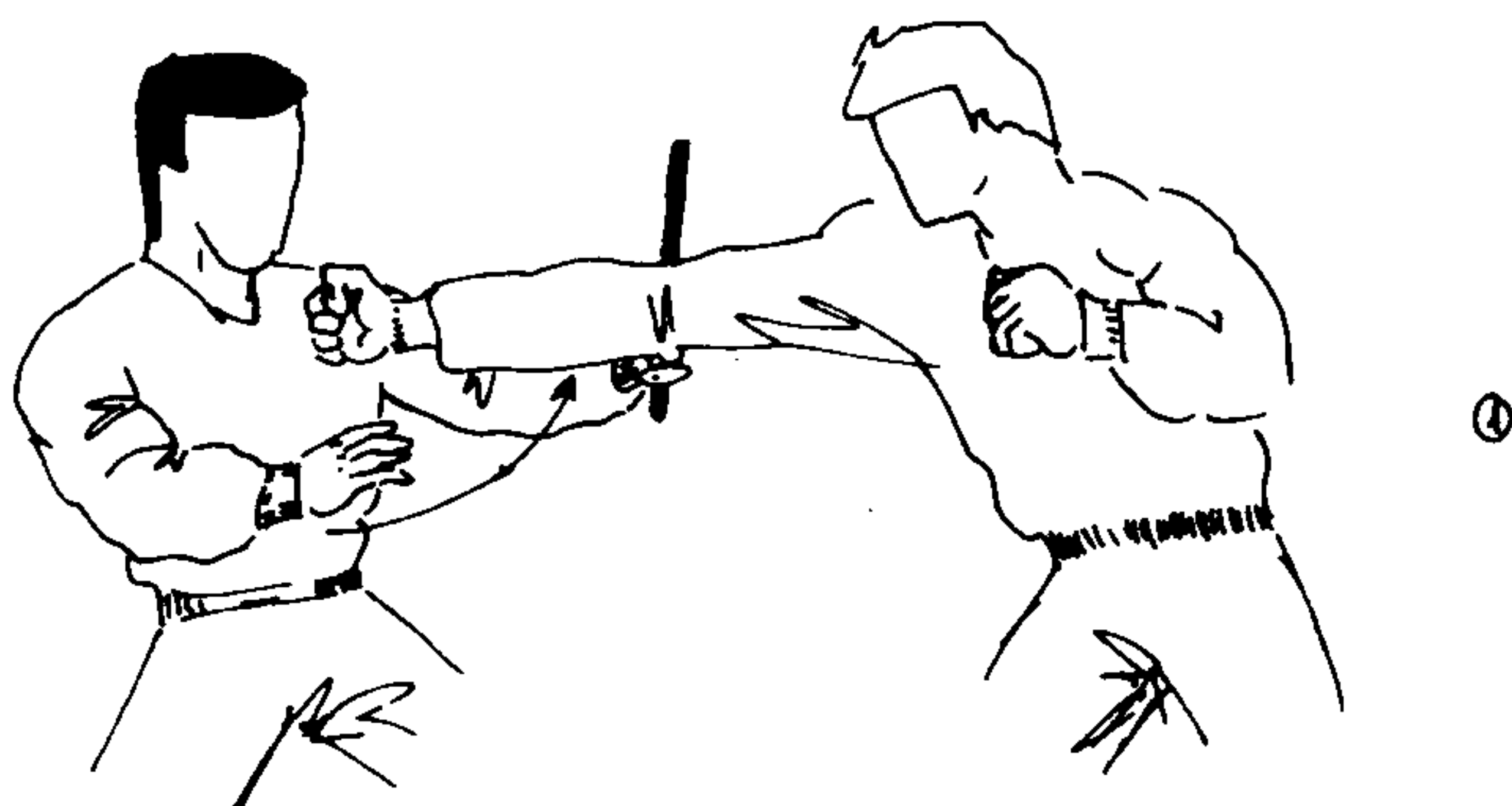


varianta2

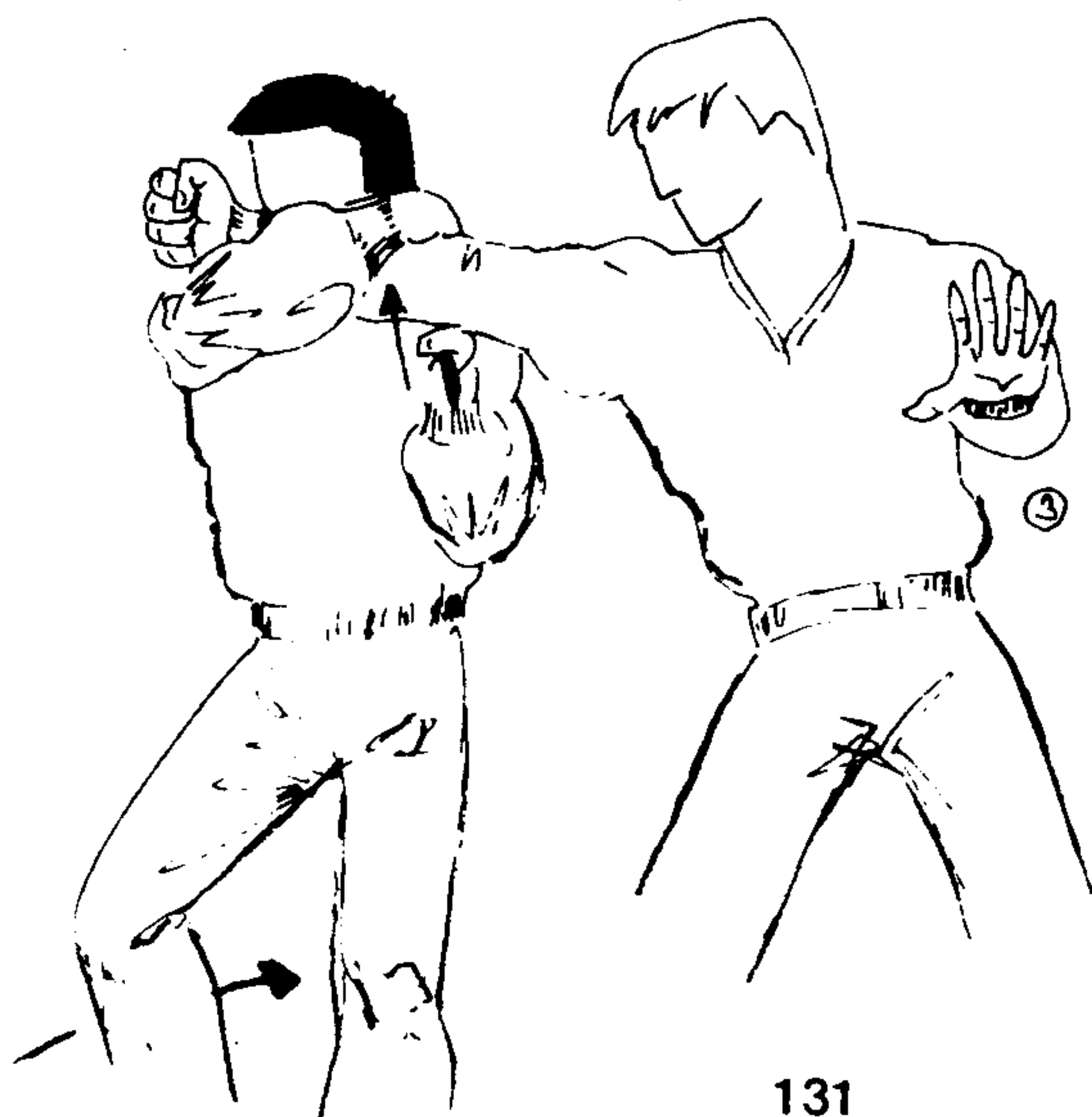


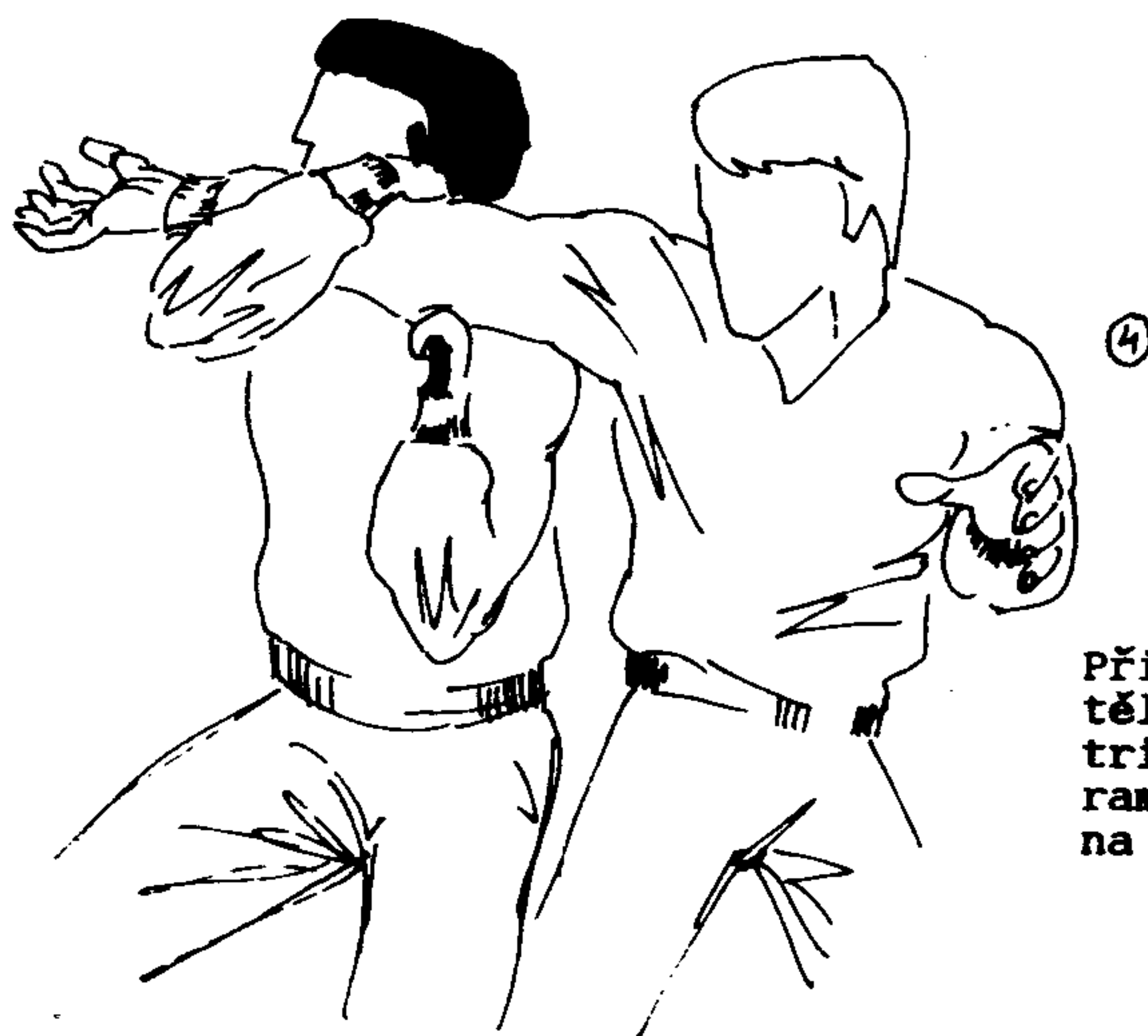


Se spojením rukou na tyči vykročí pravá noha (2) a páčením ohnete ruku. Mohutně zatáhnete, abyste soupeře vyvedli z rovnováhy (3) a to celé ukončíte kopem na ledviny (4).



Levá ozbrojená ruka
zarazí útočící ruku (1).
Pravá ruka podhmátne
útočnickovu ruku a zachytí
tyč (2). Otočíte se
překroččením pravou nohou,
přičemž levá ruka vytváří
páku proti lokti (3).



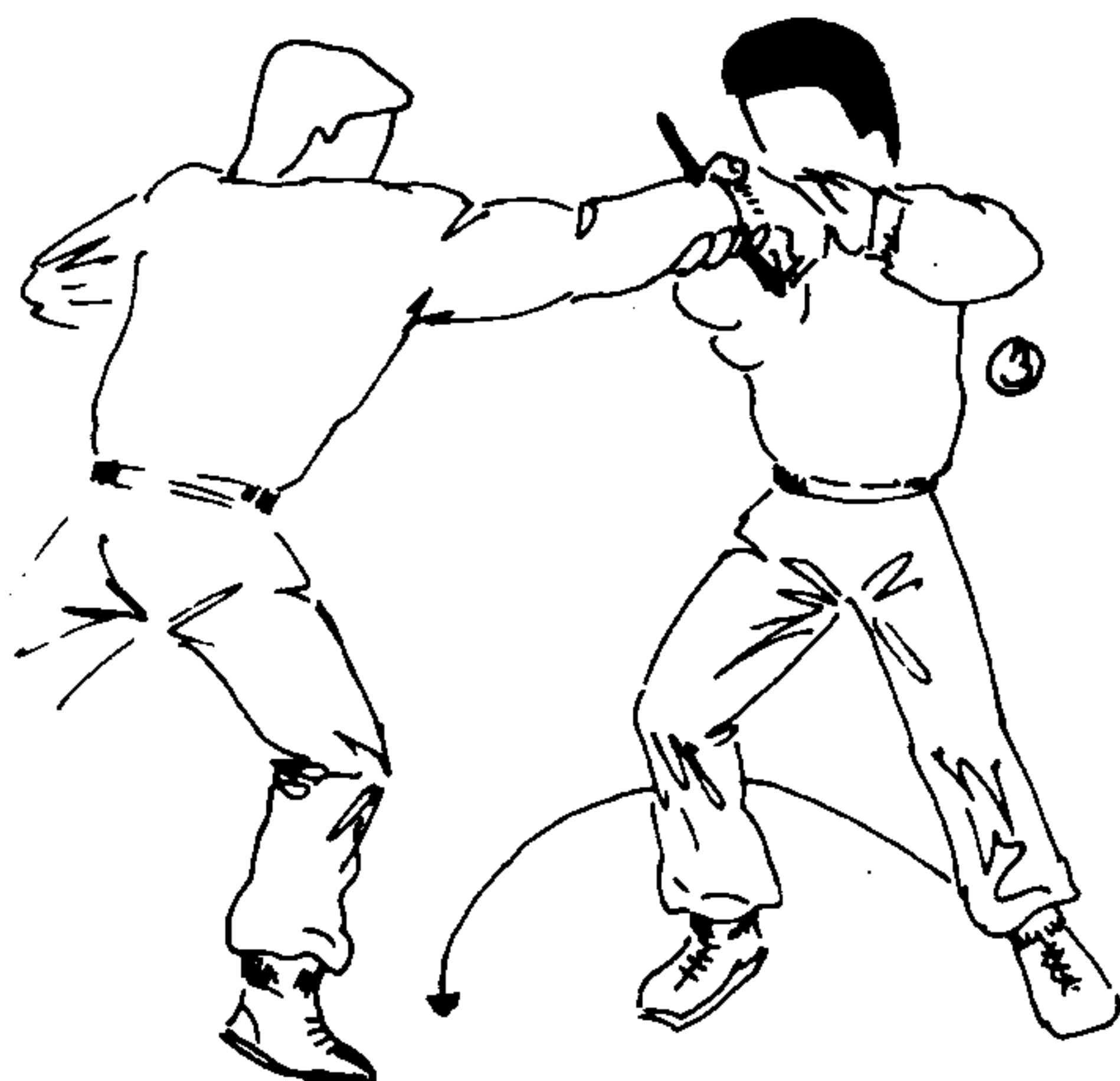


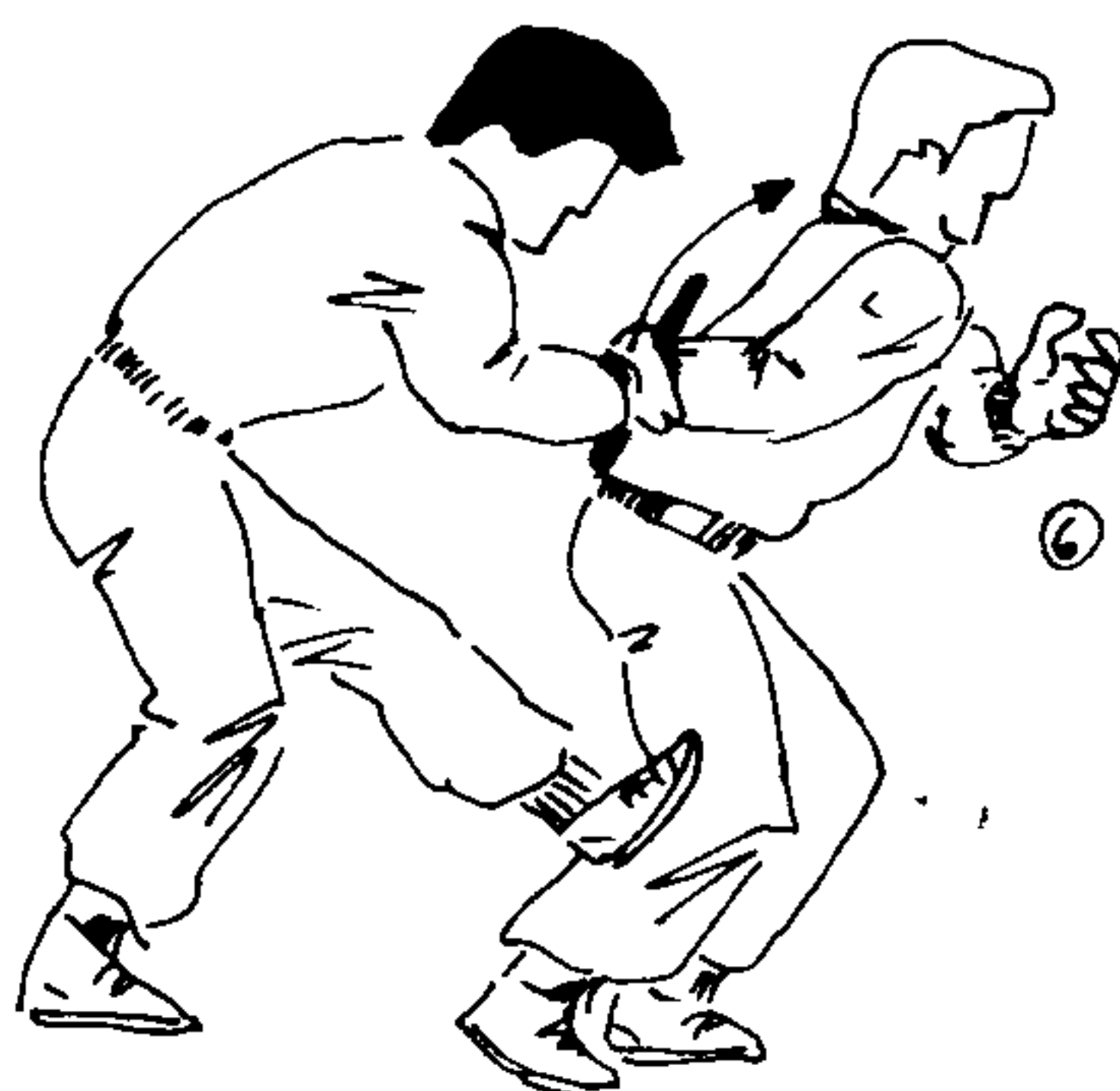
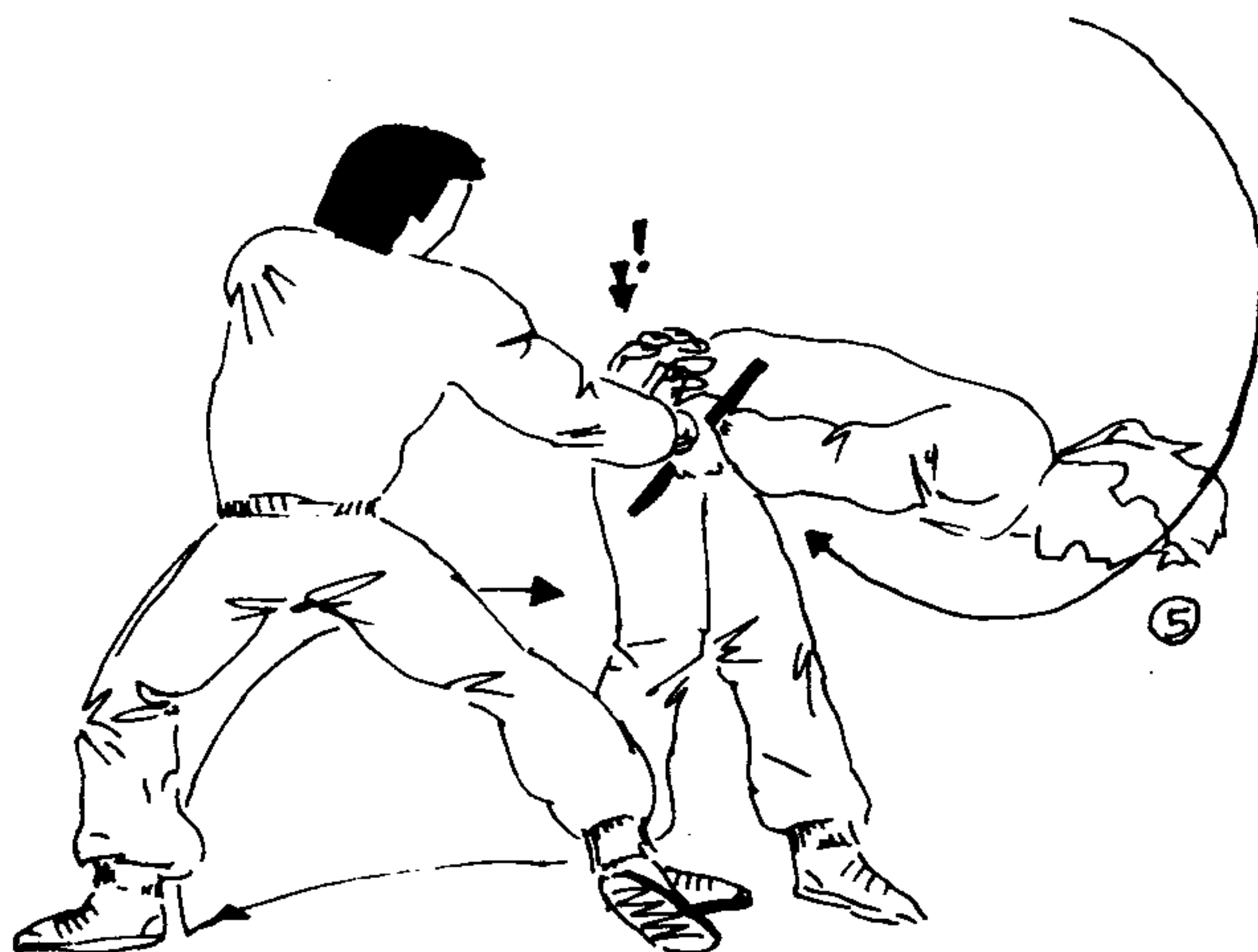
Přitáhněte si soupeře na
tělo tak, aby se jeho
triceps dostal na vaše
rameno --- a zvednete ho
na přehoz (5).



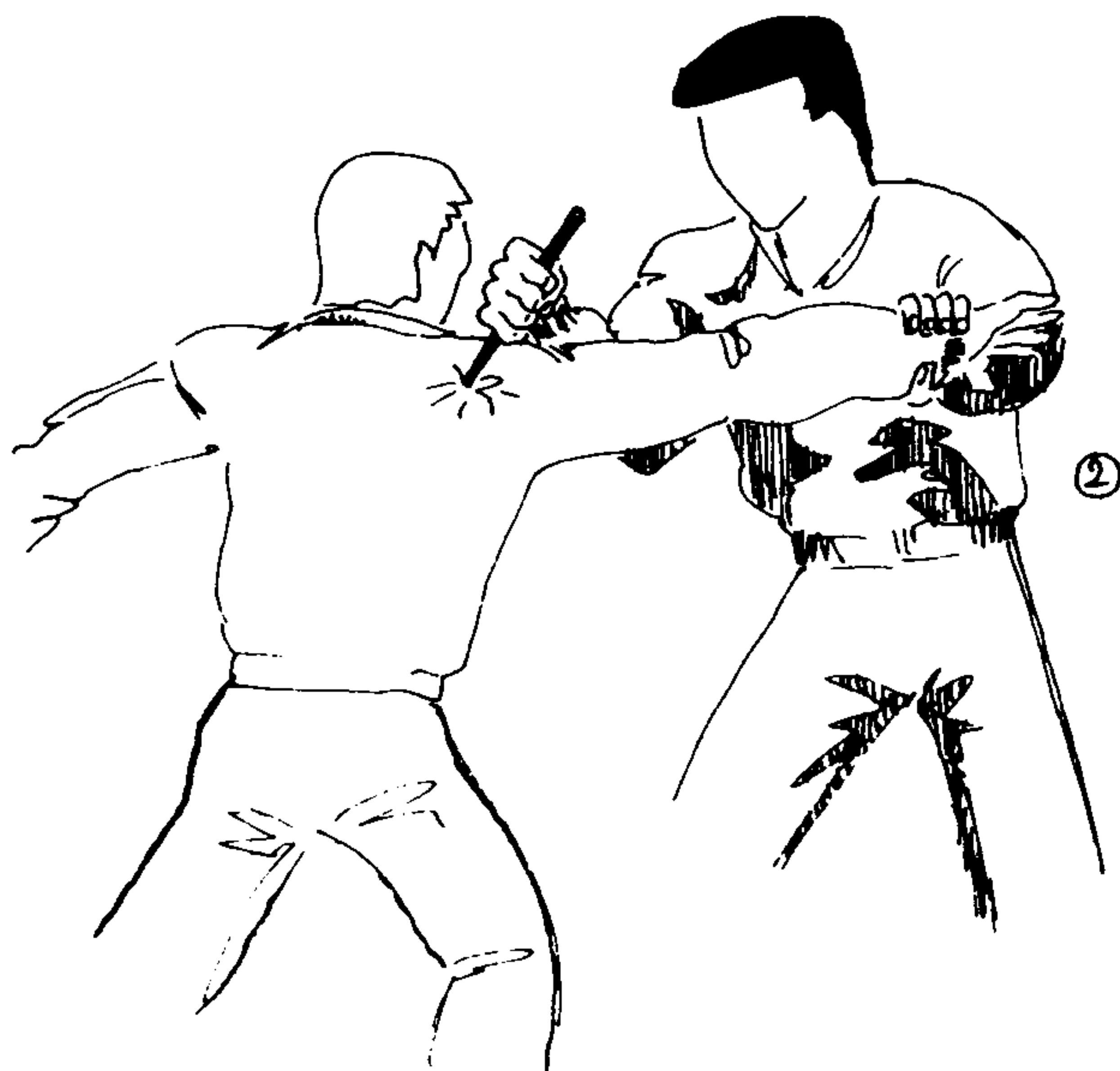
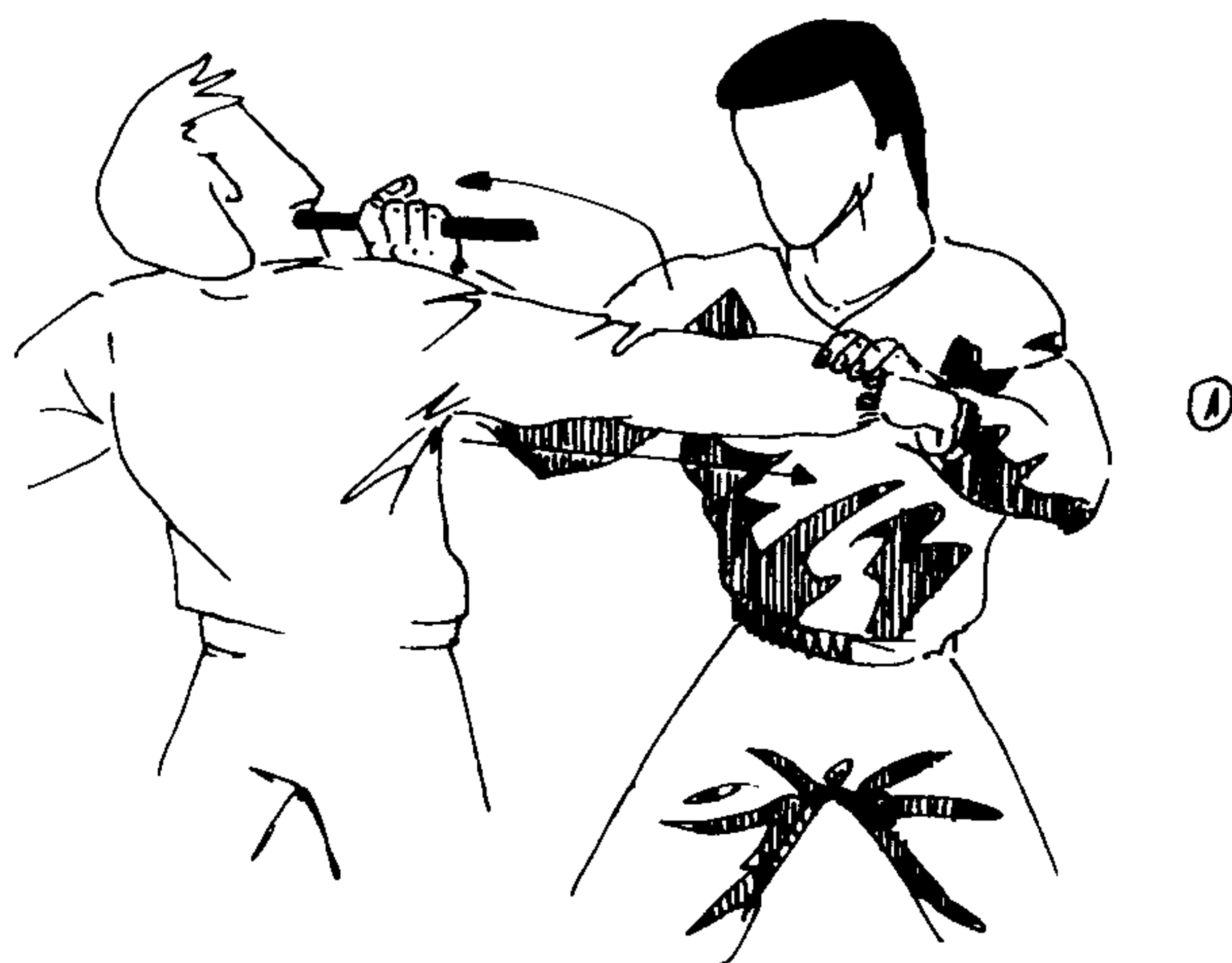


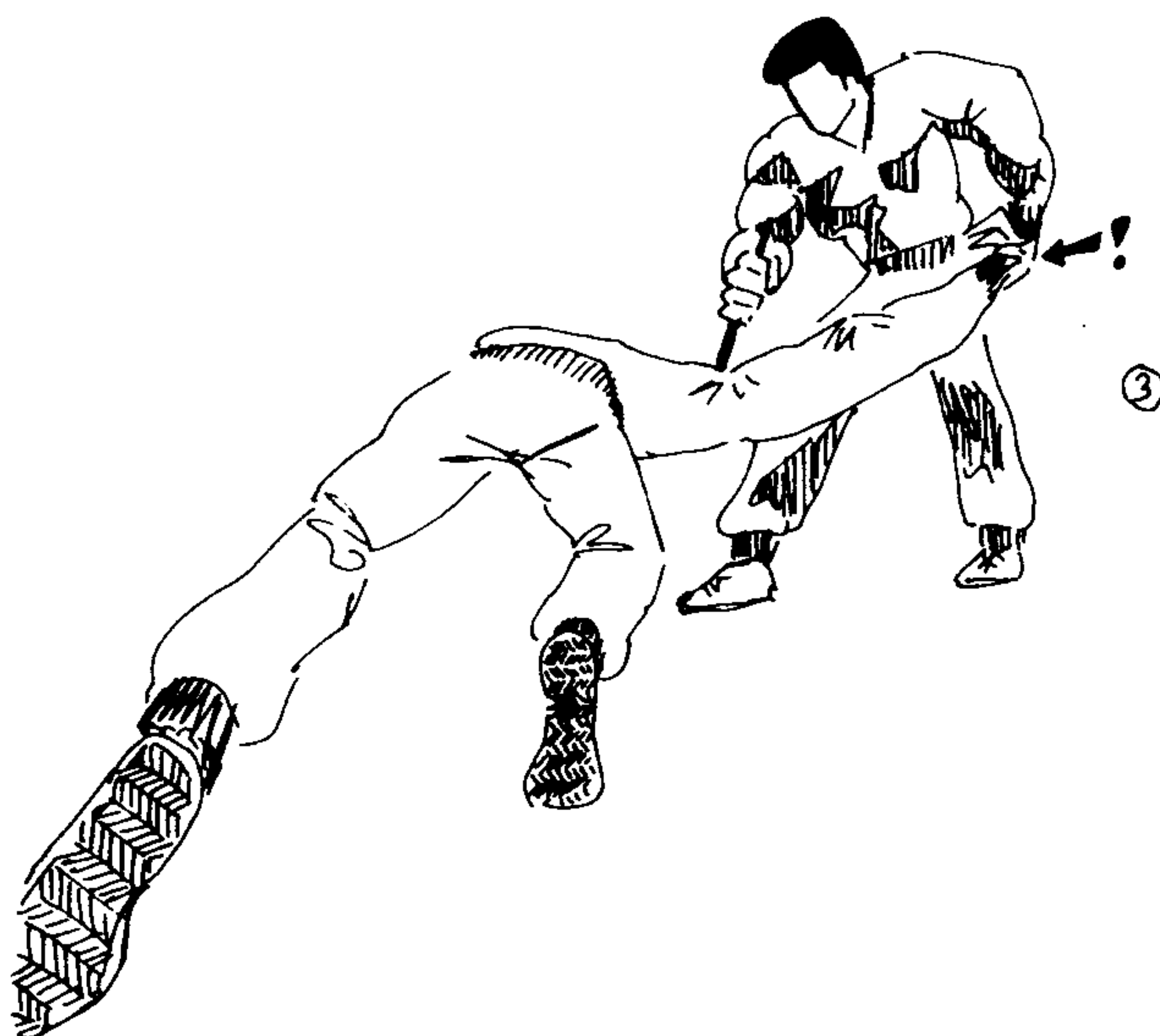
Zachycenou ruku (1-2)
zafixujte levou rukou a
zvedněte ji do výšky (3).
Zároveň se pod rukou
protočíte ven mimo tělo.
Průběhem rotace zasadíte
úder loktem do žeber (4).



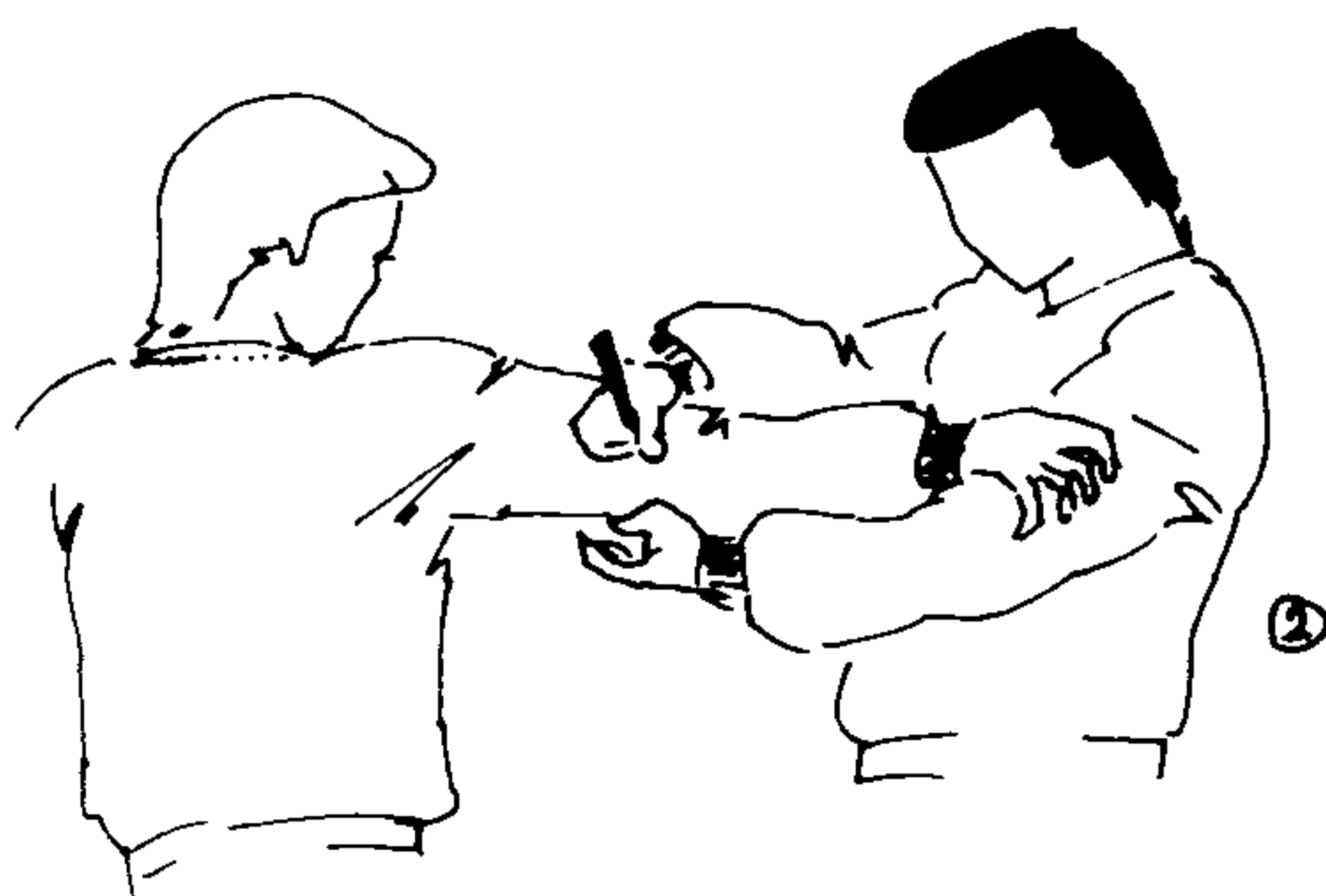


Zároveň s dokončením otočky (5) se přidá druhá ruka k páčení a levá noha prošlápne zezadu nohu protivníka. Současně zesílíte tlak pákou k hlavě (6) a srazíte soupeře na zem.

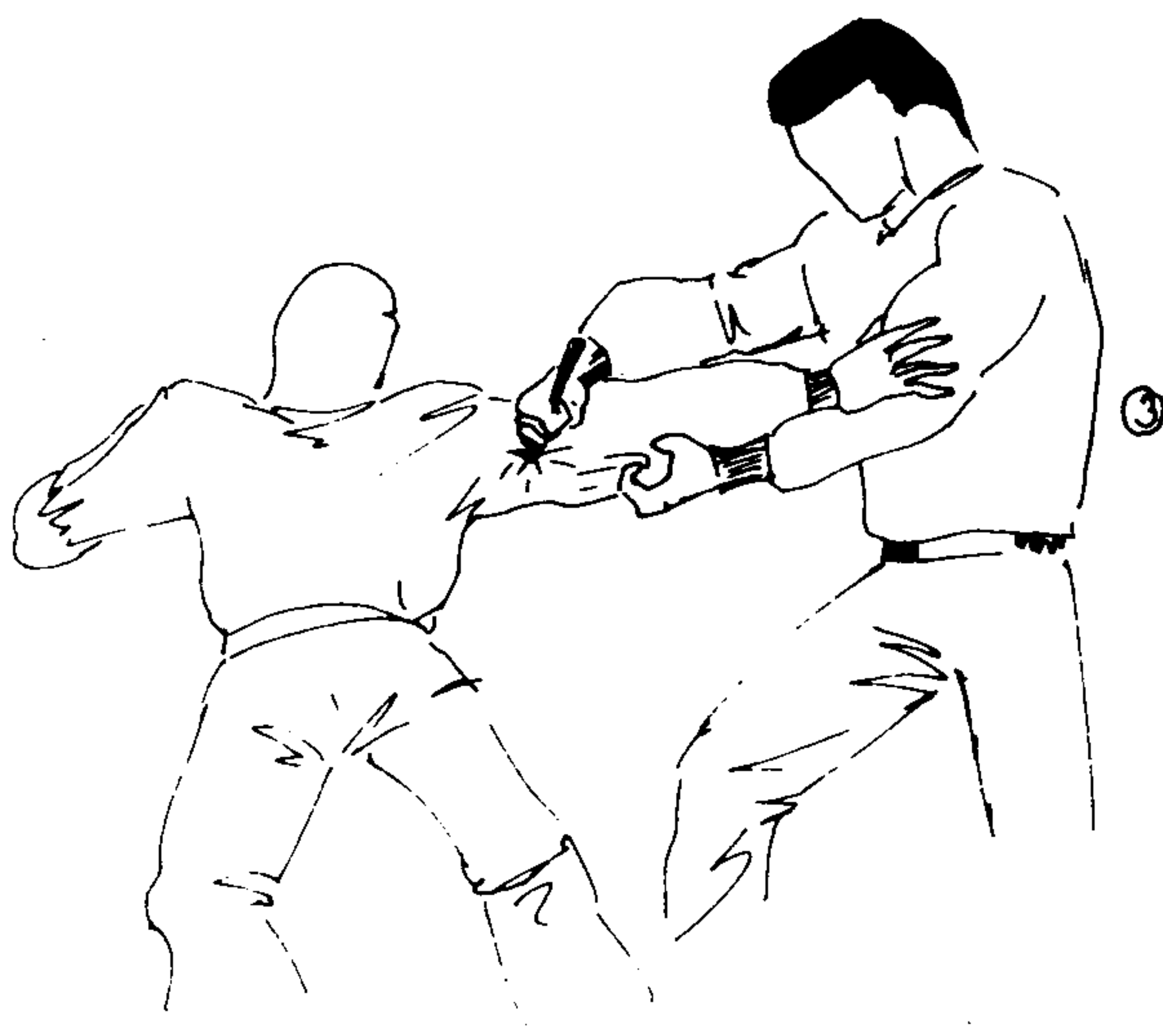


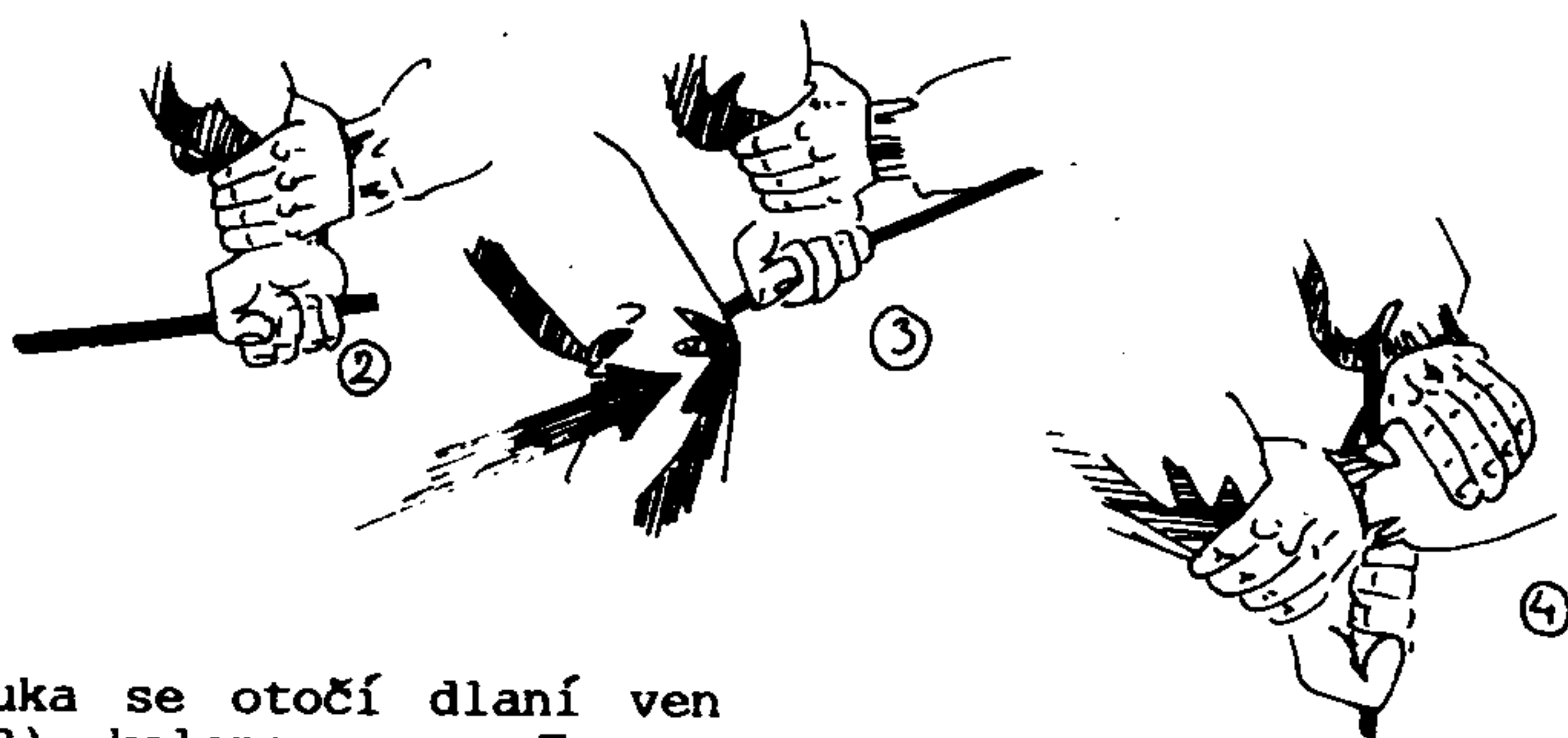
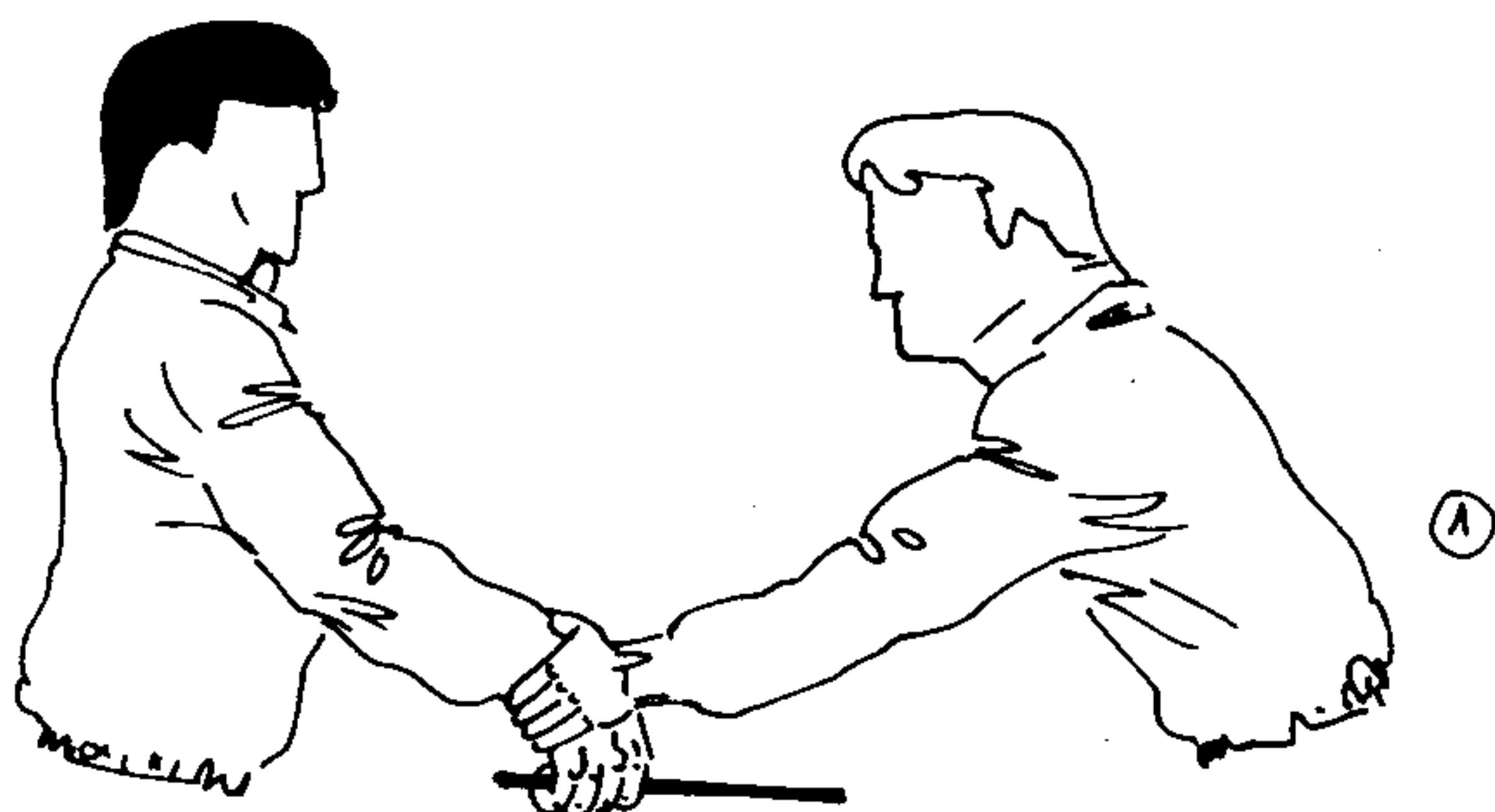


Levá ruka srazí útočníkovu pěst a zachycuje zápěstí (1). Pravá ruka s tyčí bodá do krku, nebo obličeje (2). Levá ruka kroutí blokovanou ruku a pravá s tyčí bodá do lopatky.

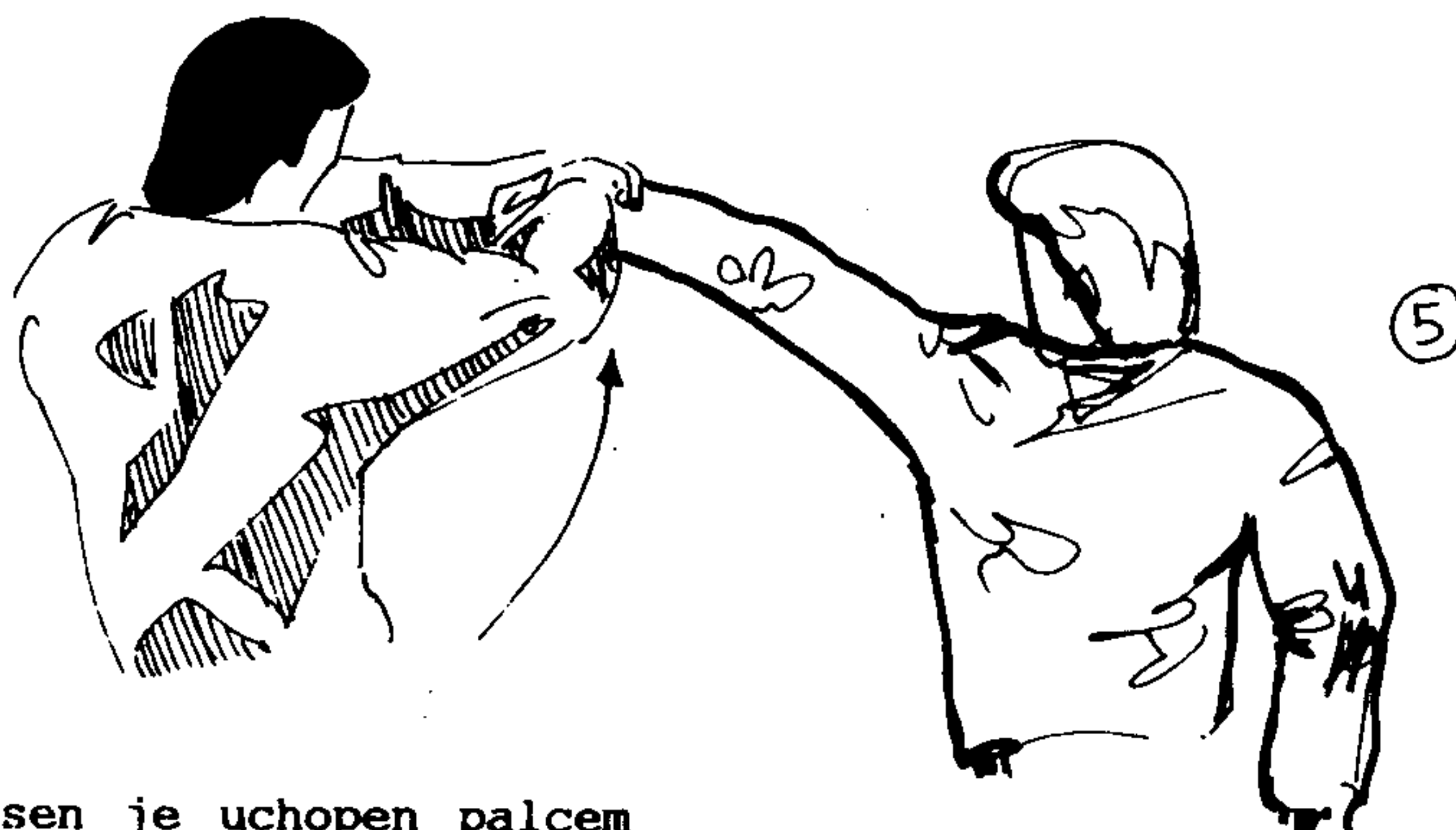


Levá ruka přidrží útočníka a pravá s tyčí bodne koncem do svalu nad loktem (2). Tlakem konce tyče a pákou zachycené ruky svedeme protivníka na zem.

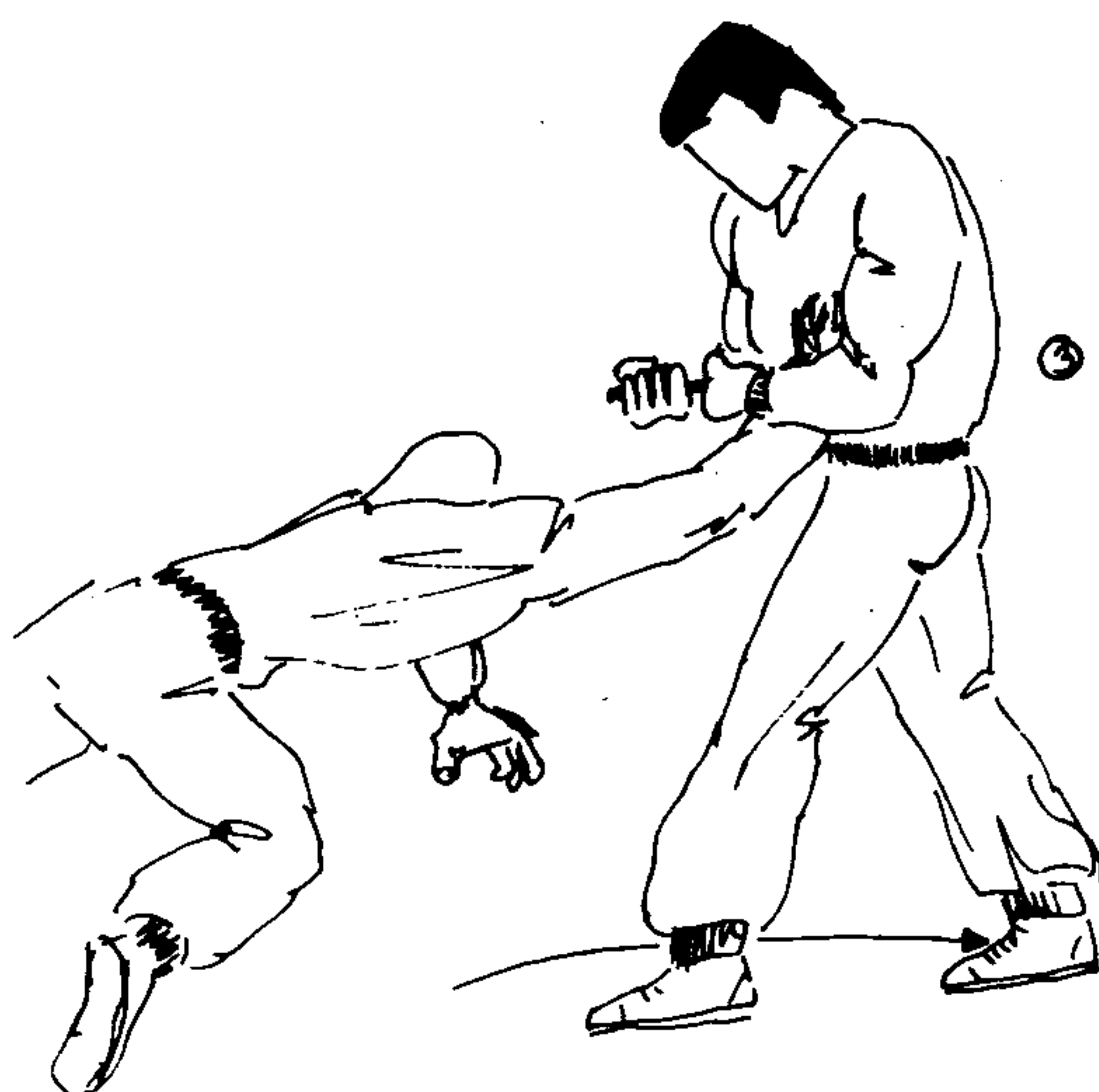
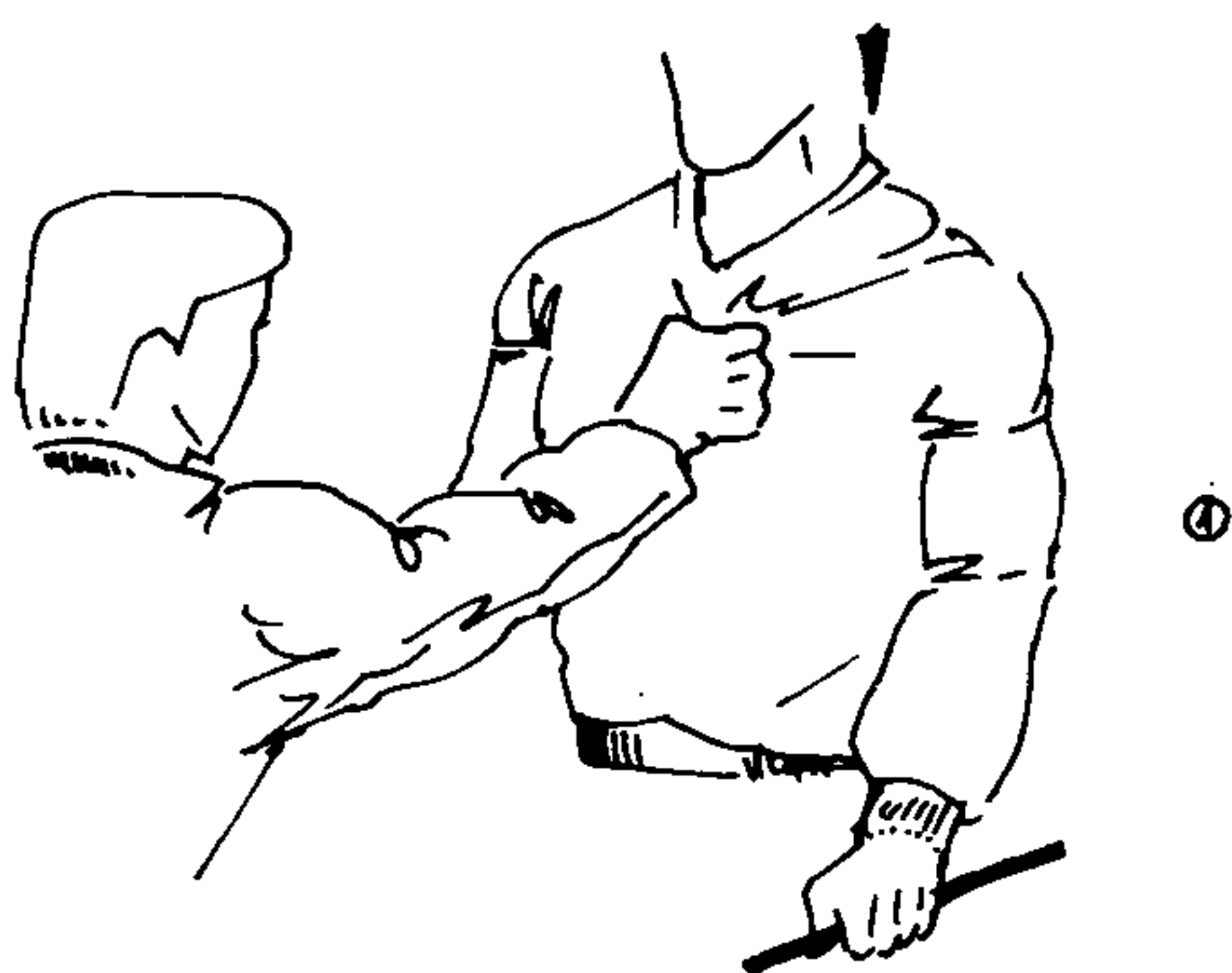


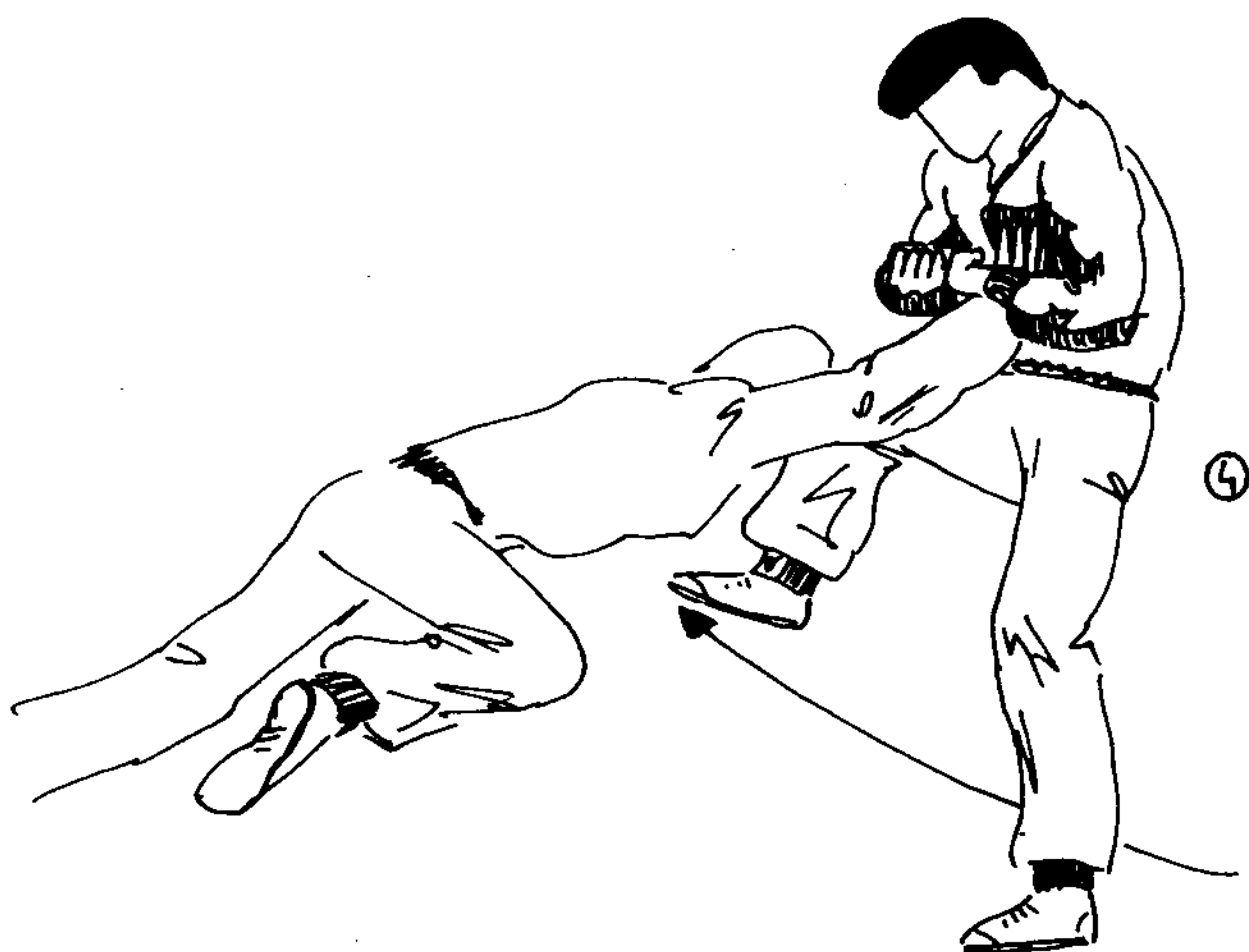


Ruka se otočí dlaní ven (2), koleno posune Tessen (3) a skloněním zápěstí dostaneme Tessen pod ruku protivníka (4).

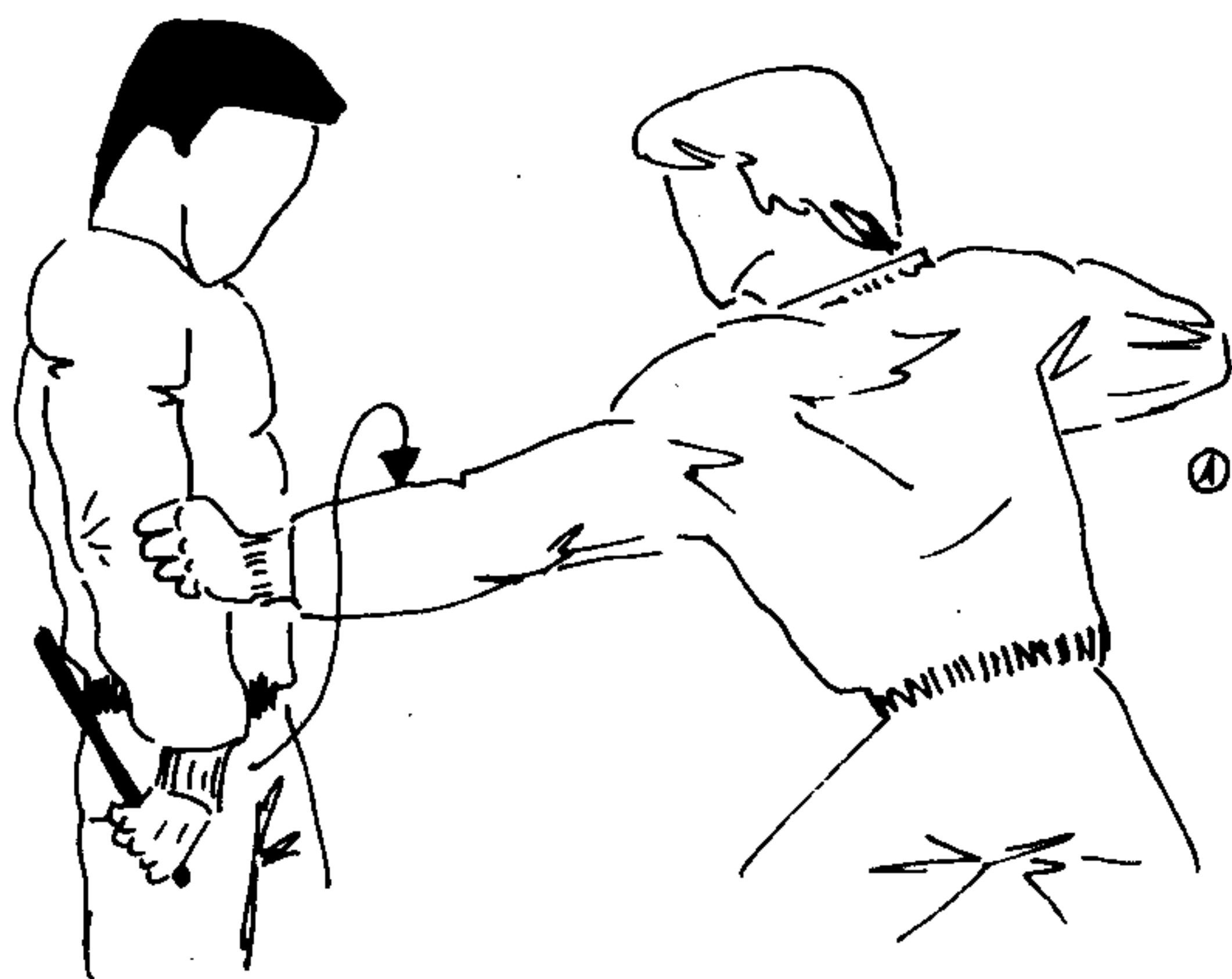


Tessen je uchopen palcem a levá ruka přikryje soupeřovu ruku a zápěstí.

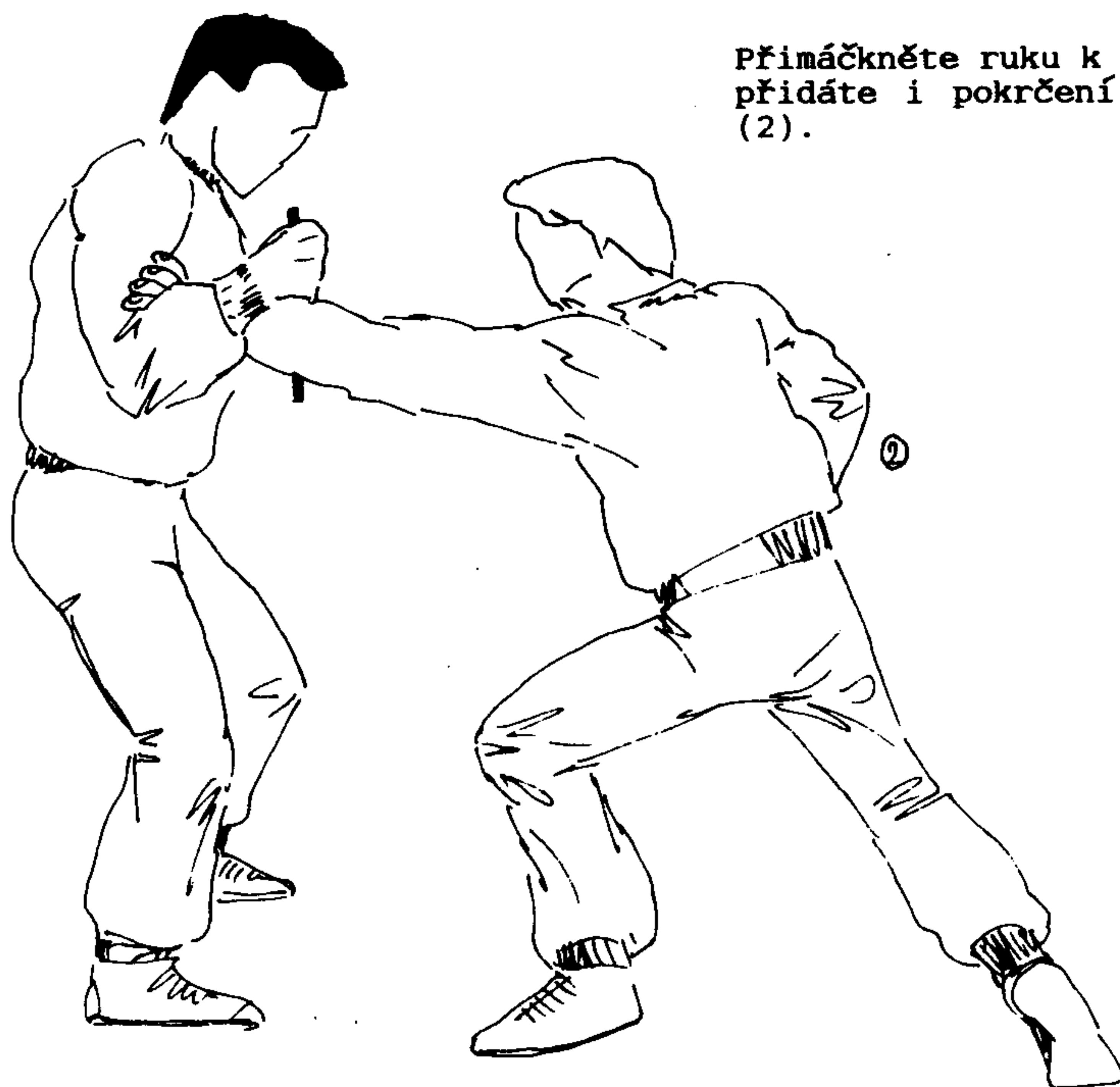


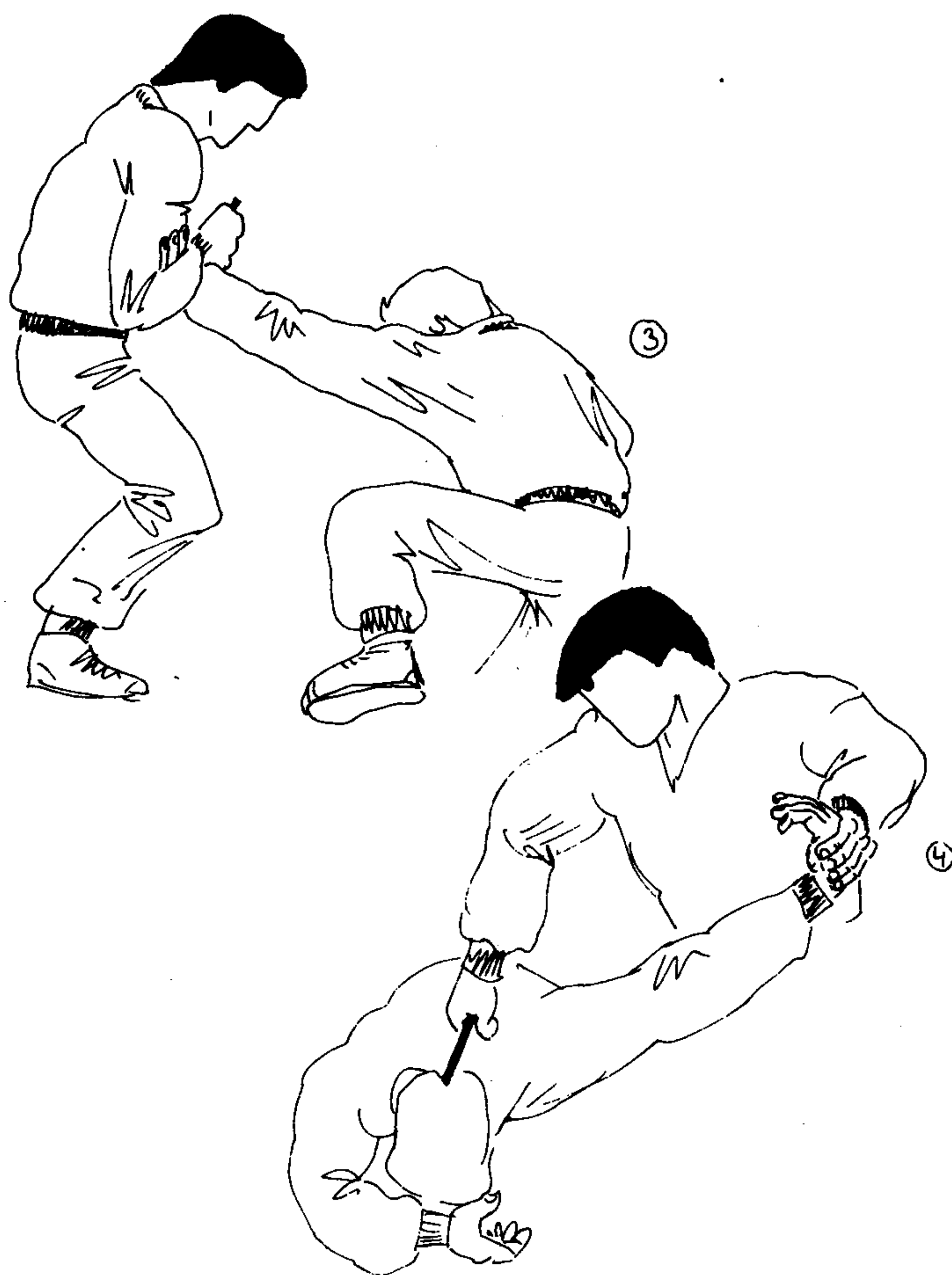


Soupeř vás uchopil ze-
předu za košili (1).
Konec Tesse nu mu obouruč
vrazíte do hřbetu ruky
(2), přidržíte si ji u
těla a ukročíte spolu s
mírným předklonem (3).
Padajícímu protivníkovi
pošlete do obličeje
koleno (4).

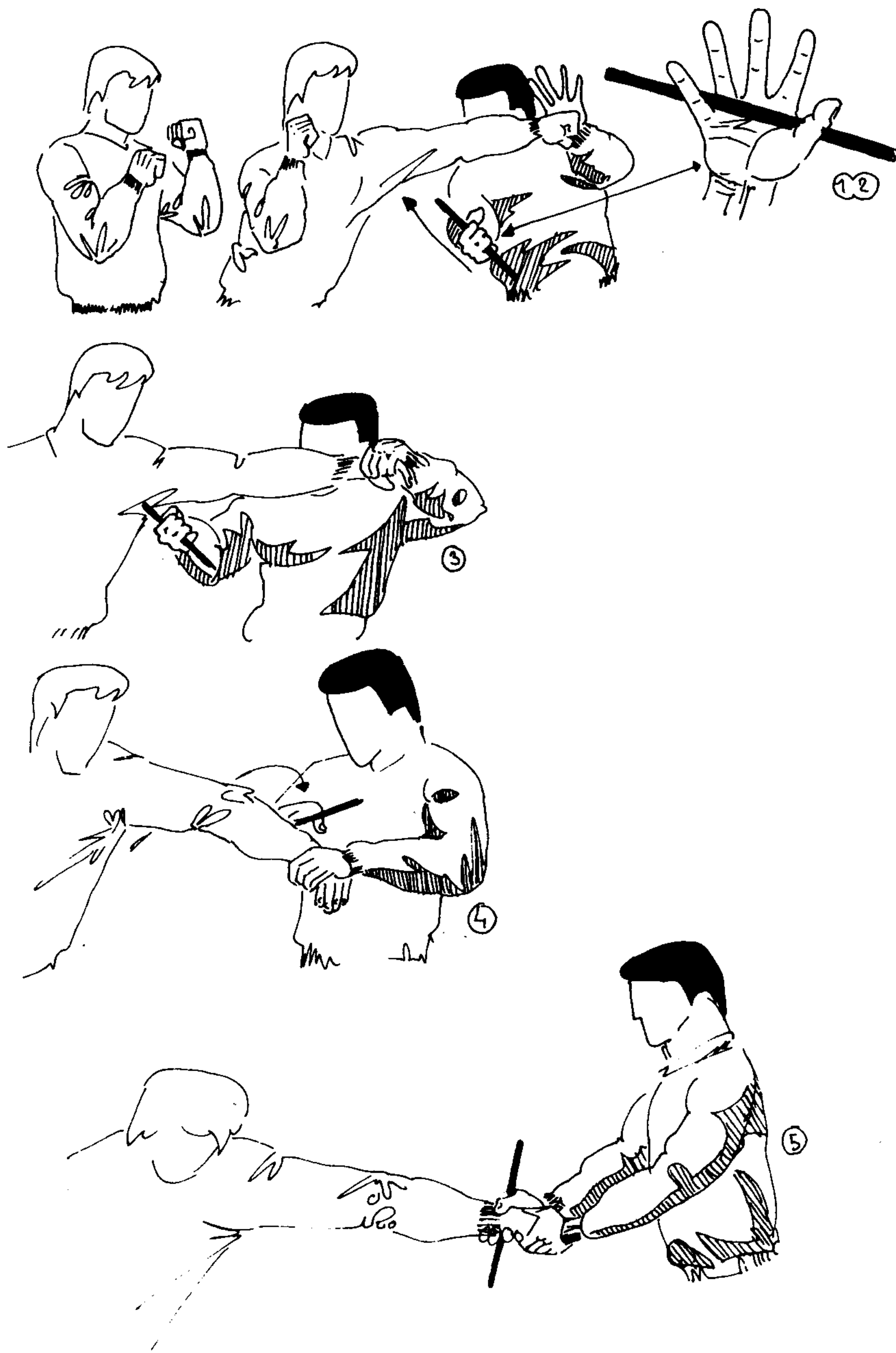


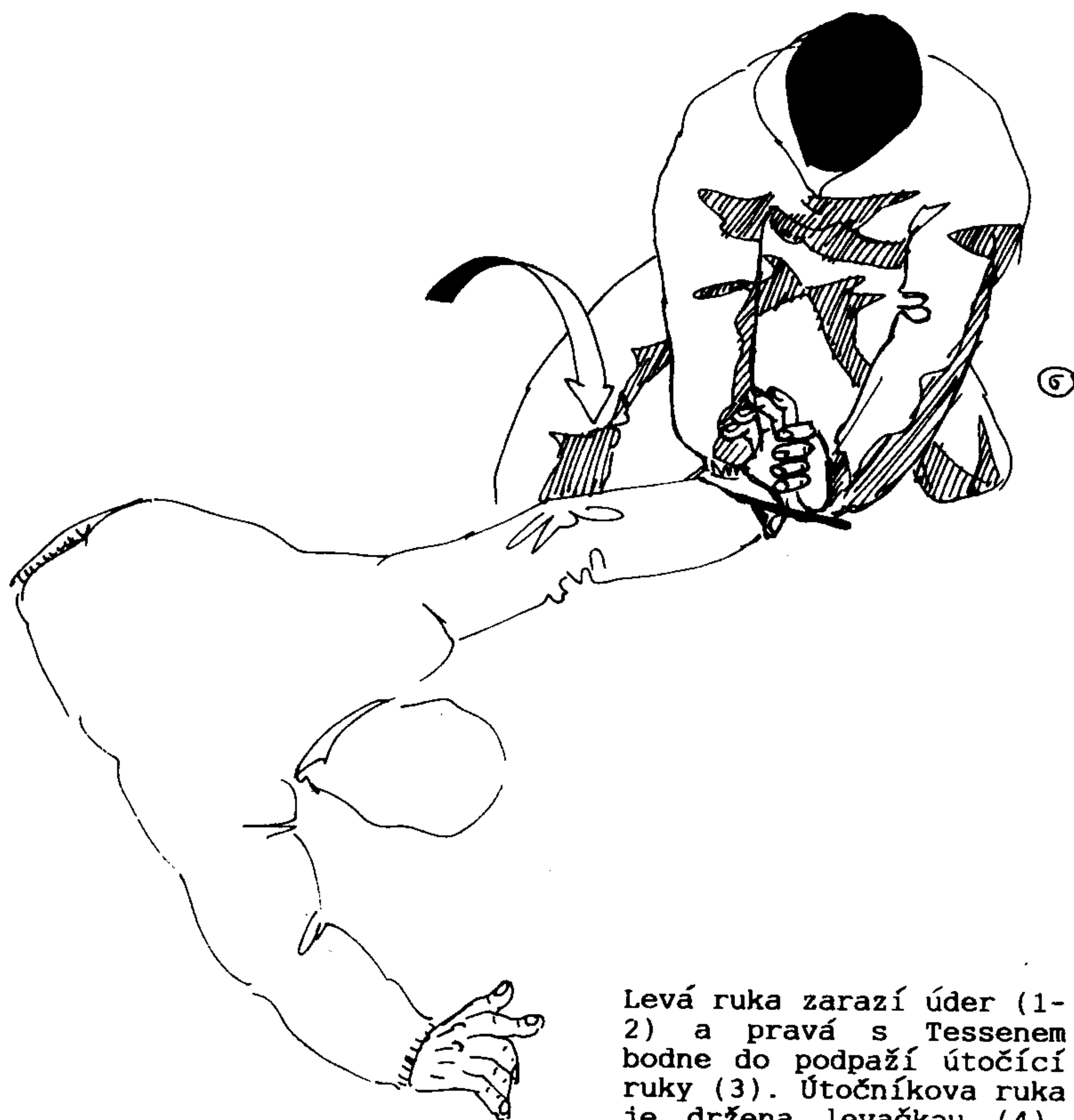
Přimáčkněte ruku k tělu a
přidáte i pokrčení nohou
(2).



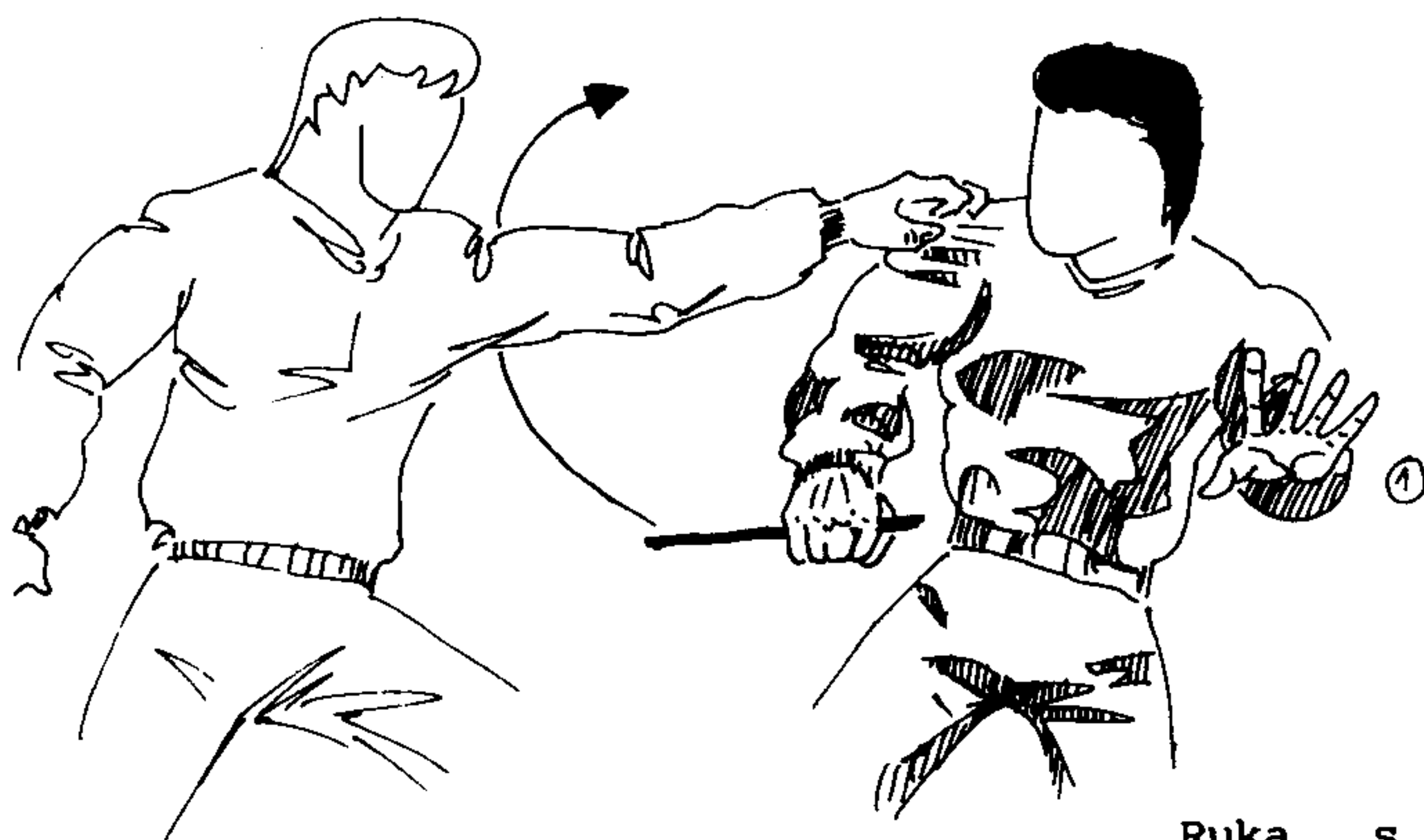


Stlačíte protivníka na zem a s uvolněním si rukou udržujete páku na ruku (4) a tyčí zakončíte bodnutím do zátylku.

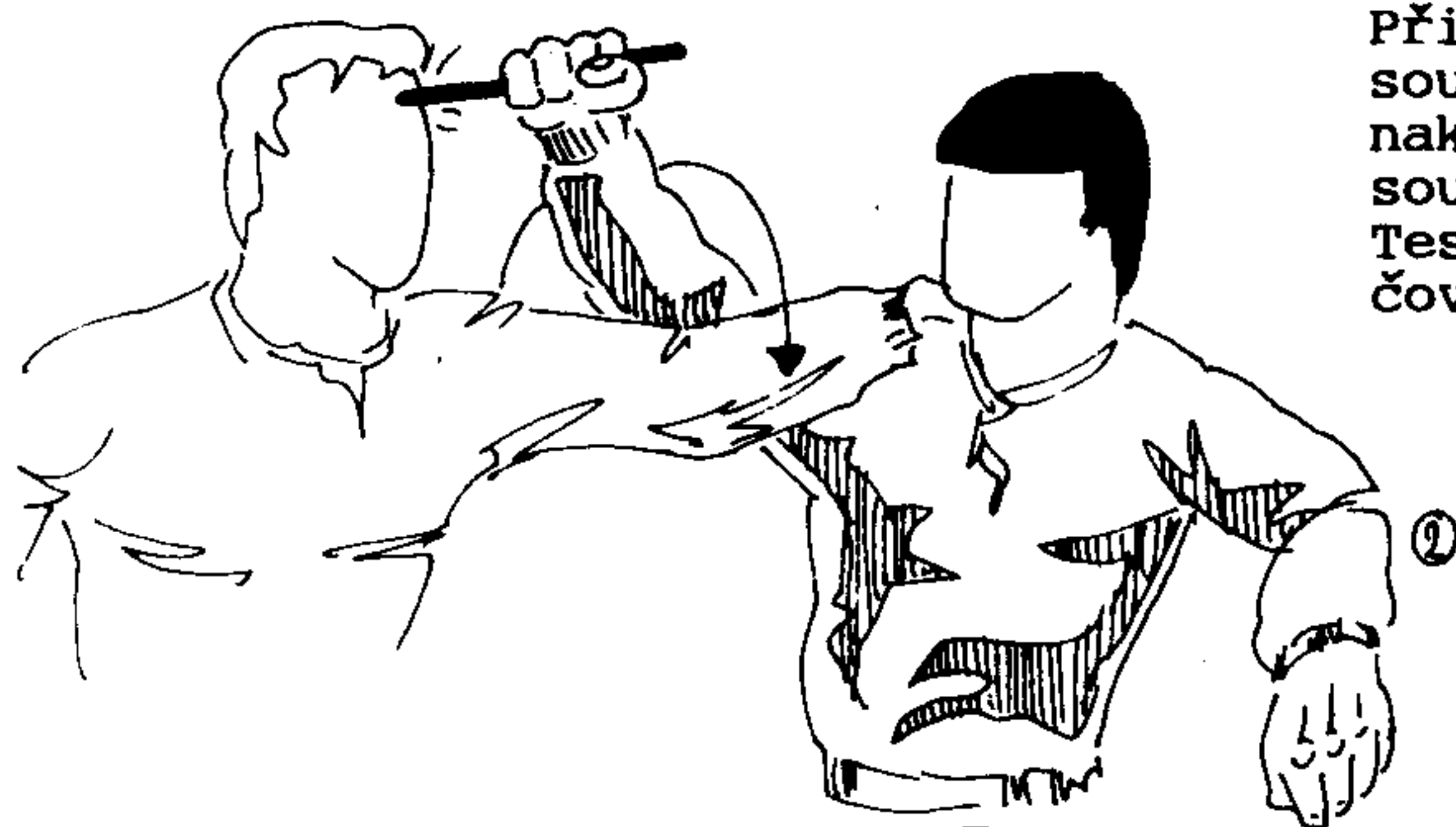




Levá ruka zarazí úder (1-2) a pravá s Tessenem bodne do podpaží útočící ruky (3). Útočnickova ruka je držena levačkou (4). Pravá ruka s Tessenem rovněž uchopí útočnickovu ruku a přitiskne Tessen pod zápěstí (5), přitom ruku soupeře kroutí doleva dolů. Loket protivníka je nahoře a zápěstí je lámáno přes Tessen (6).

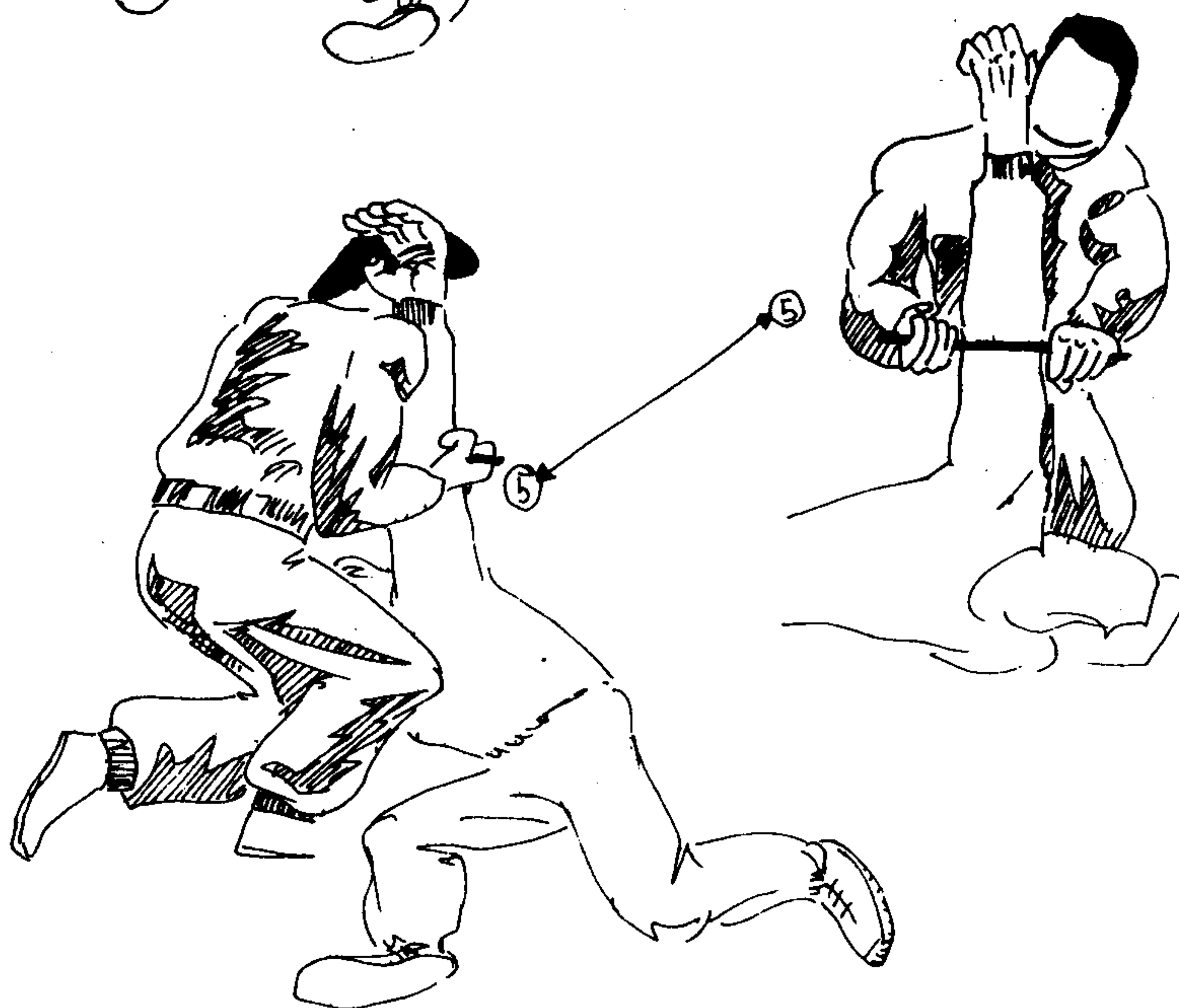


Ruka s Tessenem (1) obkrouží ruku protivníka. Přitom "šmrncne" o hlavu soupeře (2) a zároveň nakročí pravá noha před soupeře (3) a ruka s Tessenem přimáčkne stlačovanou ruku soupeře.

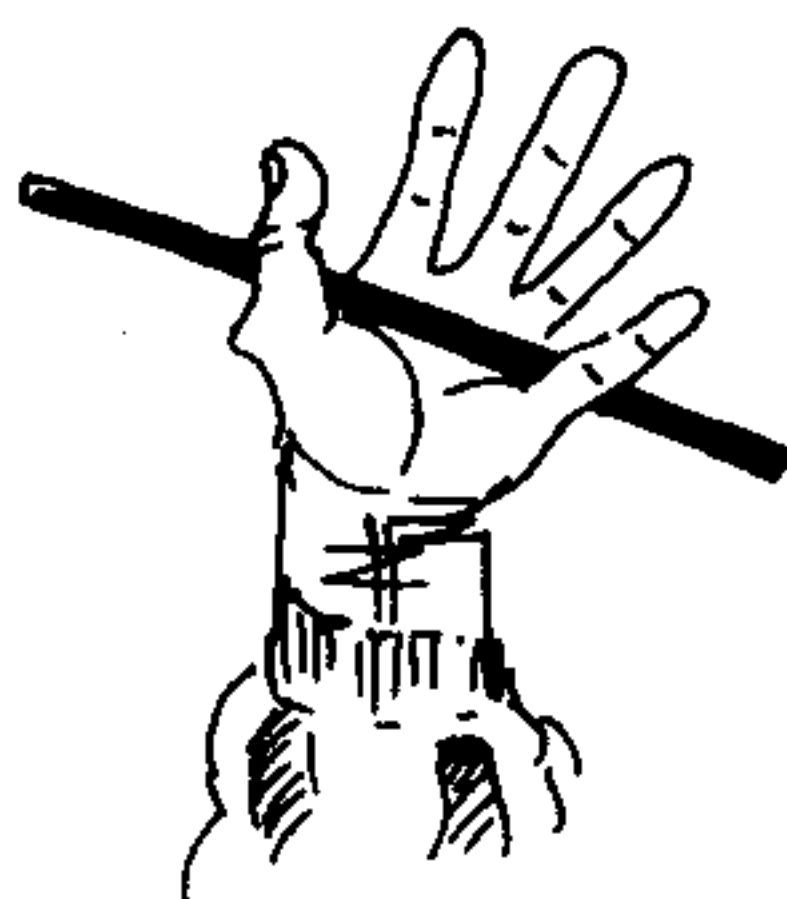
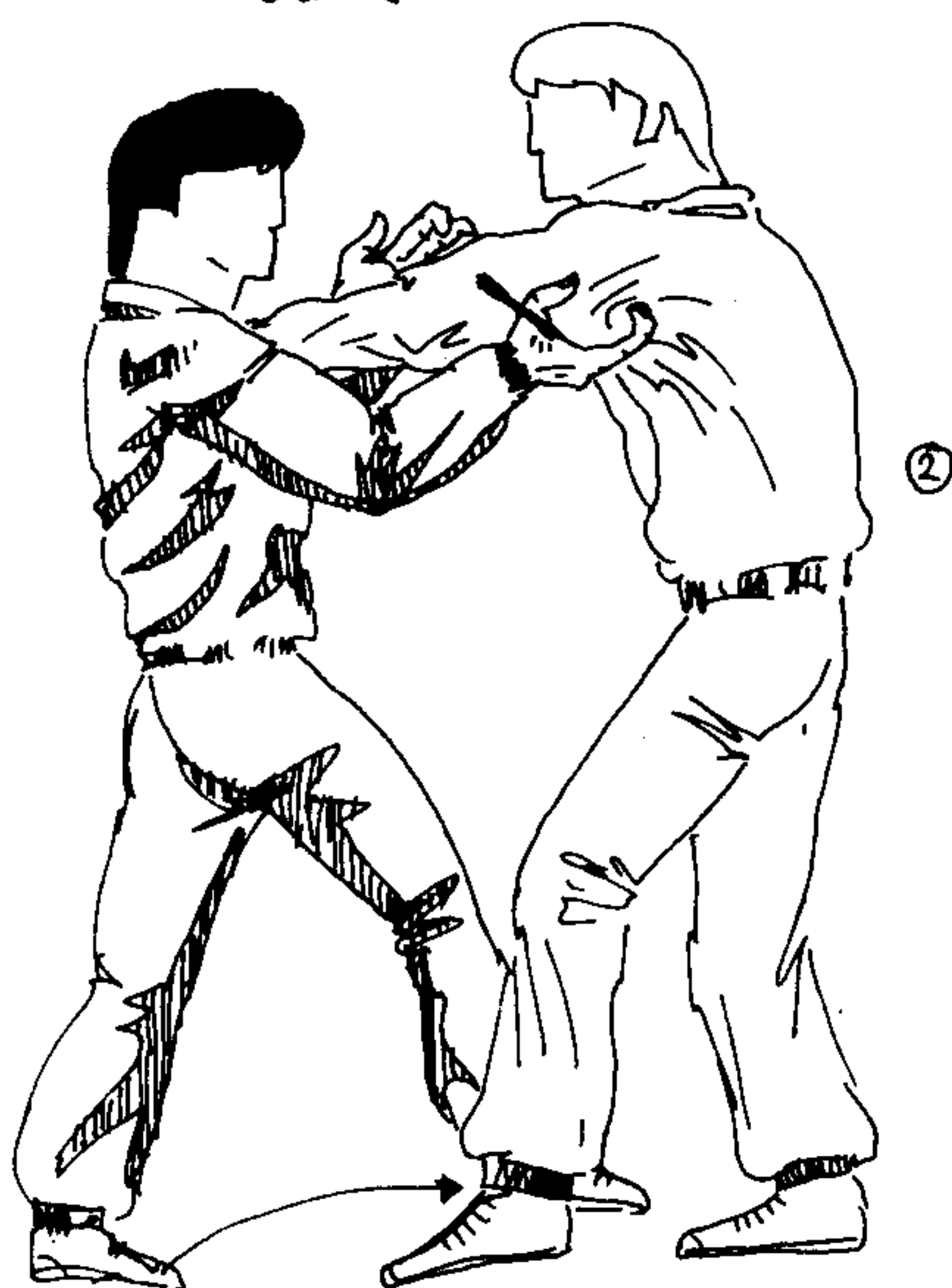
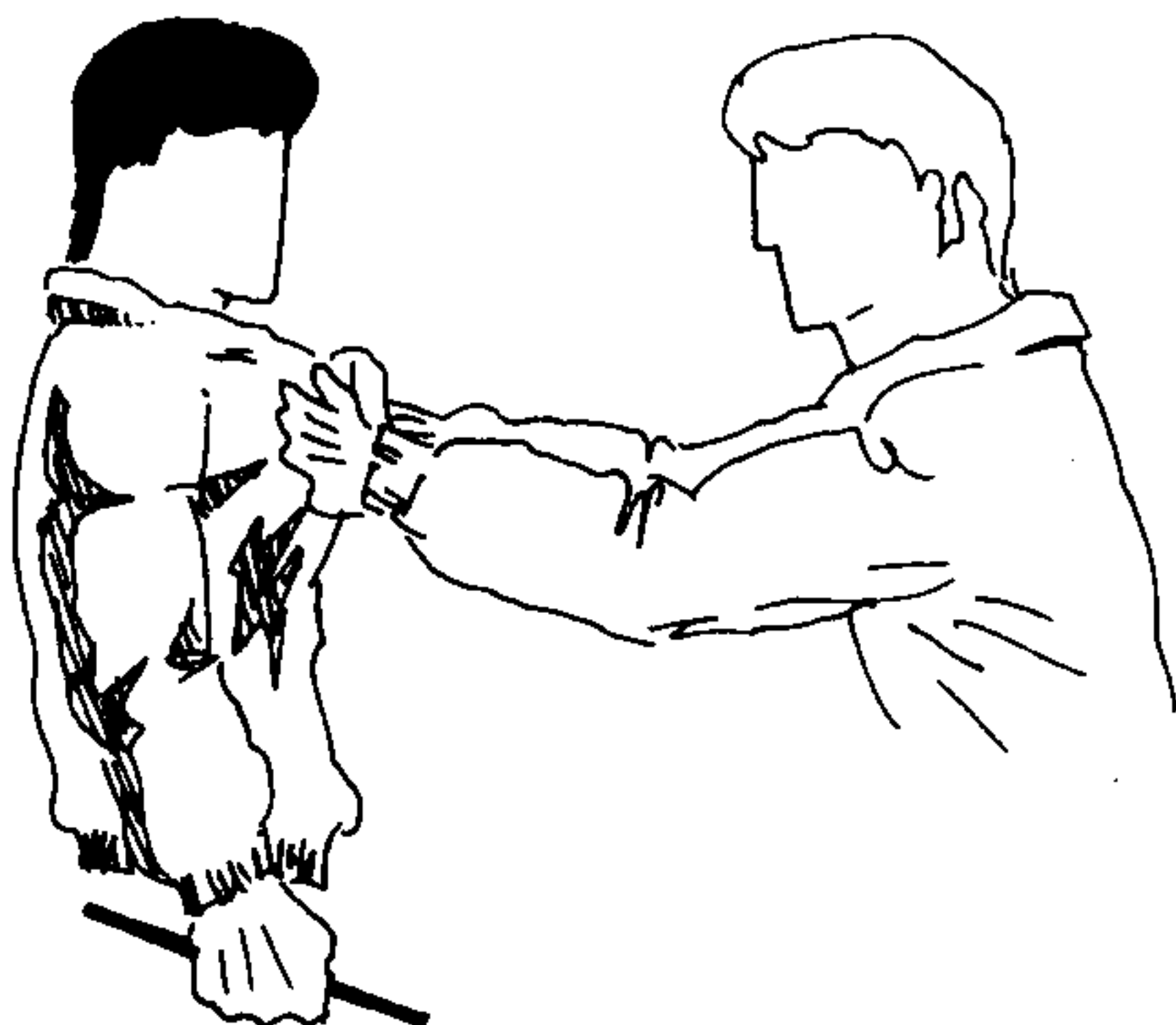




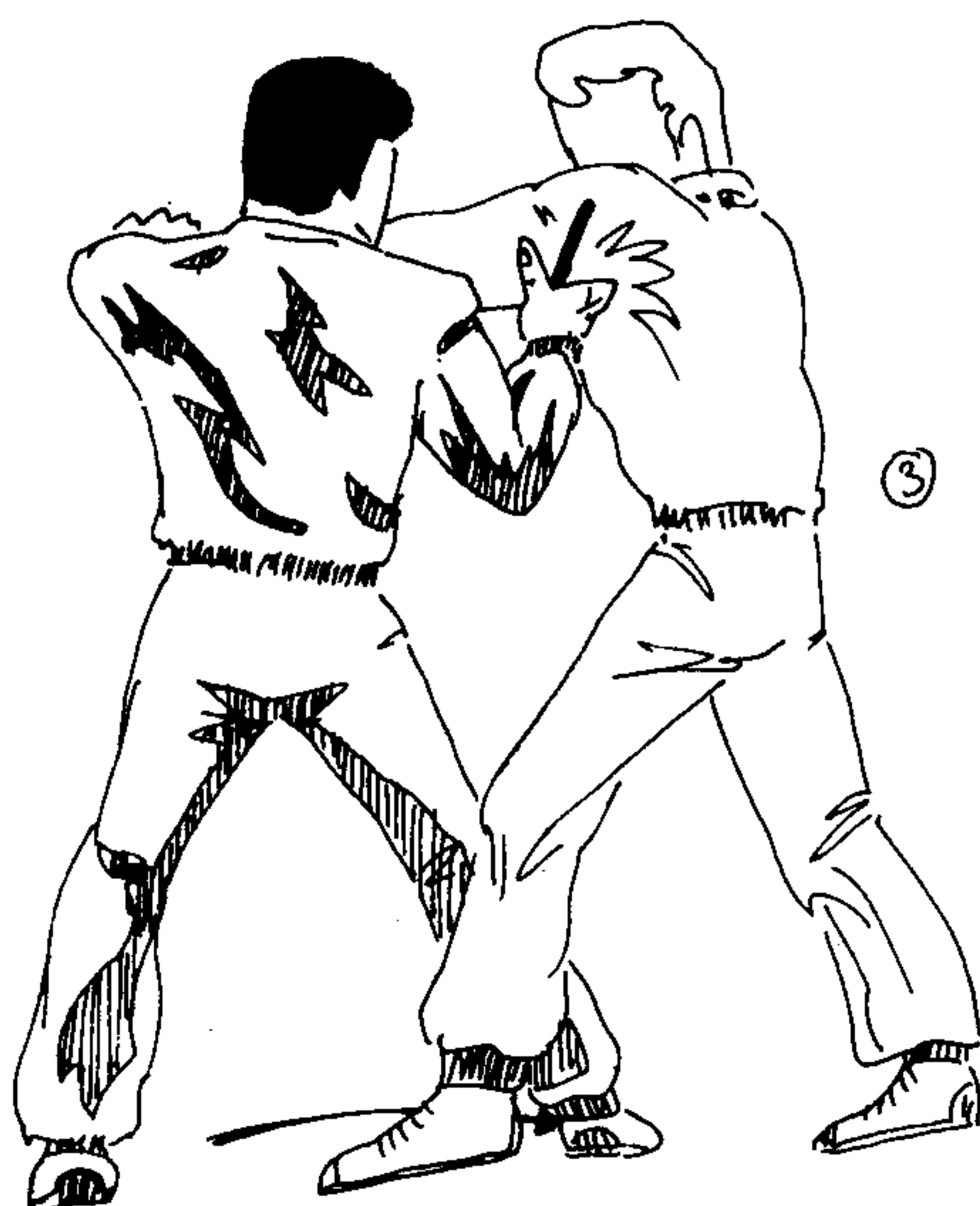
Protivník je přehozen na zem. Jeho ruka je páčena oběma rukama (4).



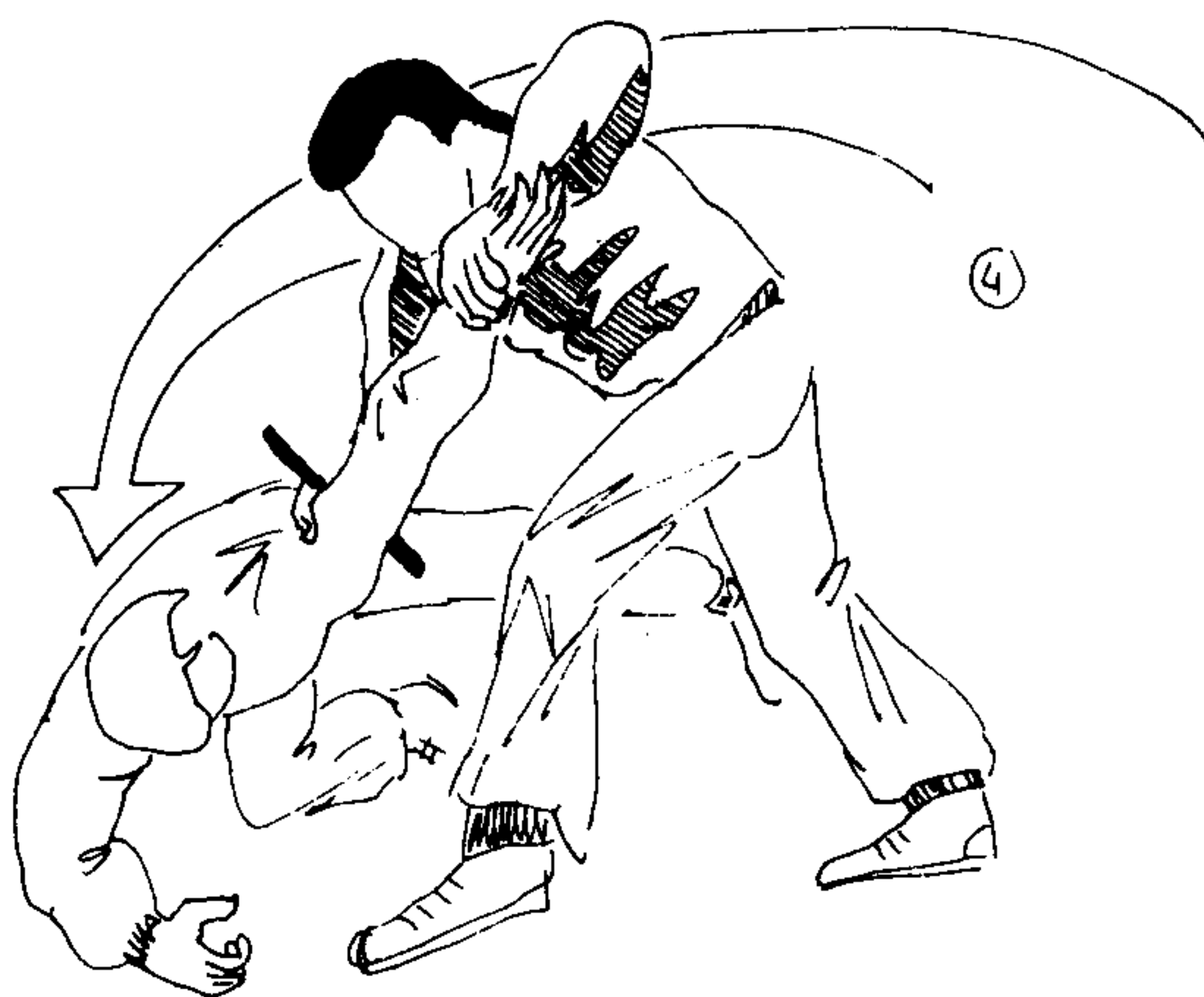
Technika je ukončena opřením kolena o protivníkovu hlavu, zatímco Tessen láme loket (5).

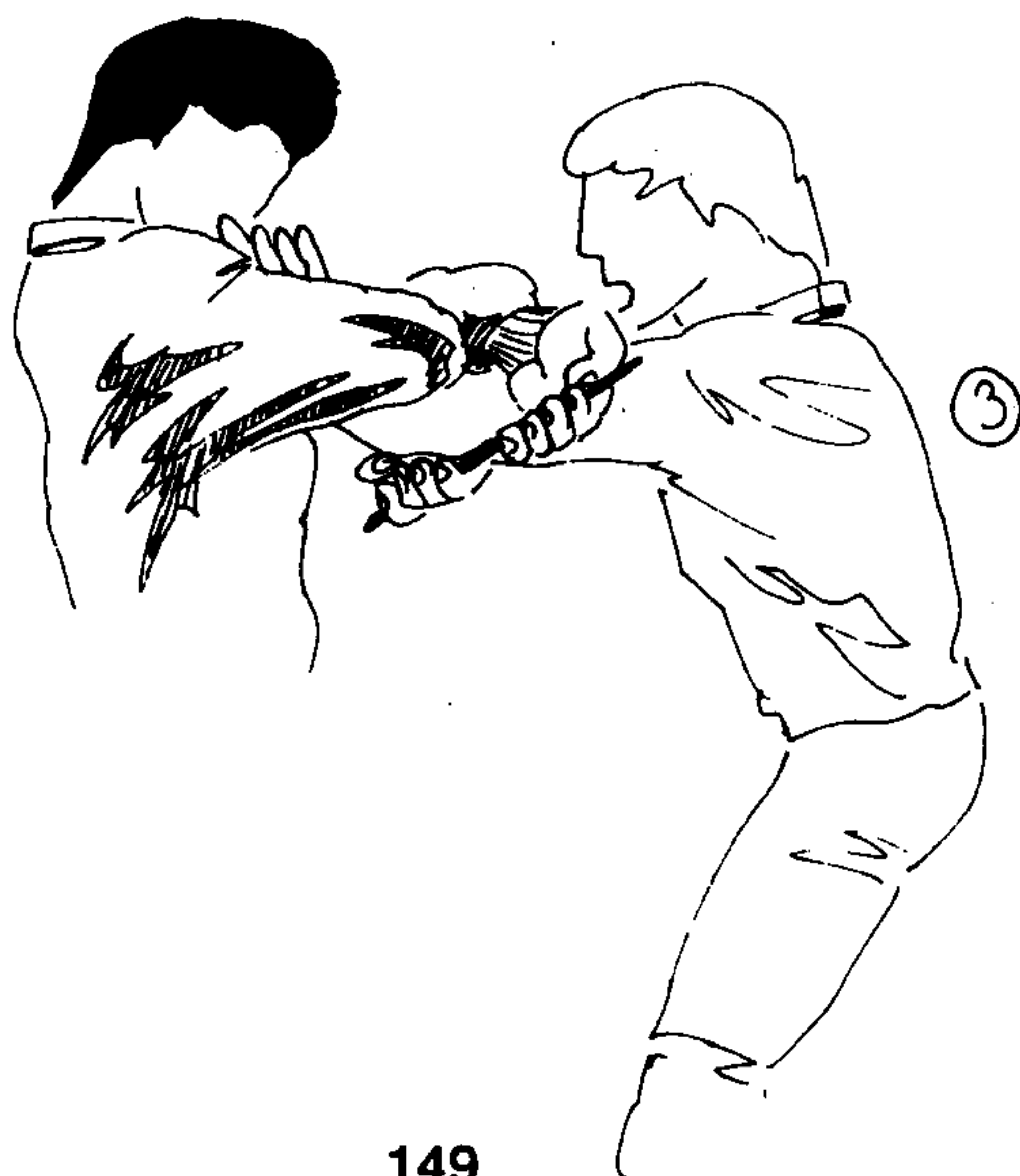
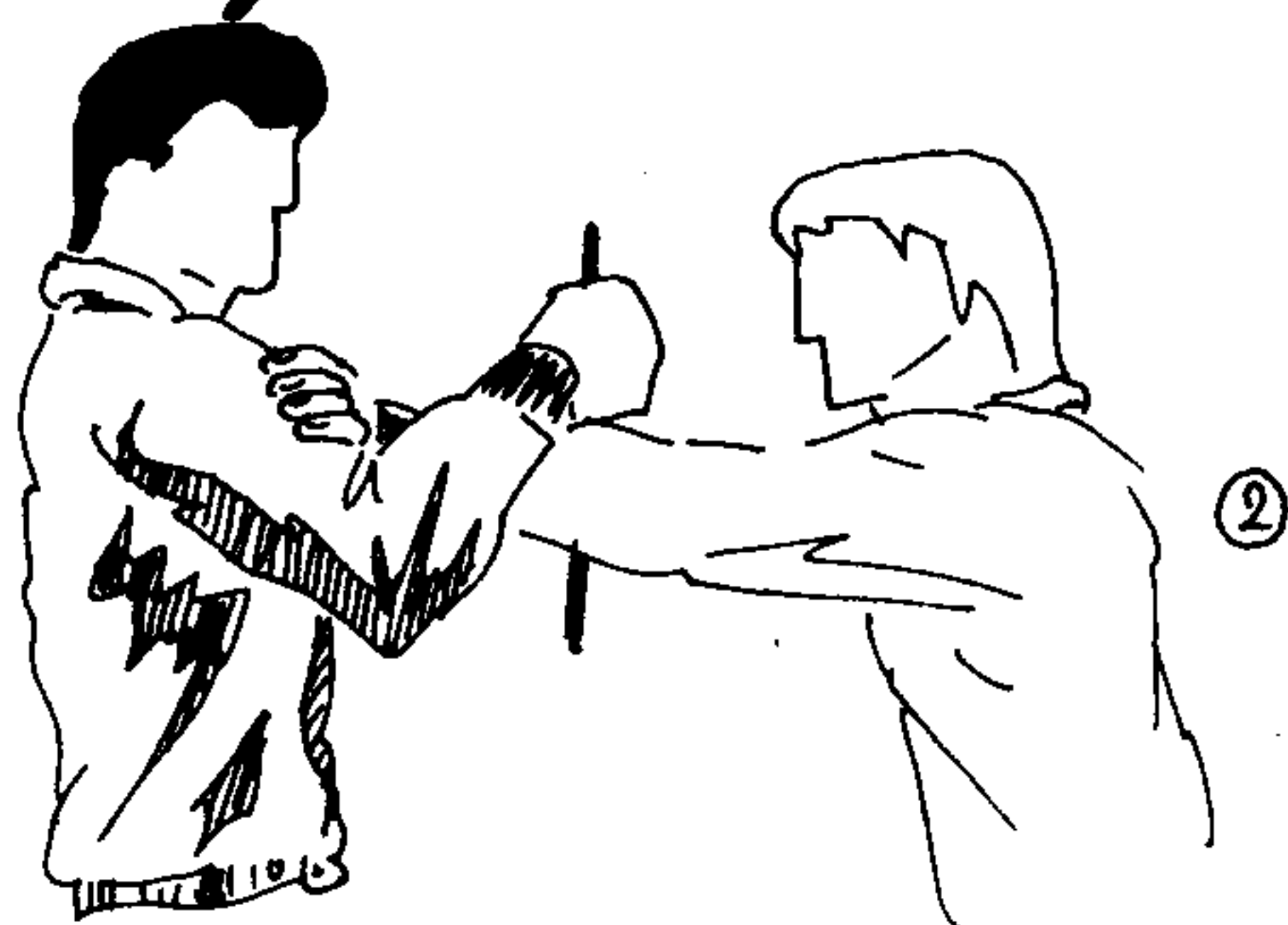
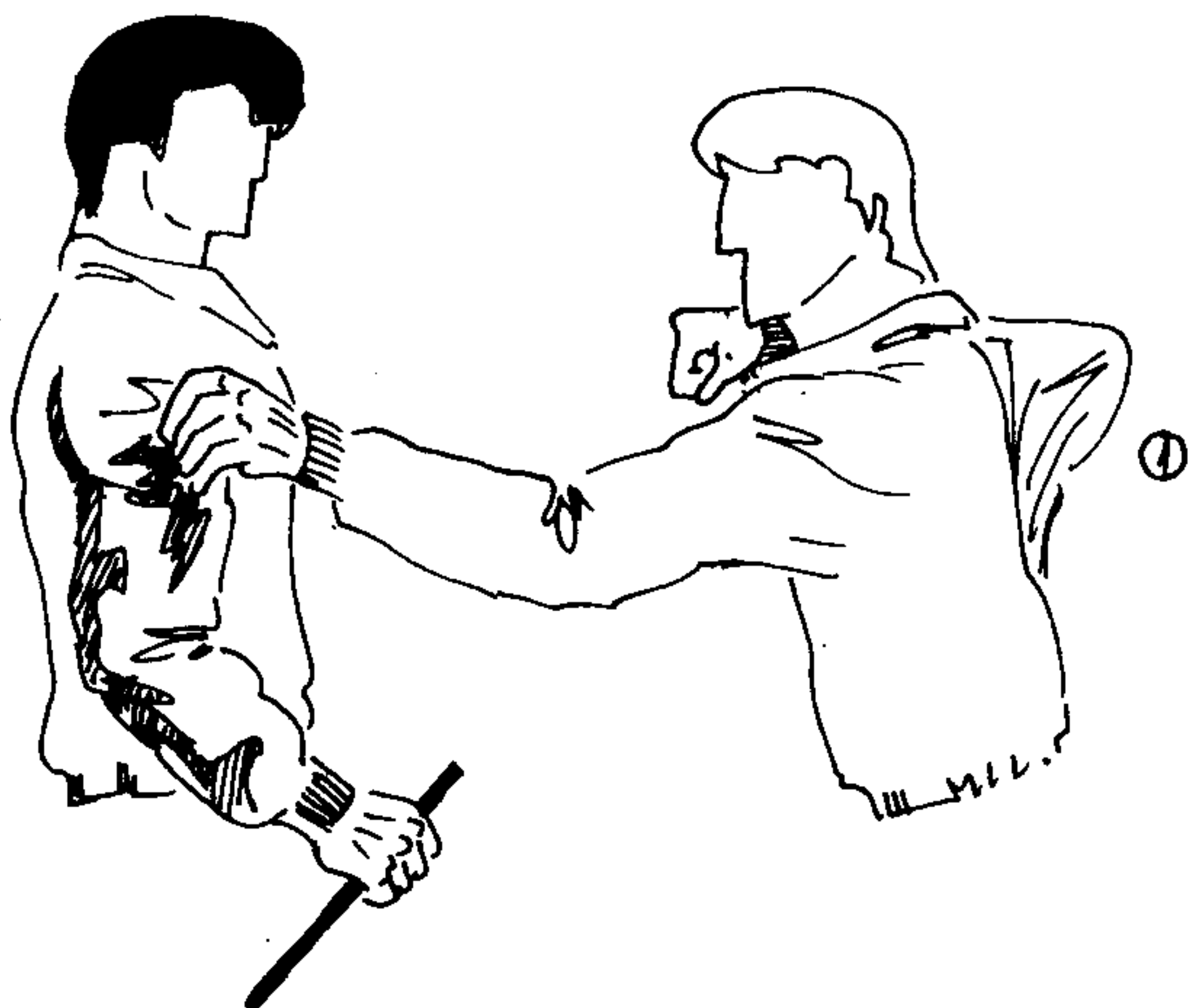


Soupeř vás uchopí za klopy (1). Tessen, držený stejně, jako u předchozích technik tlačí při uchopení do tricepsu a když levá ruka uchopí držící ruku v zápěstí, vznikne páka.



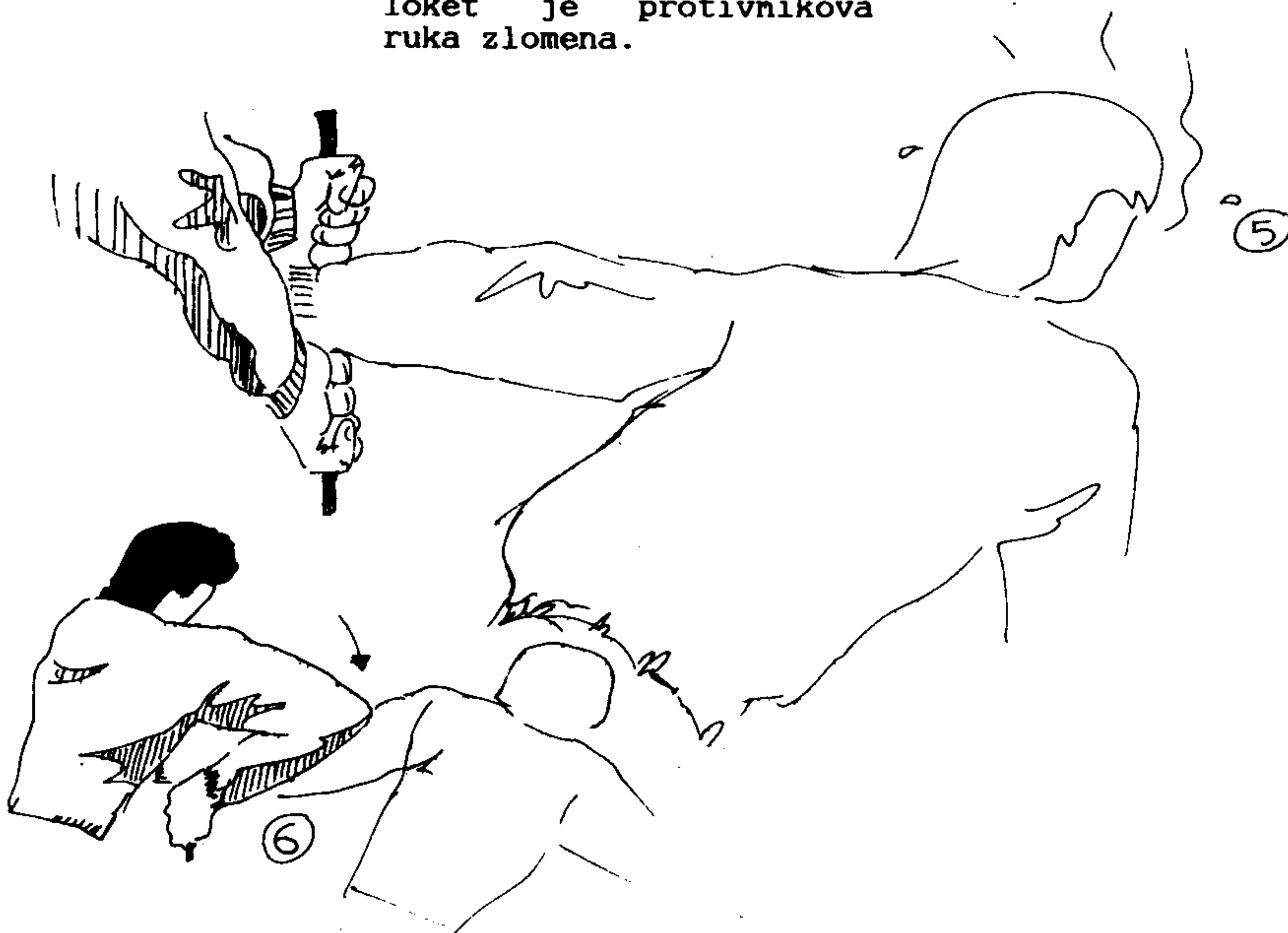
Záleží na razanci úchopu
pravou rukou s Tessenem.
Pravá noha vyšlápala pod
protivníka, zatímco
rameno je tlačeno vzhůru
(3). Následuje otočka a
smetení soupeře přes nohu
na zem. (4).

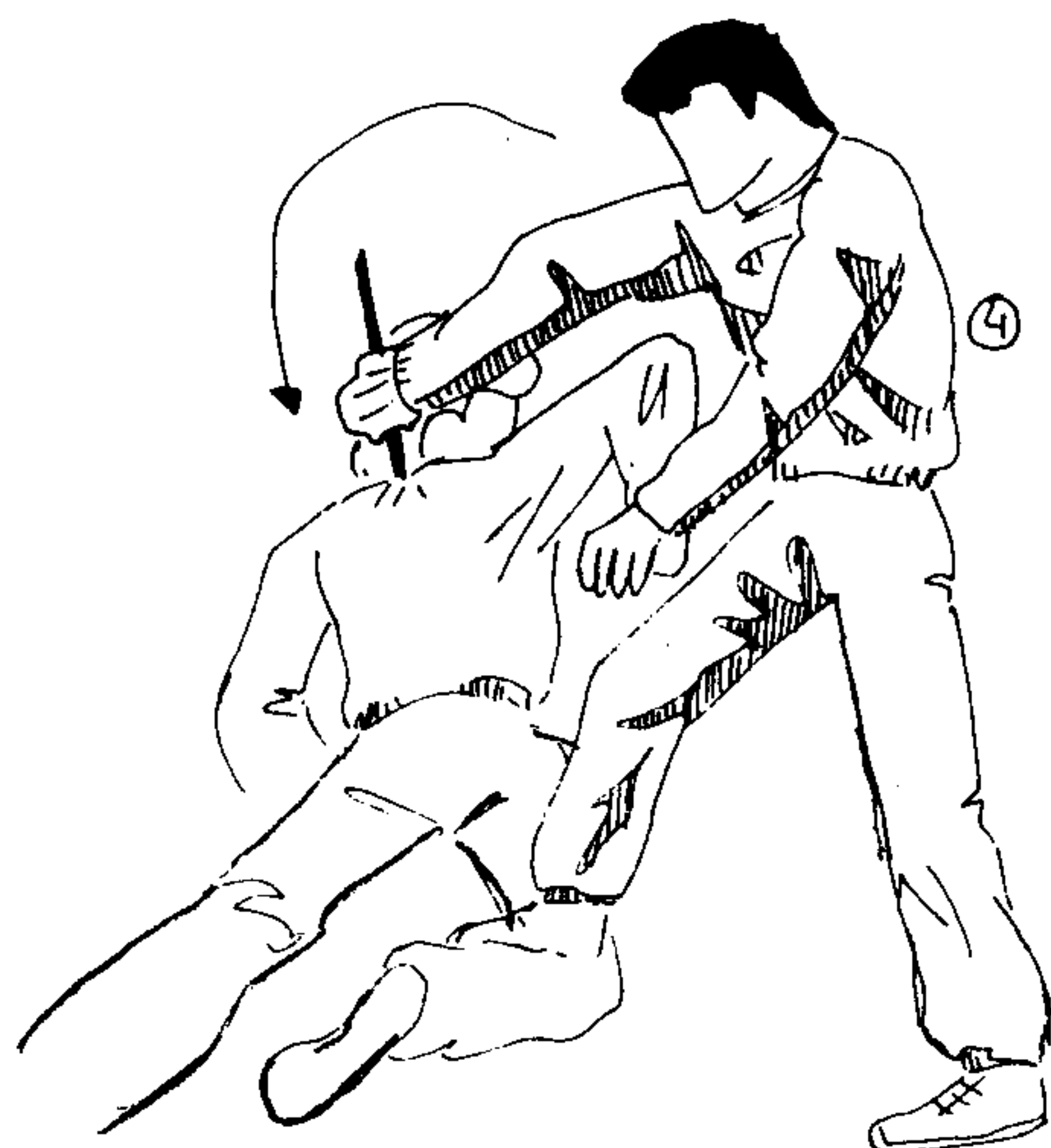
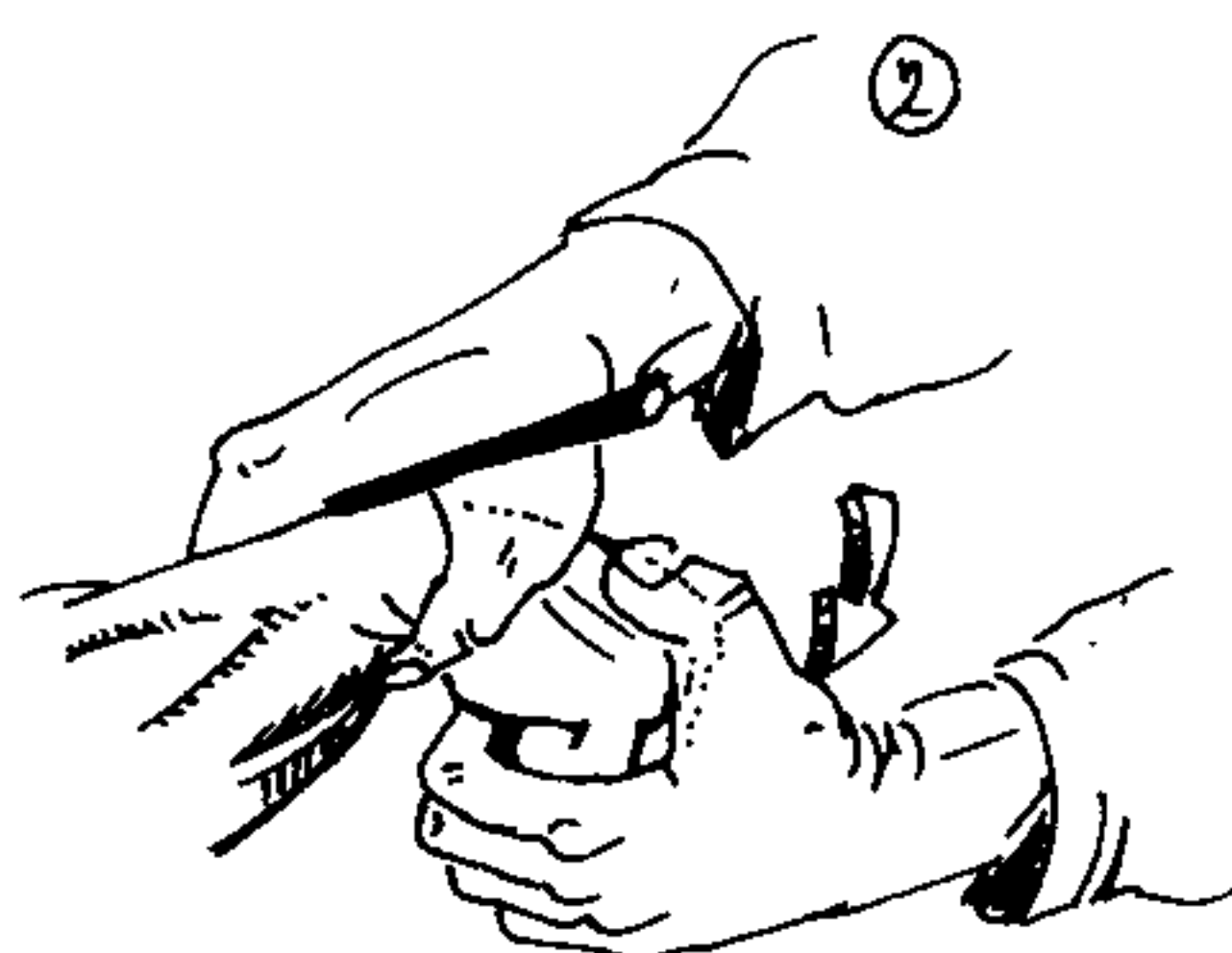
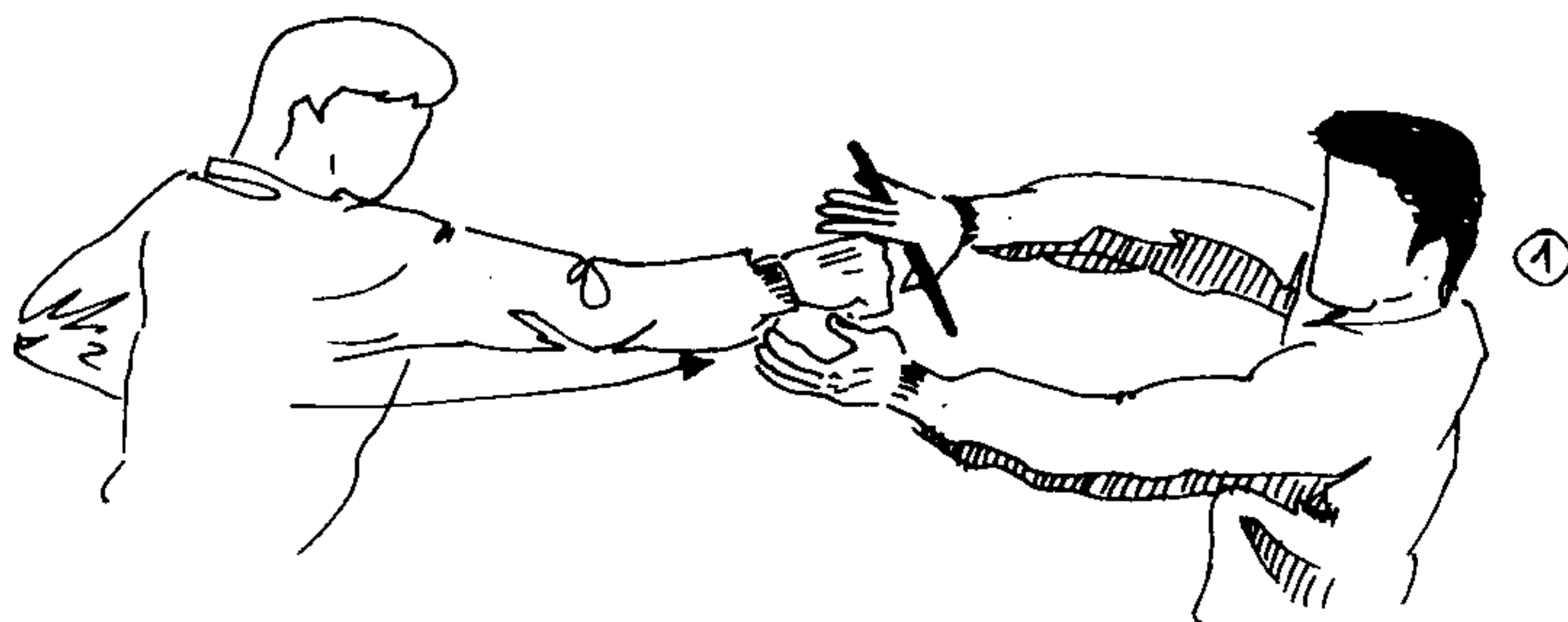




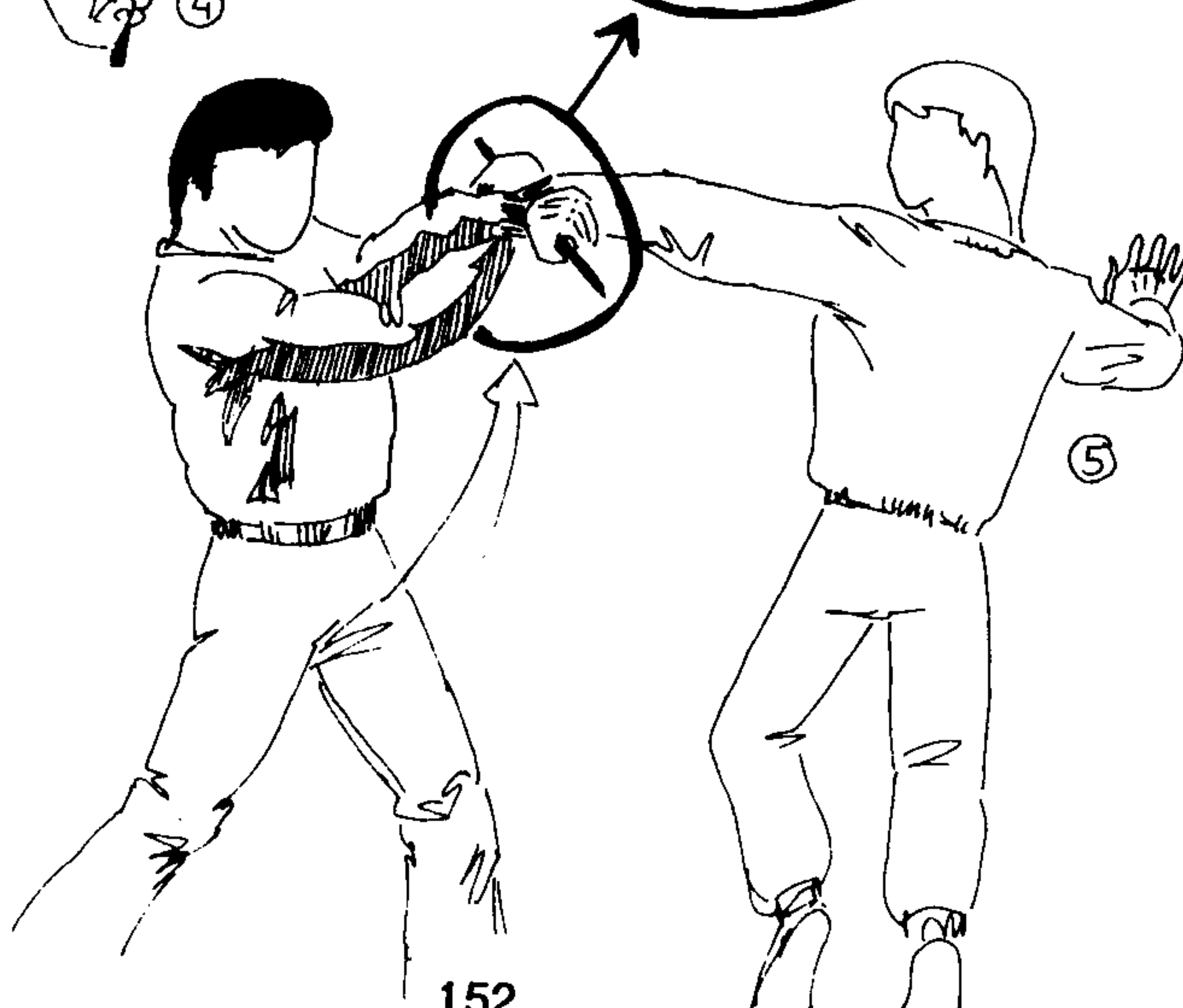
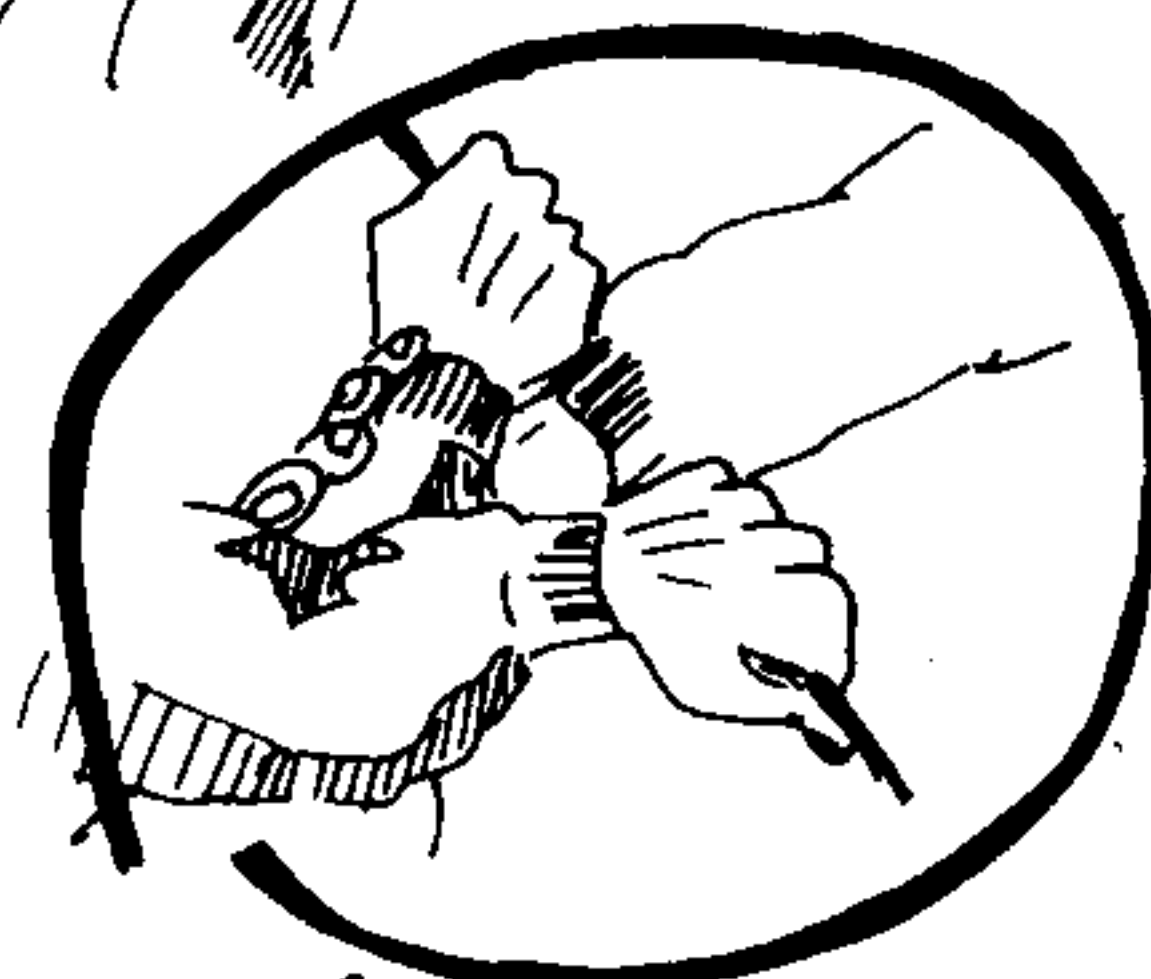
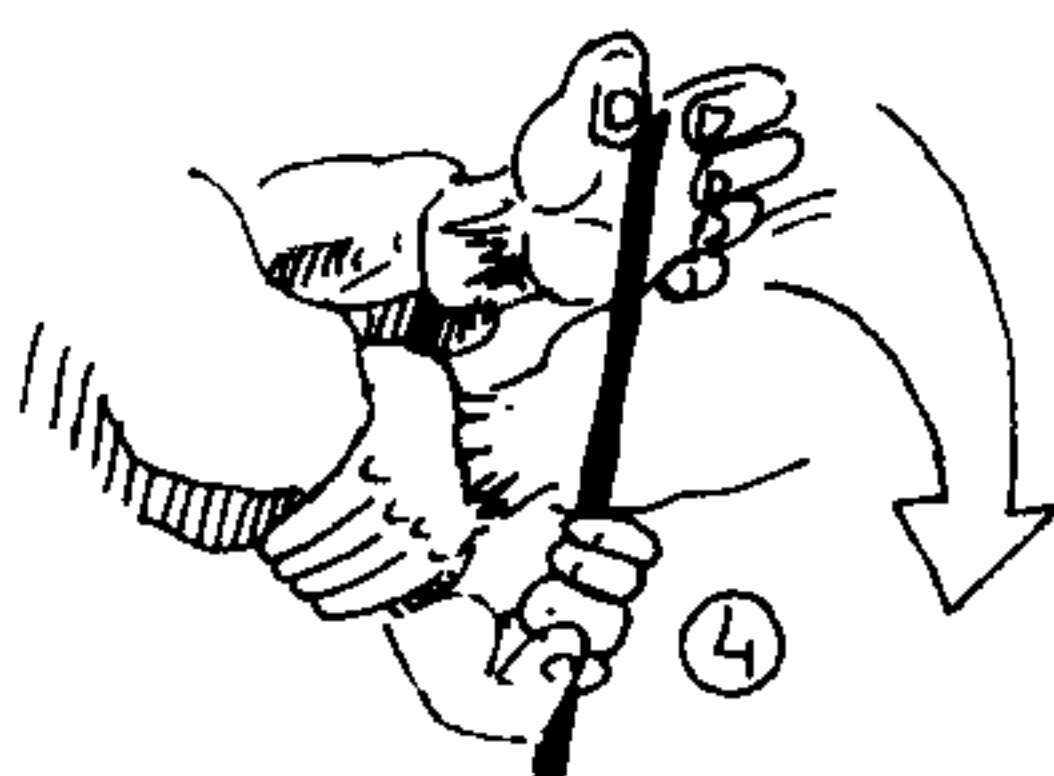
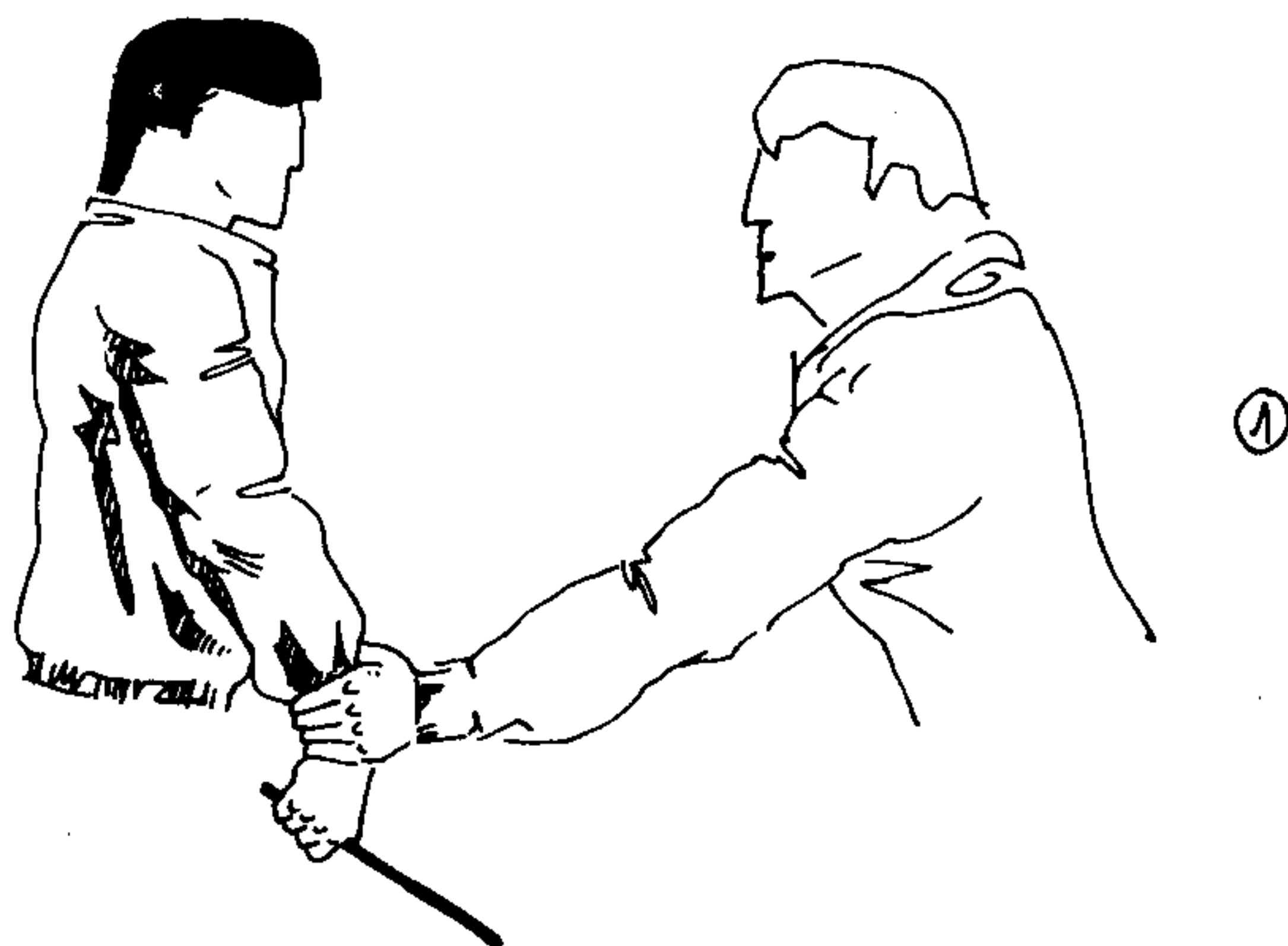


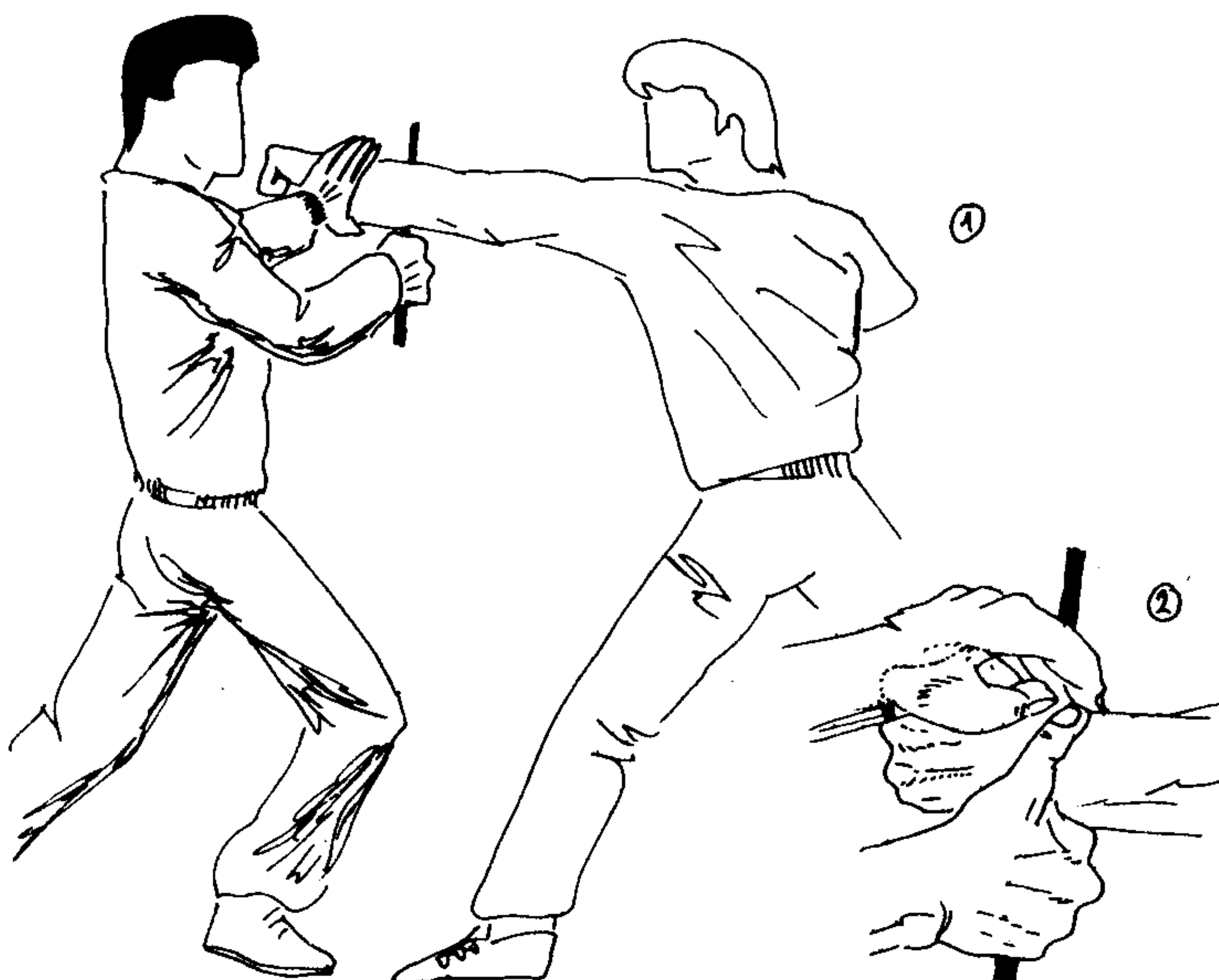
Ruka prochází úplně dokola protivníkovy paže (2) a levá ruka uchopí Tessen zvenčí (3). Obránce otočí trup doleva, současně (4) přetočí ruce (5). Nalehnutím lokte na loket je protivníková ruka zlomena.





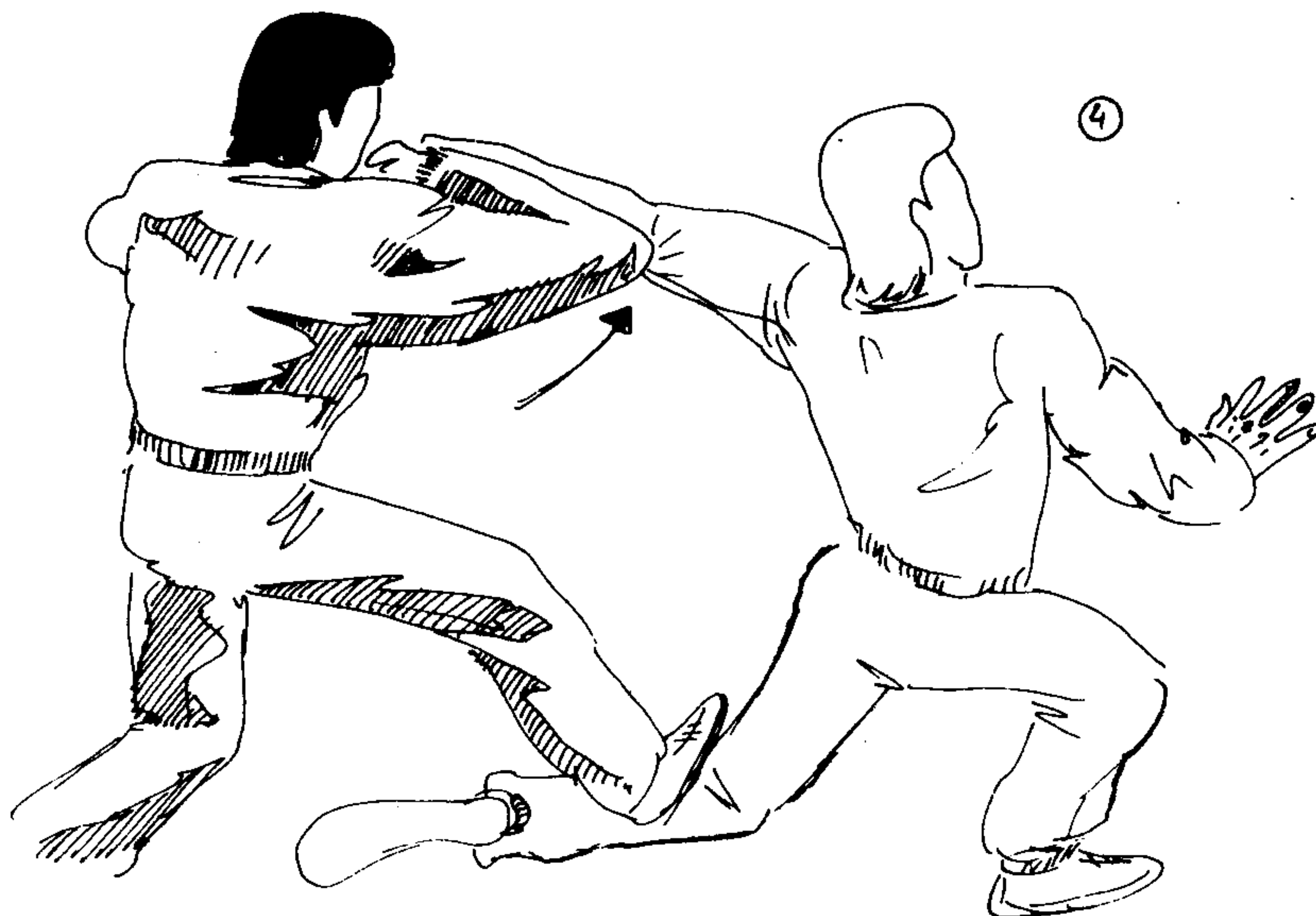
Útočící pěst je zachycena (1) oběma rukama a sklopena (2). Současně je chycená ruka páčena loktem vzhůru a zezadu prošlapována noha (3). Ruka je nadále blokována a pravá ruka s Tessenem udeří do zátýlku. (4).



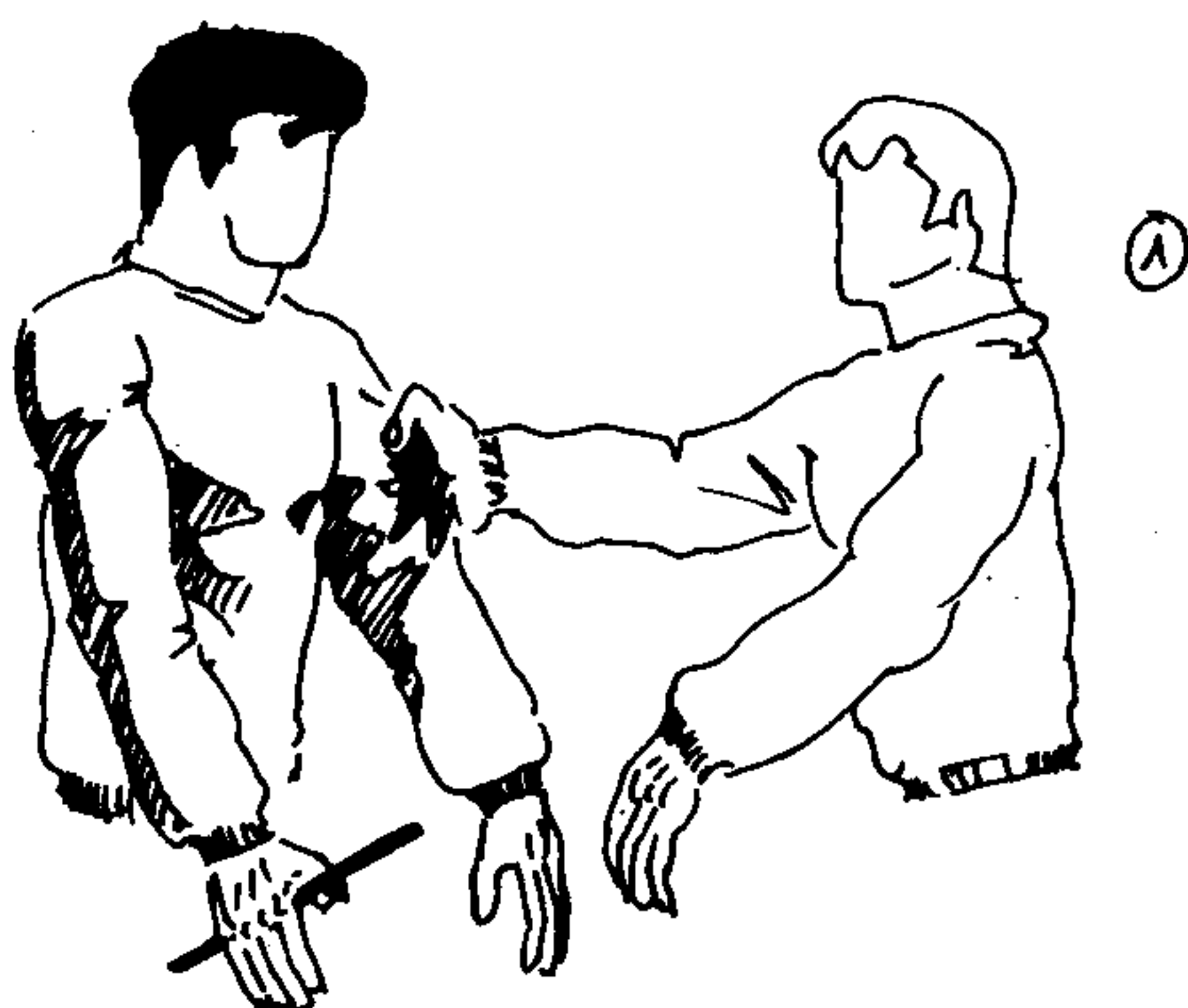


Útočící ruka je zachycena levou rukou (1), zatímco pravačka s Tessenem je prostrčena spodem a zachycena druhou rukou (2). Zápěstí je ohnuto a otočeno doprava (3). Kopnutím do levé nohy je protivník sražen k zemi.

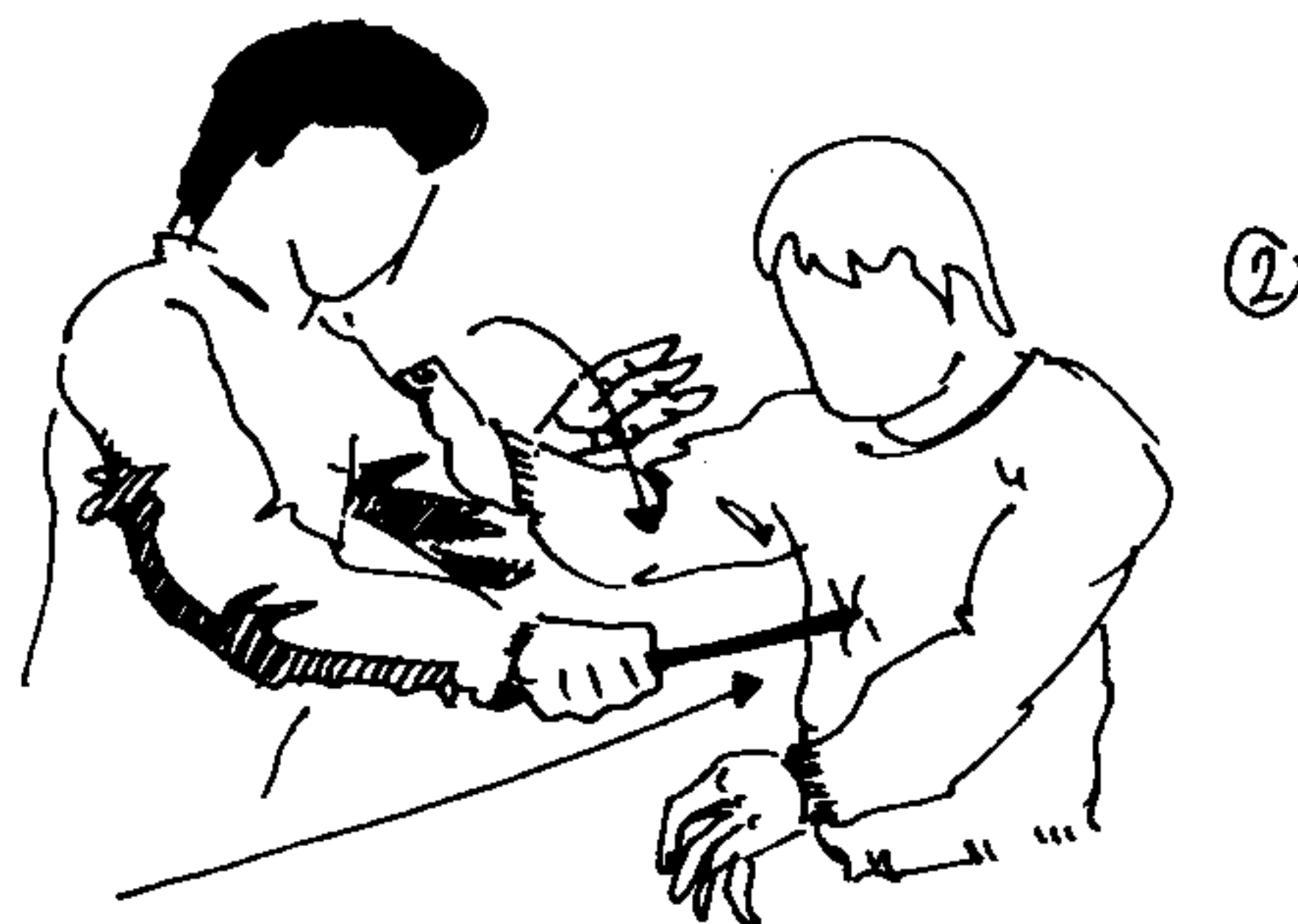




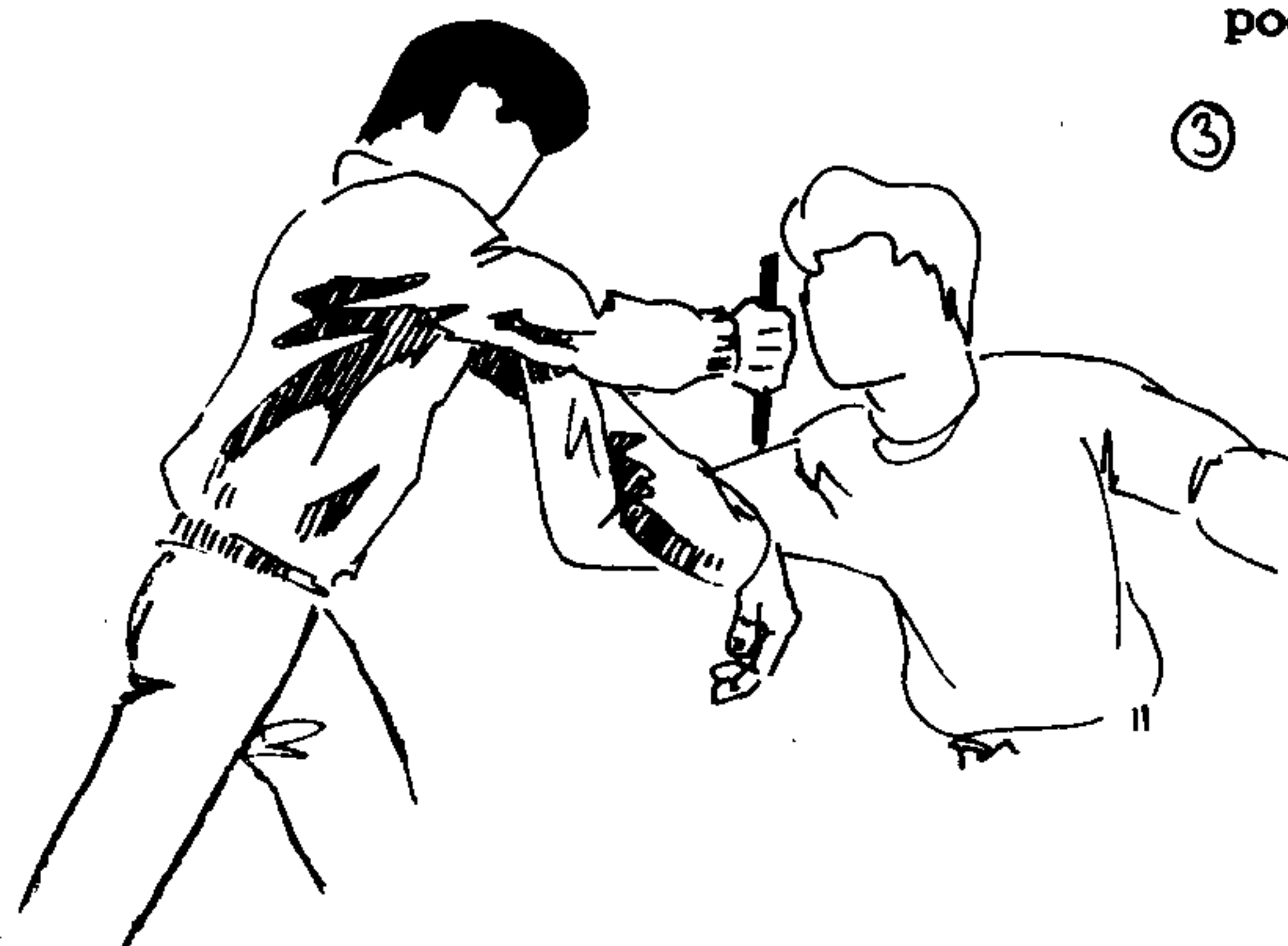
Útočnickova ruka je stále držena napjata (4). Loket se opře zezadu do lokte útočnickovy ruky a zlomí ji .

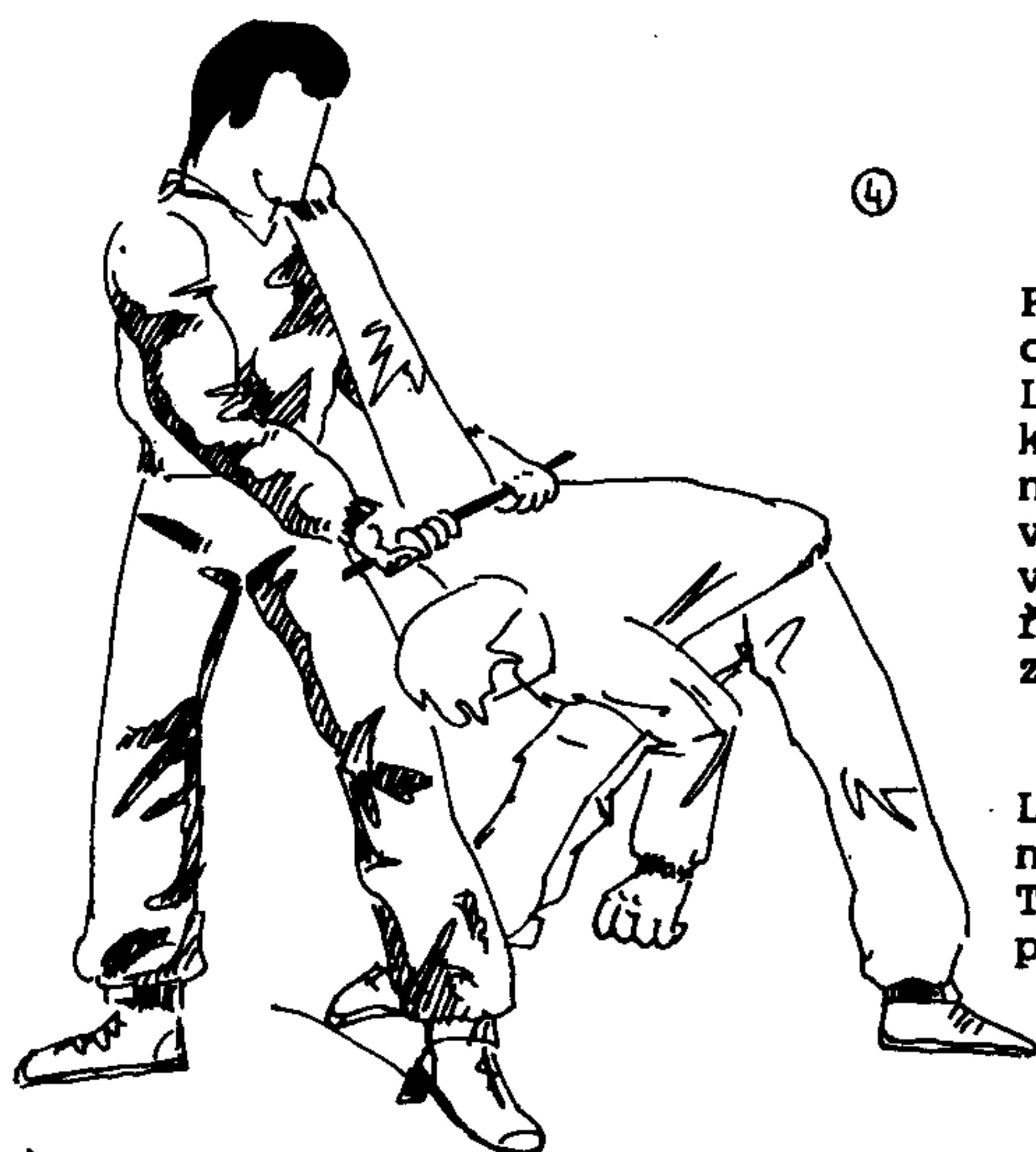


Protivník vás uchopil za rukáv levé ruky (1). Tessen v pravé ruce bodne protivníka na solar plexus (2).



Zároveň levá ruka zahákuje protivníka zvenčí a Tessen je opřen za paži pod ramena.





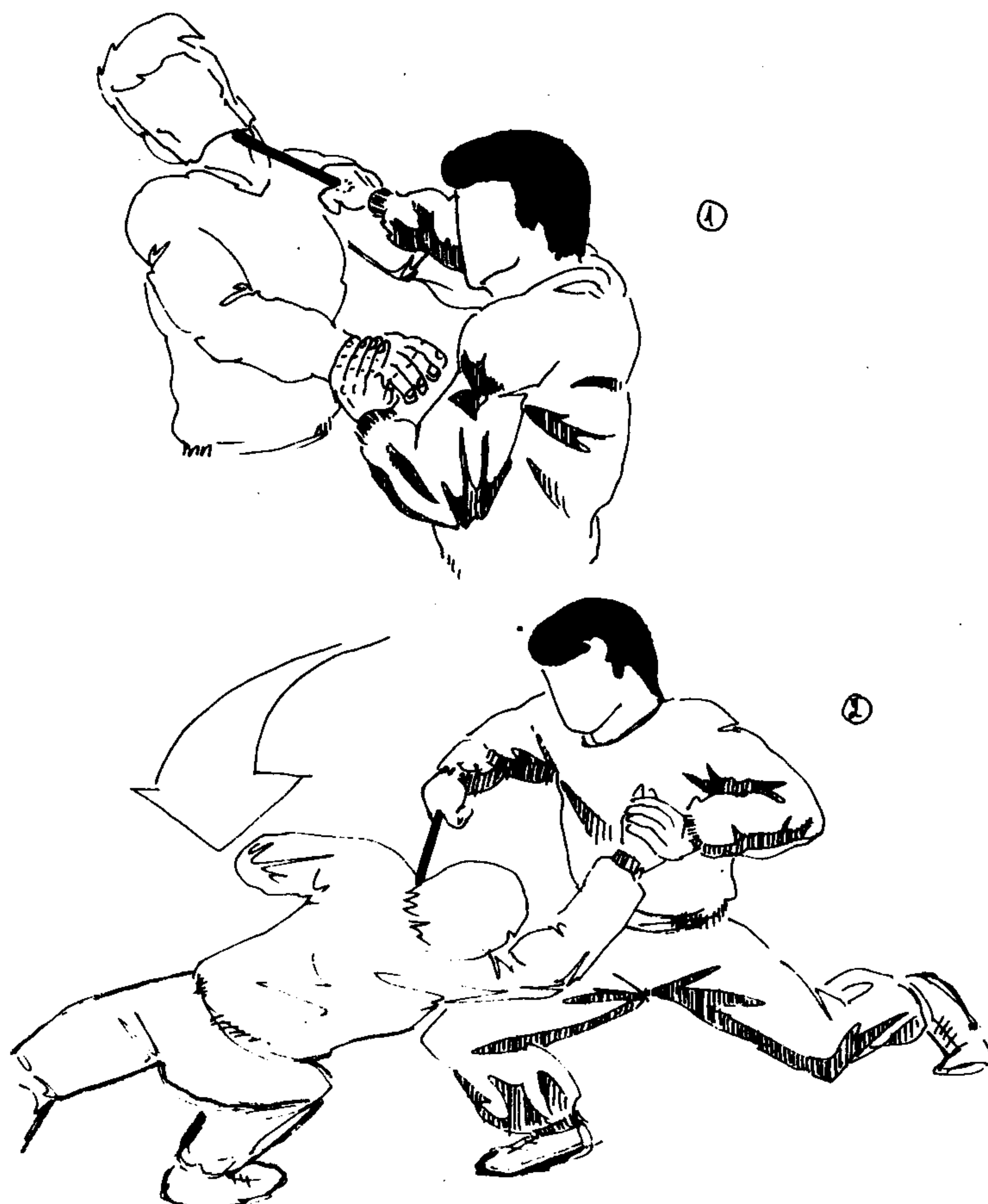
④

Protivníková ruka je opřena o levé rameno. Levá ruka uchopí druhý konec Tessenu (4) a pákou na rameno stahuje protivníka k zemi. Levá noha vykročí před nohy soupeře, který je sražen na zem.

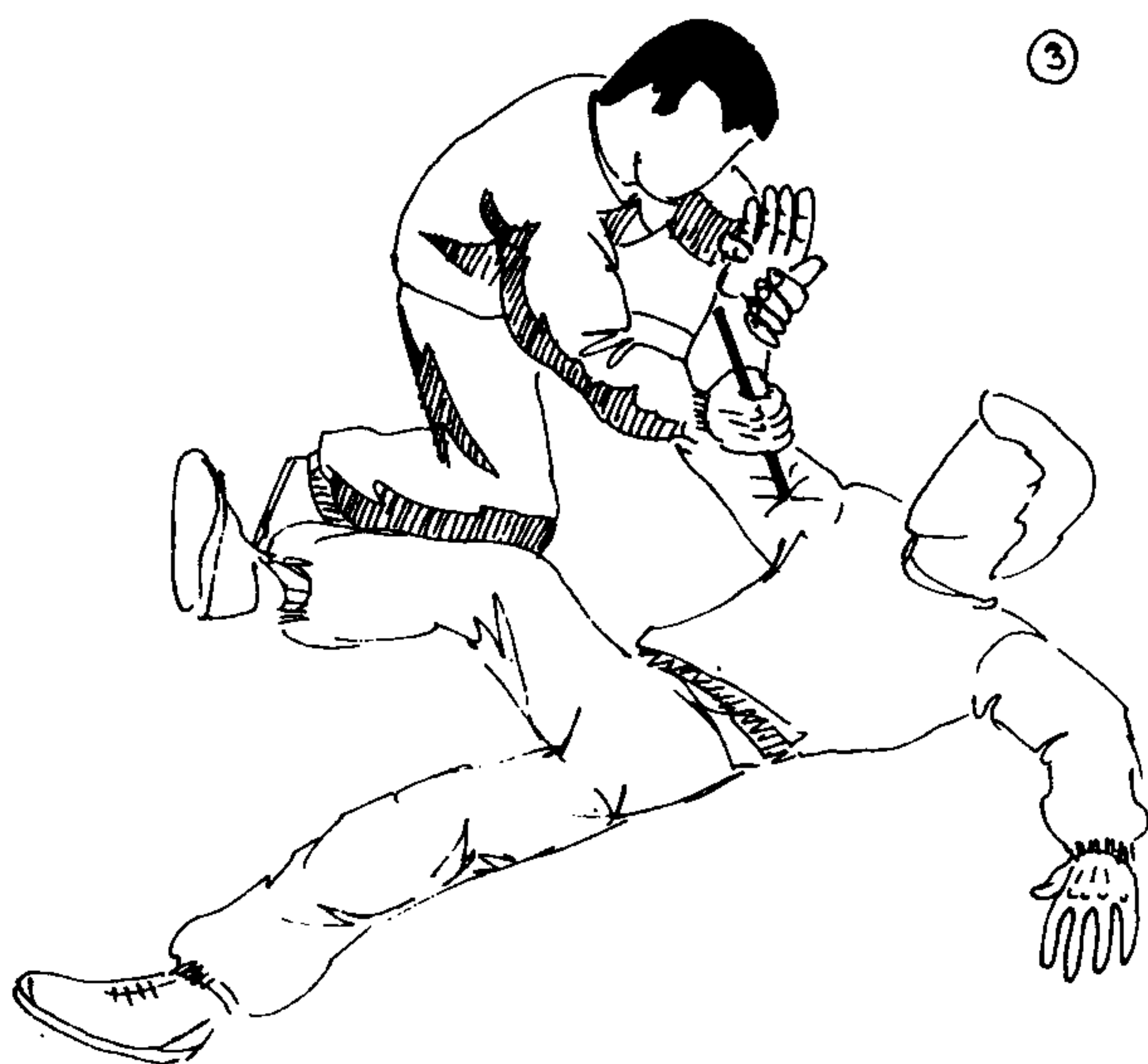
Levá ruka blokuje protivníka, zatímco ruka bodá Tessenem do zátylku hlavy protivníka (5).



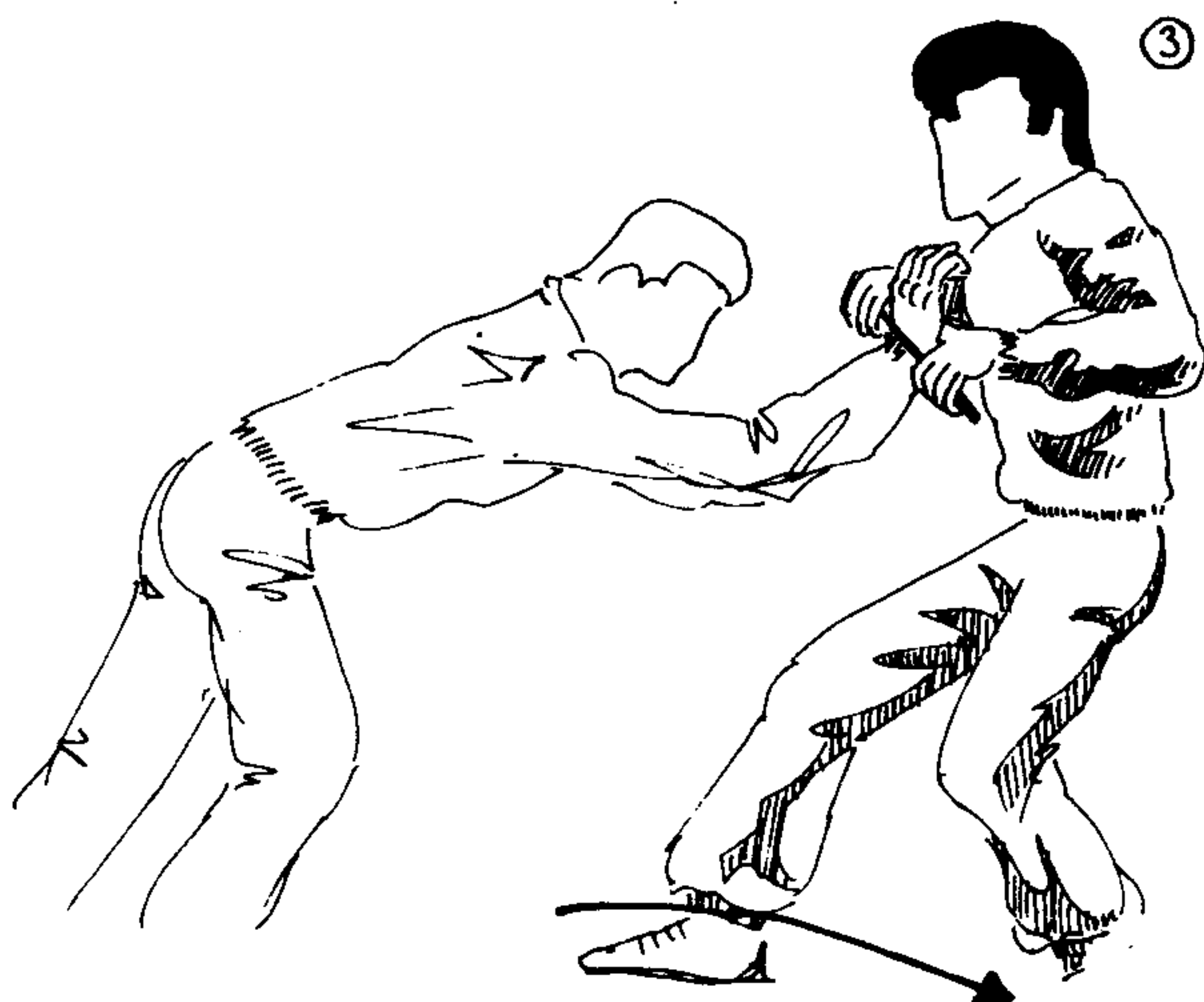
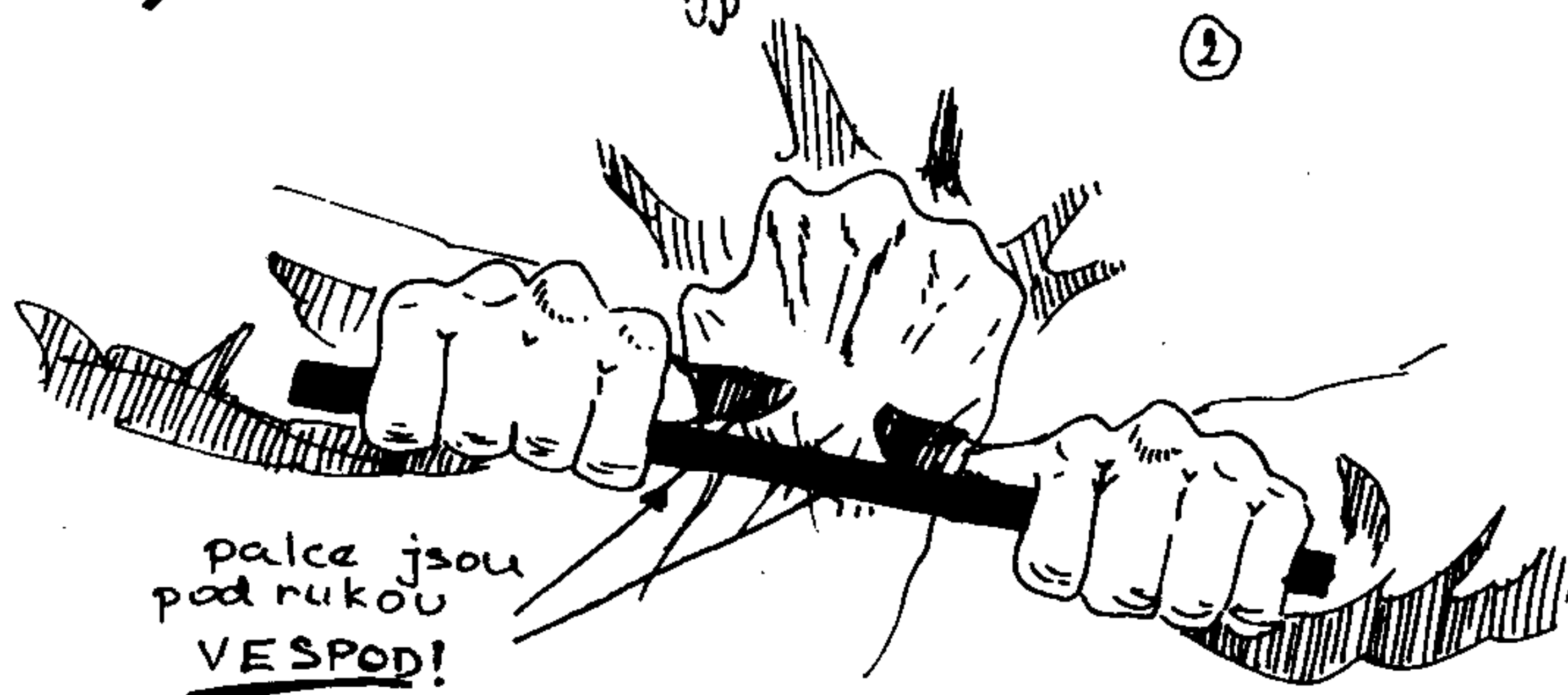
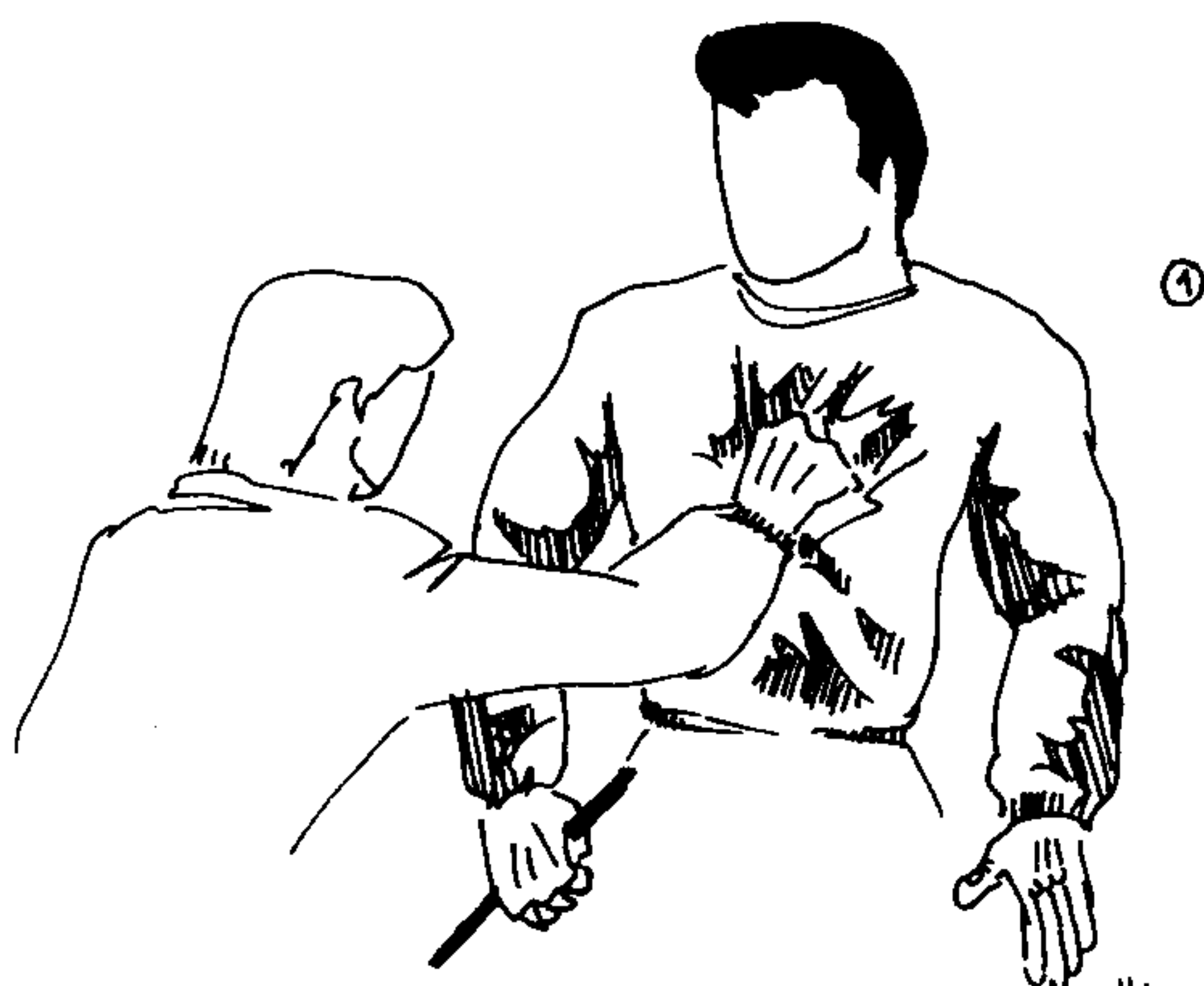
⑤

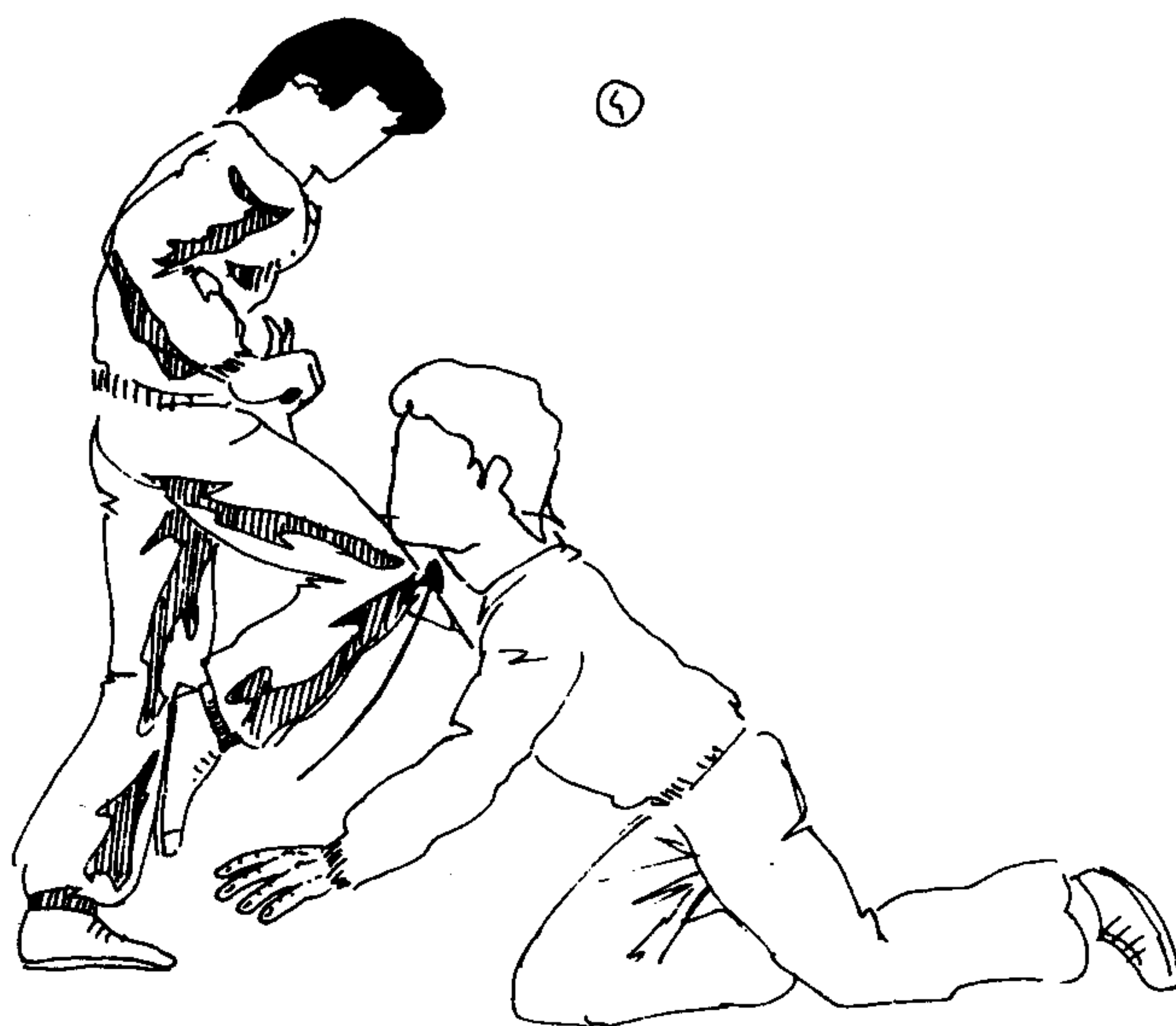


Soupeř vás chytil za klopy. Levačkou přidržíte jeho ruku a pravačkou s Tessenem bodnete pod spodní čelist soupeře (1). Tlakem svedete soupeře obloukem k zemi (2).



Soupeř je sražen k zemi. Blokovaná ruka je ochromena úderem mezi svaly (3).





Protivník nás uchopil zepředu za oblek (1). Přiložíte Tessen shora přes zápěstní kůstky a uchopíte druhou ruku tak, aby palce byly vespod pod rukou (2). Přes Tessen vyvinete páku na zápěstí a ukročíte levou nohou dozadu a zapáčením stáhnete soupeře k zemi (3). Pravým kolenem vykopnete proti obličeji soupeře (4).